

སྒྲིག་ཐོག་ལྟར་།

༡། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོའི་ ༡༩༥༡ ལོར་བོད་ཀྱི་བྱམས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འཁྲུང་
 འགན་ཁུངས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་བྱམས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་མའི་དུས་དེ་བའི་ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་གནད་བཅའ་བཞིན་
 གྱི་རྒྱུར་དང་དང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་འདུག བྱམས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་ད་ལྟོ་བར་ཡར་རྒྱས་བྱུགས་ཆེར་མོང་བ་
 དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་སློབ་མའི་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་། ཁོར་ལུགས་ དཔལ་འབྱོར་། མའི་བདེ་དོན་བཅས་ལ་ཕན་བ་མ་ཟེང་།
 གཙོ་ཆེ་ཤོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་ལོ་བཞུགས་པ་ལེ་བཞུགས་ལེ་བཞུགས་ལེ་བཞུགས་ལེ་བཞུགས་ལེ་བཞུགས་ལེ་བཞུགས་
 དེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ད་བར་རྒྱུན་ལས་ཐེངས་མང་བྱུང་བ་ཚང་མས་རང་སོ་
 སོས་ནམ་དཔྱད་བརྗོད་ནས་ལྷོ་ལོ་ལ་བརྗོད་པར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཐེངས་དང་པོར་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་བྱམས་ལུགས་
 འགན་ཁུངས་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་ཚོགས་པར་དེད་བྱུང་མེད་ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་འདོན་ཐང་བེད་སྲུང་ནས་
 ཚོགས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བཞིན་བཅུང་།

བྱམས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་མའི་ལུགས་དང་རྒྱུ་ལས་ཆེ་བའི་ལས་ཀར་བརྗོད་འོས་པ་གཞན་ཞིག་ཅི། ལྷོ་ལོ་དང་
 དུས་ལ་བརྒྱུན་ནས་སྐྱེས་ལས་གནད་བཅས་ལས་གནས་དུས་དང་མི་འཚམས་པའི་སྐྱེས་ལས་པའི་ལུ་ཚུགས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 ལུགས་ལས་དཔལ་གནད་མེད་པའི་ཡིན། ལུ་མཚན་དེར་བརྗོད་བྱུང་མེད་ལྷོ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་གནས་དུས་དང་འཚམས་པའི་
 ཡར་རྒྱས་ལྱིན་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གི་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཚོགས་པའི་གསལ་ཤིག་ཡིན། དཔེར་ན། སློབ་མའི་དུས་དེ་བའི་
 འཛམ་གླིང་ཐོག་འགྲམས་སྤེལ་བྱེད་པའི་གསར་འགྲུབ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེད་དུས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དུས་དེ་བའི་འབོད་སྐྱེལ་པ་
 འདོན་སྤེལ་གནད་ལྟེ། སློབ་མའི་དུས་དེ་བའི་ལོ་ལོ་བཞུགས་པའི་ནམ་དཔྱད་འདོན་སའི་སྲིད་སྲིད་ཆ་ཞིག་ལ་བརྒྱུར་
 གནད་བཅུང་། དེར་བརྗོད་པར་གཉིས་བྱམས་ལུགས་ཀྱི་ཚོར་ཐང་ཀར་བརྗོད་རྒྱུ་ཅི། བོད་ལྷོ་ལོ་ལུགས་སྐྱེས་ལས་པའི་བྱམས་ལུགས་
 ལུགས་ཀྱིས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་སློབ་མའི་དུས་དེ་བའི་ཐོག་བཞོད་བྱེད་པའི་ལོ་ལོ་བཞུགས་པའི་ལོ་ལོ་བཞུགས་
 ཡིག་ཐོག་བཞོད་ནས་བྱམས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སློབ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སློབ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སློབ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སློབ་མའི་ལུགས་
 བདག་པ་མཚུན་དགོས།

ད་ལྟོ་སློབ་མའི་ནང་བོད་ཀྱི་བྱམས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གནད་བཅུང་རང་ཚོས་གཟིགས་ཀྱི་ཡིན།
 བྱམས་ལུགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བས་དུས་ལས་ཀ་འབོར་ཆེན་ཞིག་མཚན་ཡོད་ཀྱང་མིང་གསལ་ནམས་གཞན་གྱི་

ཐོག་གནང་གི་རེད། དཔེར་ན། ཅན་རི་རྒྱར་གྱི་བྱང་མེད་ཆེ་རི་རྒྱོད་དཀར་རྣམས་ཆ་བཞག་ན་ཁོང་རང་གིས་མིའི་བདེ་སྐྱབས་
ལ་སྐྱབས་ལས་གནང་བའི་ཉེང་བསང་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

མཐའ་མ་འདྲིར་བྱང་མེད་རྣམས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཅོས་དབུས་ཆོག་ས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བོད་དོན་དང་ཡང་
རྒྱོས་བོད་ཀྱི་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་སྐྱབས་ལས་འབོར་ཆེན་གནང་བ་བྱུགས་རྗེས་མེད་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱོད་མའི་དུས་དེབ་
ཐོག་རྣམས་ཚོས་སོགས་ཚོས་ཡིག་འབྲུལ་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

རྒྱོད་བ་ཡུ་བདེ་ཆེན་གྱིས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅོས་དཔེ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྲན་ལྷ།

ཚོགས་གཙོའི་གནས་བཤད།

༡༡། །ད་ཐེངས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྣམ་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་མའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་འགྲུབ་བརྒྱབ་སྐྱོད་པ་ཡོད།
 སློབ་མའི་དུས་དེབ་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྣམ་ཚོགས་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་གསར་འགྲུབ་དུས་དེབ་ཀྱི་
 རོ་བོའི་ཐོག་འདོན་ཐེངས་དང་ལོར་བཏོན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ཟླ་ ༩ ནས་བྱུང་མེད་རྣམ་ཚོགས་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་
 གསར་འགྲུབ་དུས་ཐོག་གཟིགས་བྱུང་བ་ཆེད། སློབ་མ་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚབ་ལྷན་གསུམ་པའི་དུས་དེབ་འབོད་སྐྱོད་ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱང་།
 གསར་དུ་འདོན་འགྲེམས་ཞུས་པས། ར་ཚོའི་དམིགས་ལུས་བཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་ཚོས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་
 བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་ར་ཚོར་སེམས་བྱུགས་འཕར་མ་སྒྲེས།

ཡང་བསྐྱབས་སློབ་སྦྱོར་སྐྱོད་པའི་ལོ་ནས་བཟུང་སློབ་མའི་དུས་དེབ་ནི། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་གི་
 རྣམ་དཔྱད་འདོན་ལུས་ཀྱི་དུས་དེབ་ཉམ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་སྐྱོད་དམིགས་ཚད་བཟུང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་
 དམིགས་ལུས་ནི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཡོད་པའི་དབྱེ་བྱེད་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་བབ་སྤྱད་སློབ་ཆེད་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བྱུང་མེད་ཀྱི་བསམ་སློབ་ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་བའི་འགོ་གཞུན་མེད་པ་བཟོ་བྱེད་ཡིན།

བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབགས་དུས་རྣམ་དཔྱད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་ཅེ་ཆེའི་གོ་སྐབས་དཔོན་པོ་ལོག་ཏུ་
 རས་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་རང་འགྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། བསམ་སློབ་ལོ་རྒྱུས་ཚད། ཚོམ་རིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་
 པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཐོག་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་འདོན་ཐང་མདོན་བྱུང་པ་དང་། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་
 བསམ་སྐྱབས་པོར་བརྗོད་དགོས།

ད་ལྟའི་དུས་དེབ་ནང་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚན་དར་གཞིན་གསུམ་གྱིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་པར་གསོགས་ཚོམ་ཡིག་སྐྱ་
 ཚོགས་དང་། ད་དུང་བྱུང་མེད་རྣམ་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲིང་རིམ་སློབ་ལུས་ཡོད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་དང་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ཡོད་
 པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་སྤེལ་ཚན་གཉིས་དབྱེ་བའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་ཚོམ་ཡིག་འགྲན་བསྐྱར་ཞེས་ཀྱང་རོ་
 སློབ་བྱས་ཡོད། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལས་འགན་དང་རྣམ་དཔྱད། དོ་སླང་། བསམ་ཚུལ། ཉམས་སྦྱོང་སོགས་
 མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྒར་བཞག་རྒྱར་སེམས་བྱུགས་སྒར་བྱེད་ཡིན།

མི་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་རེ་བཅོལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་ཡིན་ཡང་། ར་ཚོས་དང་ཐོག་འགྲུབ་བཤག་ཡིན་
 ཡང་རང་དོས་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་
 རེས་པར་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས།

ཚོམ་ཡིག་འབྲན་བསྟར་གྱི་བརྗོད་གཞི་རྣམས་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་རྒྱུད་འགྲུལ་བ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཡང་བརྗོད་
གཞི་རྣམས་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་རྒྱུད་པ་བཞག་རྒྱ་དང་། རྗེ་ཚན་འདི་ཨང་ཐོབ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་
རྗོལ་མའི་དུས་དེབ་ཐོག་འདོན་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་རྗོན་མའི་འཕོད་རྒྱའི་དུས་དེབ་ལ་དགའ་བསུ་མཛད་པ་བཞིན་ད་རྒྱའི་རྗོལ་མ་དུས་དེབ་འདིར་
ཡང་དགའ་བསུ་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད། རྗོལ་མ་དུས་དེབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་སུ་ཞིག་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་ཡང་
དགའ་བསུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།།

པོད་གྱི་བྱད་མེད་རྣམ་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་ཆེ་འིང་གིས།།
རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།།

འགན་འཁུན་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲུར་པའི་པོད་ཀྱི་བྱུང་མེད།

༡༡། །ས་སྐྱུ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་ལས། དེ་ལྟར་ཕན་བདེ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མ། པོད་རྒྱལ་པོད་གདུང་རབས་རྗེ་གཉེན་གྱི་བཅའ་པོ་ནས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྐྱེན་གལ་ཡན་ལ་
 གདུང་རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་མོང་འདུག་པར་དེས་ཟེར་ནའང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་པོར་མེ་འདུག་
 པས། ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པར་མ་བཤོད། ཞེས་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་པོད་ཀྱི་ཚོད་ལྷན་རྒྱལ་རབས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་པོད་མཛད་པ་ལས། སྤྱིད་སྤྱོད་གཅིག་པུའི་རྒྱལ་མོན་གྱི་མཛད་པའང་བག་ལ་ཞན། པོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 །ཀྱང་འཕེལ་རིམ་དེ་ལས་མ་འདས། ལོ་རྒྱུས་ནང་ཚོས་སྤྱོད་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་བྱུང་མེད་འགའི་ཡུག་རྗེས་འཁོད་ཡོད་
 པ་དང་། སྤྱིད་སྤྱོད་གཅིག་པུའི་མཛད་རྗེས་འཁོད་པའི་གྲགས་ཅན་བྱུང་མེད་དང་པོ་ནི་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅའ་རྒྱལ་པོད་
 རྒྱུའི་གཙུང་མོ་བཅའ་མོ་སྤྲོད་མ་དགའ་ཡིན།

ཁོང་གིས་ངོ་ལོག་ཞང་ཞུང་སྐྱེད་བཅའ་པོད་ཆབ་འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲེན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཐད་ལ་ཁྱེད་ཏུ་འཕགས་པའི་མཛད་རྗེས་བཞག་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་སྤྱོད་ལ་བཞག་ཡིན།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་དེ་བཞེར་དགའ་པོ་ལས། རྒྱ་ནག་གི་སྐོར་ལས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུད་
 རིགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱིས་པ་ཞིག་སྤྱང་བར། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཚན་མི་གསལ་བ་ཞིག་བྱིས་ཏེ། ཞེས་འཁོད་པར་
 གཞིགས་ན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་མོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སྤྱིད་མོད། དེ་དང་དེ་འདྲའི་པོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་དེ་དུས་གཞིས་
 བྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེག་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་འདུག་མཛད་དང་མཛད་མུས་ལགས་ན། འདིར་ངལ་བ་བརྟེན་མ་དགོས་
 པར་མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་བཅེད་རྒྱ་བས་སྤྱོད་པའི་ཉེ་རབས་པོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་
 དང་། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དང་། མི་རིགས། སའི་གོ་ལའི་བྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་འདིར་ལེགས་སྐྱེས་རི་ལྟར་
 འབྲུལ་ཚུལ་ཞུ་ན།



དང་པོ། ལྷ་སའི་རྒྱལ་གཅེས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ།

ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་རྒྱ་དམར་གྲིས་ཆབ་མདོ་ནས་བཅོན་འཇུག་གིས་མདོ་སྤོང་སོགས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་། རིམ་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་ལྷ་སར་འབྱོར་ཏེ་འབྲུག་གཉེས་ཐང་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཁོའི་དབང་འོག་བསྐྱེད་ཐབས་བྱས་པ་ནས། ལྷ་ས་དེའི་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་མི་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་མཐུན་ལམ་ཡིན་ཁྲུལ་སྐབས་རེ་གསེལ་ཚོགས་སོགས་ལ་འབོད་དེ། བོད་རྒྱལ་འབྲིང་ལྷ་ས་ཁོའི་འདོད་དོན་ཉག་ཅིག་རྒྱབ་ཐབས་སུ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟླ་ ༥ པའི་ཉིན་ཞིག་མི་དྲུག་ཁག་གི་ཚུལ་དང་ཚུལ་རྒྱུང་གི་ཤུ་ཚམ་ཡོད་པའི་ལྷ་ས་རྒྱལ་གཅེས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་ལས་འགན་ནི་ཚོགས་འདུ་ཆེ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གཅོད་སོགས་འགོ་དགོས་པ། ཚོགས་མི་རྣམས་སྲིད་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་། རྒྱུང་འཇུག་ས། ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ ལྷ་ས་དེའི་ལམ་བཟོ་བཅས་ལ་འགོ་དགོས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱེབས་སྐབས་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་གཞུང་གིས་མགོན་འབོད་ལྷ་ས་ལྷ་ས་རྒྱལ་གཅེས་བྱུང་མེད་ཚོགས་གཅོད་དང་ཚོགས་གཞིན་ཐངས་དང་པོར་པེ་ཅིང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཐངས་གཉེས་རྒྱ་ནག་ཏུ་མགོན་འབོད་ལྷ་ས་བསྐྱོད་སྐབས་བཅས་སུ་ཁྲུལ་དུ་མར་ལྷ་སྐོར་དུ་བྱིད་པ་དང་། འབྲིང་བསྐྱེད་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་པ། རྒྱ་དམར་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་དུ་ཡོང་ནས་མངོན་འབྱེད་ལྷ་ས་འགྲུར་བཞུགས་པ། ལྷ་སར་རེ་མི་སྐོར་ལ་སྐོར་མངའ་ཡིན་ཚུལ་སྐོར་ཆགང་སྟན་བཤད་དེ། རྒྱ་སྤྱོགས་སུ་འགྲུག་ཐབས་བཅས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མིང་ལོད་སྦྱོང་ལོག་པར་གཏོང་སེམས་བྱ་ངན་གཏོང་བཅས་པའོ།

རྒྱ་དམར་གྲིས་བཅོན་འཇུག་གི་སྐབས་ནས་རང་གཞུང་གི་རྒྱ་སྤྱོགས་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་ནི་ཞི་བའི་སློབ་ནས་བསྐྱེད་མཁུལ་འབའ་ཞིག་གནང་བ་བཞིན། རྒྱལ་གཅེས་བྱུང་མེད་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་མཁུལ་གནང་བ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དང་བས་ཀྱུན་ནས་ལྷངས་ཏེ་རྒྱ་དམར་གྱི་བཀོད་ཇུས་འོག་སོང་མེད་པ། ཚོགས་པ་དང་པོ་བཙུགས་དུས་ནས་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་ཚོག་མཆོན་འོག་བཙུགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྒྱ་དམར་གྱི་འདོད་སེམས་དང་བོད་མིའི་རྒྱལ་གཅེས་སེམས་ཤུགས་གཉེས་ལྷན་ཅིག་འཕེལ་བ་དང་། ཆབས་ཅིག་གོང་གསལ་ཚོགས་པར་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ས་བཀའ་སློབ་ཆེད། ཚོགས་པ་དེའི་ཤུངས་རྣམས་ལ་མཐུན་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པའི་མིང་ཅོམ་ལ་གྱུར།

སྟག་པར་སྟག་སྟེང་གུ་ལ་གཅེས་བུད་མེད་ཚོགས་མི་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ཟླ་ ༩ རང་གི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཁྱེན་ལངས་ནང་
ལྷགས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་མཐུན་ཆེ་བ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་སྟག་སྟེང་ཚེ་རིང་སློབ་མཁན་དང་། སྤྱི་
ཚེ་སྤང་རིང་རིན་ཆེན་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོན་བྱོལ་དུ་དུ་སྟག་བརྒྱ་དུ་མའི་འགན་བཞེས་ནས་ད་ལྟོང་སྟག་
གྲགས་ཀྱི་བ་དན་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འབྲེལ་བའི་བཅོན་བྱོལ་བོད་སྟག་གི་བྱིས་སྟེ་གཉིས་གསར་འཛུགས་བརྒྱུངས་པ་རེད།

གཉིས་པ། རྒྱལ་གཅེས་བྱུང་མེད་ཁྱེན་ལངས་ཚོགས་པ།

ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་གཞུང་གསར་གཏུག་ཡིན་ཡང་བྱ་དངོས་གཅིག་གི་ཁ་གཏད་དུ་བྱུང་བ་གཞུག་ཡིན་པས་སྟག་སྟེང་གུ་
གཅེས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་བཅུགས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཁྱེན་ལངས་ཚོགས་པ་
བཅུགས་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བའི་གཞིར་བརྩེ་དགོས། གང་ལགས་ཞེ་ན། སྟག་སྟེང་གུ་གཅེས་བྱུང་མེད་ཚོགས་
པས་པ་རོལ་དག་བོའི་འདོད་དོན་བརྒྱུ་བས་ནས་རང་གཞུང་གི་འགལ་ལྡན་ལངས་དོགས་བོད་མི་སེམས་ཡོད་ཅན་ཀྱན་
ཀྱིས་མཐོང་སྤྱོད་སྟེང་མཚུངས་ཡོད་པ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཉེན་དེ་རྒྱུ་བྱུང་དམངས་བྱོན་ནས་དེའི་འགལ་
ཟུང་བྱུང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བྱུང་མེད་རྣམས་འབྲས་བུ་གཤམ་ཁའི་ཐང་སྟེང་དུ་ཚོགས་འཛོམས་
ཀྱིས་གོས་བརྒྱུར་བྱས་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་བཅུགས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་གྱུར་སྟེང་
ཀྱན་བཟང་དང་། དགའ་སྟེང་གསལ་ཚོས་བཅུན། གཞི་ལོ་ཁ་བཅོན་ཁང་གི་འཆི་མེད། སྤེལ་གོང་སྟེན་སྟོན་སོགས་བོད་ཀྱི་
བྱུང་མེད་ཀྱི་གཞི་ལོ་མཚོངས་པ་ཁག་ཅིག་ཐོན་ཏེ། ཁྱེན་ལངས་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དམིགས་ལུལ་བཅས་
ཚོགས་ཐོག་གསལ་བཤད་དང་། རྒྱ་དམར་གྱི་དྲུག་གཞིན་དང་བརྒྱ་བྱིད་ལ་མགོ་བོ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱར་བར། བོད་རང་
བཅོན་བྱུ་རྒྱུ་མེམས་ཐག་གཅོང་བཅད་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་སྟེང་ལ་གོས་བརྒྱུར་སྟེང་གསལ་བཤད་ཀྱི་
མོའི་ཁྱུ་མཚོག་གྱུར་སྟེང་ཀྱན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དང་རྒྱ་གཞུང་གཉིས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཉེ་བཟའ་འཛོལ་བ་དང་སྟག་
པར་ང་ཚོ་ཚོས་སྟག་སྟེང་གུ་ལ་ཁབ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མི་བོད་ནས་འབྲུང་ཐབས་བྱུང་
དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ་ལ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བརྟོད། དེ་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ཞི་བདུན་འདས་ཀྱི་ང་
ཐབས་ལམ་དེ་ནི་ནོར་འཛུགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གཟུར་གནས་སྤྱི་བོ་ཀྱན་ཀྱིས་ཉོགས་ཐུབ་པ་དང་། སྐབས་དེའི་བོད་མི་
རྣམས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོཉོགས་ལ་དཔགས་ན་དངོས་གནས་མཁྱིལ་པ་གཟེངས་སུ་བརྟོད་ནས་ལེགས་གསོ་མི་ལྷ་ཀའམ་ད་
རེད།

དེ་ཉིན་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རམ་སྐྱོན་ཁྲིམ་སྐྱོར་དང་ཆབས་ཅིག་བདེ་སྲིད་སྲིད་ཁ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་དང་།
བལ་པོའི་གཞུང་ཚབ། ཀ་ལི་སྒྲིབ་ཁ་ཆེའི་དཔོན་པོ། ཁྲིམ་གཟིགས་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་པ་ལོ་ལྷན་པ་ཅས་སུ་རེ་དོན་
ལུས་པ་རེད། ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཚེ་སྐོན་སྲིད་དུ་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་དབུ་འབྲེད་གནང་བེད་།
ཞལ་འདེབས་ཁང་བརྩམས་ཞས་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་མི་མང་མཐུས་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཚད་
མེད་གནང་སྟེ་གནས་དུས་ལ་དཔགས་པའི་ཕན་ཚུན་དགོངས་འཆར་བརྗེ་རེས་གནང་གི་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ རས་ ༡༩ བར་རྒྱ་དམར་གྱི་གོ་མཚོན་སྤྱི་གཞུག་ཉེ་གནས་པའི་འོག་བོད་ཀྱི་བྱུང་
མེད་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འདུ་འཛོམས་ཐེངས་གསུམ་དང་། རམ་སྐྱོན་ཁྲིམ་སྐྱོར་ཐེངས་གཉིས། སྐད་འབོད་ཐེངས་
གཅིག་བྱས་རེད། ས་གནས་དེ་དག་ཏུ་བྱུང་མེད་མ་གཏོགས་སྐྱེས་པ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ཏུ་རྒྱ་བྱུར་བ་རེད། འདུ་
འཛོམས་ཐེངས་གཉིས་པར་རྩ་ས་རྒྱལ་གཅེས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཕལ་ཆེ་བའང་མཉམ་ལུགས་གནང་བ་
དང་། སྐབས་དེའི་སྤྲུལ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྐོར་འཆར་བྱུང་བའི་སྲོད་དོར་བྱེད་སྐོར་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་ཞིག་
ཀྱང་བཞག་ཅིང་གཤམ་དུ་བྱུང་མེད་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་མིང་རྟགས་འཆར་ག་ཤིག་ཤིག་གིས་བཀོད་ཡོད།

བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ལངས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སང་ཉིན་ཐོ་རེངས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠
ཉིན་རྒྱ་དམར་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་དྲག་གཞོན་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་གཅེས་བོད་མི་གཞན་དང་
མཚུངས་པར་བོད་ཀྱི་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱང་། དེད་དུས་ཀྱི་གོ་མཚོན་འོག་བགང་གིས་མི་ལང་བ་དམར་གསོད་དང་།
འཕྲོས་ལྷག་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་འཛོན་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཞུག་སྐྱ་རྒྱ་འཆར་བའི་བཅོམ་ཁང་ལ་བརྩམས་པ་རེད།

གསུམ་པ། བཅོན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ།

༡༥ ཀ་དོར་བྱུང་མེད་མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པ་བརྩམས་པ།

བོད་མི་བཅོན་བྱོལ་བ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཀ་ཚོན་སྤྱི་གཞུག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བས་པའི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་
ཀྱིས་སྤར་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མངོད་པ་མངུག་སྐྱོང་ཆེད་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཞིག་འཛུགས་དགོས་པའི་
བསམ་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་མེད་རྣམས་འཛོམས་ནས་བསང་གསོལ་ཡང་ཐེངས་འགའ་མངོད། མཐར་སྤྱི་ལོ་
༡༩༦༠ བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཏེ་རྩ་ས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་བརྩམས་ནས་ལོ་གཅིག་ཏུ་གཏག་འདས་པའི་
ཉིན་དེར་བཅོན་བྱོལ་ནང་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་གསར་དུ་བརྩམས།

སོགས་ལས་དོན་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་ལུང་། གཙོ་འགན་བཞེས་མི་འགའ་ཞིག་རེ་མ་པས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ལུ་
པའི་མངའ་སྡེར་སློབ་འགོ་ཚུགས།

༡༥ ད་ས་མཉམ་ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ།

ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་འི་ནང་ཕྱོགས་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་མི་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཇུག་ཁ་ནམ་འདོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་
པ་དང་། ད་སའི་མི་མང་ཚམས་ལ་ལྷ་བ་རེར་མཇུག་ཁ་ཐེངས་རེ་གནང་སྟེ། ཚོས་སྲིད་ཀྱི་གྲུང་དོར་བཀའ་སློབ་རྒྱས་
པར་གནང་བའི་མཚམས་ཤིག་ལ། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བོད་ལ་དུས་འགྲུར་སྐབས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་བཙུགས་ནས་
རྒྱབ་སྐྱོར་གི་ལས་འགུལ་དུ་མ་སླེལ་ཡོད། ང་ཚོ་གཞན་ཡུལ་དུ་རང་མགོ་བོན་ཐབས་བྱས་ནས་ཡོང་བ་མ་ཡིན་པར།
རང་བཙན་རྩོད་ལེན་ཆེད་འོངས་པས་ད་སར་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ན་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་
བྱེད་དགོས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། གནས་སྐབས་མི་མང་གི་བདེ་དོན་ལ་སྐྱོན་བྱེད། ཅེས་བཀའ་གནང་། བཀའ་
སློབ་གནང་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་ཅུ་མེས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལྷ་ ༡ ནང་སྐལ་བཟང་མཚོ་མོ་དང་། ཚོ་བརྟན་སློབ་དཀར་།
གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བྱེད་དེ་བྱུང་མེད་དྲུག་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་གང་སར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་མཉམ་ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་
བཙུགས་རྒྱུ་འོ་སྤོས་གཞི་བཏོངས་ཤིང་། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཉིན་སྟོར་བྲི་གཅིག་དང་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཞལ་འདེབས་ཤོན་ཆེ་ཙམ་གནང་།

སྤྱི་ལོ་མོ་རིས་མེད་མ་རྩ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྩ་བཞག་ཅིང་། ཞལ་འདེབས་ཀྱང་ཆེ་འབྲུལ་རྒྱུང་འབྲུལ་
བྱས་པ་ནས་ཚོང་བ་བསོད་ནམས་ཉི་རྗེ་སྟོར་ཚེག་སྟོང་ཡུལ་པས་རྗེ་ས་སུ་ཁོང་གི་མིང་ལ་སྟོང་ཡུལ་ལ་ཞེས་སྐད་
གྲགས་ཚོང་བ་རེད། གཙོ་བོའི་འགན་འཁུར་སྐལ་བཟང་མཚོ་མོ་སོགས་ཀྱིས་ད་ལྟོ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཚུགས་
ཡུལ་ཁང་གོག་ཆེན་པོ་དེ་གཡར་ཞིང་བཟོ་བཙོས་གང་འཚམས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་གོས་མོལ་བྱས་པ་བརྒྱད་
མཚན་འཛིན་དབུ་འཛིན་སྟག་སྟེ་ཆེ་རིང་སྟོབ་མ་དང་། འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ་ཆབ་མདོ་ཡབ་ཚང་གི་ལྷ་མ། རེ་ཁ་སྟོབ་
མ། སྤྱི་འབྲེལ་དང་རྒྱུག་གཞན་གྱི་དོན་མ་པ་སྐལ་བཟང་མཚོ་མོ་དང་ཚོ་བརྟན་སྟོབ་དཀར་། ཡིག་ཚང་གི་དབུ་འཛིན་སྤྱིད་
གོང་སྤྱིད་དཔོན་དང་གོ་མོ་བ་བཀའ་ཉིས་བཙས་བསྟོས།

ལོ་དེའི་ལྷ་ ༡ པར་ད་ས་མཉམ་ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་དབུ་འབྲེད་མཇུག་སྟོར་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མི་རྗེ་
པ་རྩ་ཐུབ་བརྟན་འོད་རློན་མཚོག་དང་། སྟག་སྟེ་ཆེ་རིང་སྟོབ་མ། རྒྱ་གར་པ་མ་ལེ་སའི་ཀྱིས་གཙོས་མི་དྲུག་དྲུག་ཙམ་
གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་།

ཉིན་གསུམ་ནས་སྐྱུ་རོ་དབང་འདུས་དོན་རྗེ་མཚོ་གཤིས་ལས་མི་རྣམས་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན་སྲུང་ཀྱང་རྟུང་རྒྱ་
དང་། བལ་བཀའ་ལྟུང་། བལ་འཁྲུང་རྒྱ་བཅས་ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ཞིང་། མི་གཉིས་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཚོང་རྒྱག་
མཁན་ལ་བརྟེན་སྟེ།

ད་ས་མཉམ་ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ནི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བྱེད་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལས་མི་
པོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པས་དེར་ད་སའི་བྱིམ་ཚང་གསུམ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལས་མིར་བྱིམ་ཚང་ཚང་མའི་མི་
འདྲུལ་ཞུགས་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ལམ་ལོ་ས་མཚོ་གཤིས་འཁྲུངས་སྐར་སོགས་དུས་ཚེན་ཁག་ལ་སྐྱུང་དྲིའི་དར་སྒྲིགས་
བཅུ་གསུམ་པ་དང་བསང་གསོལ་གཏོང་བ། མེག་ལོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལམ་བཟོ་བ། ལྷག་པར་ནད་པ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཕན་
ཚུལ་ཅམ་ཐོགས་འདུག།

༡༥ ཁ་བོར་དུ་གནས་པའི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་རྣམས་ད་ས་མཉམ་ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པར་ཆིག་སྒྲིལ་བྱུང་བ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༦༩ ལོ་ཟླ་ ༩ རང་ཀ་འོར་བྱུང་མེད་ཚོགས་པས་ལམ་རིམ་དཔར་བརྟེན་ཚུར་བས་ལོ་དེའི་ཟླ་ ༤
ནང་ལམ་ལོ་ས་མཚོ་གཤིས་ལ་དཔར་སྲུང་འདུལ་བར་བཅར་སྐབས། ད་ས་མཉམ་ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཡོད་བཞིན་པའི་
ཐོག་གི་ལོང་དང་། མན་པ་ཉི། སེམ་ལ། ཅ་ལང་། ཏ་ལ་ཉེ་སེ་བཅས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཐུས་མི་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མཐུང་ཡོང་སྟེ། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་སྤྱི་པའི་ཅུ་དོན་ཆེད་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། དེ་དག་ངོས་ལེན་ཡོང་བ་ཞུས་
ཤིང་། ཁྱིམ་ཚོགས་མི་ ༤༥ ཅམ་ད་སར་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ཁ་བོར་དུ་གནས་པའི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་རྣམས་ད་ས་
མཉམ་ལས་སུ་སྐྱབས་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱུང་། མངལ་པའི་སྐབས་ལམ་ལོ་ས་མཚོ་གཤིས་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་
ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་འགའི་བྱུང་བ་འགོག་ཐབས། བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ་འཇམ་སྐྱང་སྤྱིའི་
བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འདུགས་དང་མཐུན་པར་བཟོ་བ། བོད་ཡུག་རྣམས་བོད་རིགས་གཅོང་མ་ཞིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་
བྱེད་དགོས་པ་སོགས་འགང་ཅན་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་།

ལམ་ལོ་ས་མཚོ་གཤིས་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་བཞིན་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བསྐྱར་རིམ་པར་བྱས་མཐར། ལྷག་སྐྱེ་ཆེ་
རིང་སྒྲོལ་མཚོ་གསལ་གཅོད་དང་། དེའི་གཤམ་དུ་སྐར་ཡོད་ཆབ་མདོ་ཡབ་ཚང་གི་ལྷུ་མ། རི་ཁ་སྒྲོལ་མ། ལྷན་པ་བཟང་མཚོ་
མོ། ཆེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་བཅས་སུ་གཏན་འཁེལ་ཏེ་མངོན་སྟོན་གཤིས་འཚོགས་ཏེ་ཚོགས་གཅོད་སྐབས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མར་
ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མངལ་དར་ལུལ། ཉིན་གསུམ་ལས་དོན་བྱ་སྒྲིགས་ཐད་གོས་བསྐྱར་རིམ་པར་བྱས་ཤིང་རྒྱ་
གར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་བསྐྱུ་བྱུ་བྱུ་དང་། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་ཆེད་ད་ས་མཉམ་

ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ལྷན་མཐུན་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་དང་། ས་གནས་ཁག་སོ་སོར་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་འཇུག་སྐྱེའི་
གྲོས་འཆར་བྱུང་།

ད་ས་མཉམ་ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་བརྒྱུགས་ནས་ལོ་གསུམ་དང་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་གཅིག་སྐྱེའི་བྱུང་ནས་ལོ་
གཅིག་འདས་རྗེས། གནས་ཡུལ་ས་གནས་ཀྱི་ཚོང་གི་ཁོར་རྒྱུག་ཞན་ཞིང་ལས་ཀའི་ཉམས་སྤྲོད་སོགས་ཀྱིས་མ་འདང་
བར། ལས་མི་རྣམས་ལོ་གསུམ་ལ་ཉེ་བ་ལས་ཀ་བྱས་ཀྱང་ཉིན་ཟས་ལས་སྐྱོད་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ལྷན་འཇུག་གསུམ་
ཉིན་མཚན་སྐྱེའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པར་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་རྣལ་ལྷོད་དང་། གཞན་
ཡུལ་དུ་འཚོ་བྱེད་པ་གཞན་མ་རྟེན་དཔ་གཉེས་ཀྱིས་ལས་ཀར་གཡོ་བྱེད་མེད་པར་རྣལ་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ལུགས་པ་ལས་
མ་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བརྒྱུན་པའང་ད་ཅིང་ཉུང་།

དེར་ལྷན་འཇུག་བདེ་སྐྱིད་སྐྱོང་དུ་གནས་བཞུགས་ཨ་ཙོ་པ་སངས་ཀྱིས་གསུངས་གསལ། ཁོང་བཟའ་ཚོ་གཉེས་
མཉམ་ལས་ནང་བཞུགས་ཤིང་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགོ་གོན་མ་འདང་བར་བོད་ནས་འཁྱེར་བའི་ནང་ཆས་དང་རྒྱན་ཆ་རྣམས་
ཀྱང་བཅོང་དགོས་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ལས་མི་རྣམས་འཚོ་ཉེན་གཞན་འཚོལ་བར་རིམ་པས་ཐོན་པས་ད་ས་
མཉམ་ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཉམ་འགོ་ཚུགས།

འོན་ཀྱང་ད་བར་ད་ས་མཉམ་ལས་རྩ་སྲོང་མ་སྤྱིན་པར་གནས་བྱུང་སྟེ་བོད་མི་སོ་སོ་དེའི་མེད་ཀྱི་འཚོ་བྱེད་ས་
ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་ལག་ཤེས་མ་ཉམ་རྒྱན་གནས་བྱུང་བ་ནི། གཙོ་བོ་ལྷན་འཇུག་གསུམ་རང་
གཞུང་གིས་ཚེས་བཞེས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དང་པོ་གསུམ་འཇུག་སྐྱོང་མཇུག་དང་ལས་མི་རྣམས་
ཀྱིས་དཀའ་བ་སྤུང་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་གཡོལ་བྱེད་པ་གཏན་ནས་མེད།

ད་ས་མཉམ་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉག་པའི་ལྷན་འཇུག་དུལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་ཆད་མེད་འབྲུལ་ཞིང་སེམས་
འཇུག་ཆེ་བཞེས་གནང་མཁན་སྤྲོད་པ་ལ་མ་སྐྱོད་བཟང་དང་། དང་པོ་བརྒྱུགས་ལྷན་འཇུག་རང་གི་སྐྱོ་ཆ་ཞལ་འདེབས་སུ་
ཕུལ་ཞིང་དུས་ཚོད་ཁོལ་སེམས་པ་ནས་ཡོད་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཆེད་ཉིན་མཚན་སྐྱེའི་ལས་ཀར་གཞི་ལ་མཁན་ལྷན་འཇུག་མཚོ་
མོ་གཉེས་འཛིན་གཉེན་འདོན་ནས་འདས་ཀྱང་ཁོང་གཉེས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ད་རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་གསོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

༧༥ ཡུ་པི་མངའ་རྒྱུར་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་བརྒྱུགས་པ།

བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་རྣམས་ད་ས་མཉམ་ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པར་སྐྱེས་ལ་བཏང་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མིན་
པར། རོ་ཡོན་བདེ་དབང་དང་སྐྱོན་གཉེས་ཀྱིས་མ་སུ་རིར་བསང་གསོལ་ལྷན་འཇུག་མི་མང་འདུ་འཛོམས་སར་

ལོ་གོང་ས་མཚོ་གཞི་བཀའ་ལློ་བ་སློབ་སྦྱང་དང་། ས་གནས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་བརྟུགས་དགོས་པའི་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ།
ས་གནས་ཁག་གསུམ་བརྗེ་མས་སྤྱོད་རིང་རིན་ཚེན་སློབ་མ་སོགས་བྱིན་བྱུང་མེད་ ༡༢༠ ཚོགས་པར་ཞུགས།

དེ་རྗེས་ཚོགས་པའི་རྒྱིག་ཁུངས་ལ་བཟོ་དང་། ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་ཆེད་དུ་མ་བརྟོས་པར་ས་གནས་
གསུམ་གྱི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཁྲིམས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཏུང་དང་དབང་དང་། འབྲི་གྲུང་གནས་མོའི་རྒྱ་རྒྱུན། འཇམ་དབྱངས་དགྲིལ་ཕུན་
ཚོགས་སློབ་མ་བཅས་ཀྱིས་ཤང་འཛིན་བསྐྱོད། རྣམས་ཕྱི་གནས་ན་ས་མཉམ་ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་རྗེ་ཕུའུ་ཕུ་
གནས་སྤོ་རྒྱུར་ཁང་པ་ཞིག་ལྟ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁང་པ་ཞིག་གཡར་ཡང་ན་ས་མཉམ་ལས་མ་སྤོས་པས་
ཁོང་ཚོས་འཚོ་གོས་རང་འགོ་མི་ཐོན་པའི་རང་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད། བཟོ་བྲུ་ཞིག་བརྟུགས་ཏེ་བཟོ་བྲུའི་མིང་ལ་རྗེ་
ཕུའུ་བྱུང་མེད་མཉམ་ལས་བཟོ་བྲུ་ཞེས་བཏགས།

མ་སྐུ་རིའི་གཡམས་གཡོན་ནས་བྱིན་ལས་མི་གངས་ ༡༢ བརྒྱུས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་ལས་
གྲུང་ལོ་སྐུ་འགོ་བརྟུགས་པ་དང་། སློབ་སློན་པ་སྤྱོད་རིང་རིན་ཚེན་སློབ་མ་དང་། རྒྱ་གར་བ་ཤུ་ཏི་སྤྱོད་གཉིས་དང་།
གཞིས་ཚེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཏུང་དང་ས་སྐུ་རྗེ་བརྟུན་འཚོ་མེད། ཕུན་ཚོགས་སློབ་མ། འབྲི་གྲུང་གནས་མོའི་རྒྱ་རྒྱུན། བག་
གཡམས་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་བ་ལ། ར་པ་བཟང་སྤྱོད། ཆ་སྤྱོད་ཨ་ཤེལ། བུའུ་དཔོན་གྱི་བཟའ་ཟླ། ཁོ་རྒྱུ་གཡུ་རྒྱུན། ཨ་མའོ་སློབ་
དཀར་རིང་མོ་བཅས་རྒྱུན་ལས་བརྟུན་སྤོས་ཏེ། བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་དང་བཟོ་བྲུ་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ཤིང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོར་རང་གཞུང་ནང་སྲིད་ནས་རྗེ་ཕུའུ་བྱུང་མེད་མཉམ་ལས་བཟོ་བྲུ་ཚུ་ས་བཞེས་ནས་ད་བར་
འགོ་འཛིན་གཞུང་བརྟོས་གནང་ལུས་ཡིན་ཡང་། བཟོ་བྲུའི་སློབ་བྱུང་དུ་ད་ལྟོར་རྗེ་ཕུའུ་བྱུང་མེད་མཉམ་ལས་བཟོ་བྲུ་
ཞེས་སྤྱི་ལོ་མིང་བྱང་རང་སོར་བཞག་ཡོད། ཐོངས་དང་པོའི་ལས་མི་ ༡༢ ལས་བཟོ་བྲུའི་འཕེལ་གྱི་བྱུང་བའི་གིས་ལས་
མི་མང་ཅུང་ཅི་རིགས་ཕྱི་གྲུང་ཡང་། དེང་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་བྲུའི་དབུ་འཛིན་རྣམས་མ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་གསུངས་གསལ་
ལྟར་ན། ལོ་འགྲིའི་སྤོ་བ་ནས་ད་བར་ཆད་མེད་བྱུང་མེད་ལས་མི་གངས་ ༡༦ དང་ནང་མི་བརྗོམས་ན་ ༤༠༠ ཙམ་ཡོད།
ཅས་གསུངས་པ་དང་། ཚུ་མ་པ་པོ་ཕུན་ས་གནས་དེར་དཔོན་སྐུ་འགོ་རྣམས་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཟོ་བྲུ་དེར་དང་པོ་འགོ་
བརྟུགས་དུས་ཀྱི་ན་གཞིན་རྣམས་ད་ཆ་བཞེས་སོང་དུ་ལྷུར་ནས་ལུས་མཁར་བར་བརྟེན་ནས་འགོ་བྱུང་དང་། ཁོང་ཚོའི་མི་
རབས་གཉིས་བཟོ་བྲུའི་ནང་ཕུག་ལས་ཀྱི་ཤེལ་བ། མི་རབས་གསུམ་པ་འགའ་རྣམས་ལྟོ་ལོར་ལོར་བཞེན་ནས་རྒྱལ་
སྤོ་ཆེན་པོ་དེ་ནས་ཡར་མར་བརྒྱུད་པའི་གཞི་མཐོང་བྱུང་།

བཟོ་བྲུའི་དགེ་ཆན་རྣམས་རྒྱལ་ཡང་ད་ལྟོ་བཟོ་བྲུའི་རྣམས་ནང་འཕྲིན་བཅོལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ལྷན་གཉེར་གྱི་ལས་
འགན་ལས་མེད་པར་ཆེ་མཇུག་དེར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་བཞིན་བཞུགས་འདུག ཁོང་གིས་ཕུན་ལ་བཟོ་བྲུའི་དར་རྒྱས་

ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པལ་ཆེར་ཚུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་དང་མཚུངས་པའི་མཉམ་སྲིད་བཟང་དང་ཆེ་རིང་ལུན་ཚོགས།
མི་མཐུས་རྒྱལ་ཚོར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་མངའ་འདོད་ཀྱང་དུས་ཚོད་དབང་གིས་མངའ་མ་ཐུབ།

༥༥ དུས་སྐབས་གནས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ།

གོང་གསལ་ལ་གཞིར་བྱུང་མེད་མཐུན་གྲོགས་དང་། དུས་མཉམ་ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ། ར་རྗེ་ཕུའུ་མཉམ་
ལས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་བཅས་བཅའ་བུའི་མ་པས་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་གིས་མདུན་དུ་རྟུག་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་
མི་ཡུལ་དུ་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྐང་པ་བརྟན་པོ་བཙུགས་མ་ཐུབ་པའི་རང་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལ་སྐྱེན་བབས་ཆེད། རྗེ་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཆེད་འགན་འཁུར་གྱི་རྒྱུས་པ་གཅིག་རེ་བཏོན་པས་རིམ་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུས་པ་ཉམ་སྟེ། བཟོ་བྱ་དང་
ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་ བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་མིང་ཙམ་ལ་གྱུར་བའི་གཞུང་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གནང་བའི་
བཀའ་སློབ་ལས་ར་འབྲོད།

རྗེ་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཚོགས་པ་བཙུང་གི་ཚོགས་འདུའི་སར་བོད་མི་
མང་རྗེ་མཐུས་འདེམས་སྲོགས་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྐུལ་ཞུས། ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་རྗེ་པར་ཕན་ན་རྣམས་པའི་
དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཚོགས་པ་གཞན་ནས་ཟུར་ཉན་སྐད་
བཏང་སྟེ། ལས་དོན་ཆེ་ཕྱ་རྣམས་རྗེ་གསལ་ནང་གསལ་དགོས། རྗེ་པའི་ལས་དོན་ལ་བཀའ་ཡས་སྐྱས་ཡས་མེད་པ་ཞིག་
དགོས། རྣམས་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མིན། རྗེ་པར་ཕན་ན་ཚོགས་པ་གཞིད་མང་ཡང་ཡག་པོ་རེད།
སྐར་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བར་ལམ་འདྲེས་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར། དེར་འདོམ་སྲིད་རྗེ་སྲོལ་ལྟར་བྱུང་མེད་
ཚོགས་པ་སྐྱ་བུ་གསལ་གཅིག་བྱུང་ན། དགེ་མཚན་ཡོད་ལུགས་བཀའ་སློབ་རྗེ་ཕེབས་དགོངས་དོན་བཞིན། དེ་ནས་བཟུང་
ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་འདུར་ཟུར་ཉན་སྐད་གཏོང་འགོ་རྒྱུགས་པ་དང་། བཞུགས་སྐྱར་དུ་གནས་འཁོད་བྱུང་མེད་བཅོ་
བཙུང་གིས་བཀའ་དང་ལེན་ཞུས་ཏེ་རྗེ་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྲིད་དགེ་བའི་ཉིན་སྐབས་
བྱུང་མེད་ཚོགས་སྐོར་འགན་འཁུར་ལོན་རྣམས་ཚོགས་པའི་གོ་སྐྱོབ་ཞུས་ཏེ། ཉིན་དེ་གར་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་རང་གཞུང་
བཀའ་བཀའ་རྗེ་མཐུས་རྣམས་ཁང་བཅས་ལ་སྐྱེན་འབུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་བཞུགས་སྐར་གནས་སྲིད་བྱུང་མེད་ཡོངས་ཚོགས་
སྐོར་ཞུས་ཏེ་བྱུང་མེད་གྲངས་ ༤༠༠ ཙམ་མ་སྐུལ་དང་རྒྱངས་ཀྱིས་ཚོགས་ཞུགས་གནང་ཞིང་། དེའི་ཁོངས་ནས་
རྒྱན་ལས་མི་གྲངས་བདུན་མང་མོས་འོས་འདེམས་གནང་བ་བཞིན།

༡༥ ཚོགས་གཅི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ།

༡༥ ཚོགས་གཞི་རྒྱུ་སྤྲོད་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ།

༡༦ རླུང་ཆེ་ཨ་འབྲུག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྱིད།

༡༧ རླུང་གཞི་ན་ཤར་སྐྱོང་བརྒྱ་བདེ་ཆེན།

༡༨ ཚེས་པ་སྟེན་པད་ཆེ་བརྟན་རྣམ་རྒྱུ་ལ།

༡༩ དུལ་གཉེར་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་སྒྱིད།

༢༠ ལས་རོགས་དག་འགོད་ཆེ་བ་གསལ་སྒྲོན།

བཅས་ཀྱིས་བཞུགས་སྐྱོར་སྐྱོབ་པའི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྒྱུ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་ལས་འཁྲུག་ལྟེ། མ་
འོངས་བོད་རྒྱུ་ལོངས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལོངས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་འདྲུགས་ཆེད་སྤྲུག་ལས་རིམ་པར་གནང་
བ་དང་། དེའི་སྐབས་ཚོགས་པར་དཔལ་འབྱོར་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་སོགས་བྱུང་མེད་རྣམས་ལས་རྒྱུ་གང་ཞིག་ལ་
ལྷགས་ཀྱང་དང་ལྷང་གིས་ལས་ལྷགས་གནང་བ་དང་། ཚོགས་པའི་ཆེད་རྒྱུ་རང་འཁྲུག་དང་དགོས་གལ་སྐབས་ཞལ་
འདེབས་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་རྣམས་ལྱེ་ལོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་ལྷུ་ལྱེ་བོད་མི་གནས་ཡུལ་གཞིས་འགོ་བདེ་དོན་
བརྒྱུད་སྐྱོབ་པའི་བྱུང་མེད་བསམ་ལོངས་སྤྲུགས་འཁྲུག་ཅན་རྣམས་ལ་ཡགོད་སྐྱོར་མཚོགས་གིས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་སྐོར་
བཀའ་སློབ་པེབས་སྐོར་དང་། སྤྲུག་འདྲུགས་ལོངས་ལམ་རྒྱུ་དང་མེད་ན་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཆོལ་གསུམ་བྱུང་མེད་
གཅིག་སྤྲོལ་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདྲུག དེར་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ལོངས་ལམ་དགོས་ཞེས་འབྲེལ་བ་བྱས་འབྲས་ས་
གནས་ཁག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཡིན། སྤྱིད་ཚོའི་རྒྱུ་ལས་ང་ཚོ་ལོངས་པས། དེ་ལྟར་གནང་རོགས་
ཞེས་འཁོད་པའི་ཡི་གེ་སྤྲི་བྱུང་འབྱོར་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ཆེ་བའི་བོད་རྒྱུ་ལོངས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་པའི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་
ཞིག་གྲུབ་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཞི་བརྟན་པོར་བཏོང་སྤྲུག་པའི་དོན་དུ།

སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་རེན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཚོགས་གསུང་དོན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་ང་ཚོ་
ན་སའི་བྱུང་མེད་གཅིག་ཕུས་འཛིན་པ་ཞིག་མིན། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་གཉེན་འཕྲུང་སྐབས་
བོད་དུ་བཅུགས་པ་དང་། བཅོན་པོའི་ལོ་དུ་ཐེངས་དང་པོ་ཀའོར་དང་། དེ་རྗེས་ན་སར་བཅུགས་པ་མ་ཟད། གཞན་
ཡུལ་དུ་སྐད་ཡིག་དང་ཉམས་སྤྱོད་གང་ཅིར་ཞན་པའི་བྱིམ་ཚང་གི་ཨ་མ་རྣམས་འཛོལ་མས་ཏེ། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་
པའི་དར་ཏུགས་གསལ་པོར་འཕྲུར་ནས་བསང་གསོལ་དང་། ལས་རིམ་པར་རྒྱག་སོགས་བྱས་པ་རེད། དེ་དག་ནི་
སེམས་བྱུགས་དང་སྤྲུག་བསམ་འགྲན་ཟླ་བལ་བ་ཞིག་ལོངས་པའི་ཏུགས་མཚན་རེད། དེར་ང་ཚོས་སྤྲི་བྱུང་པར་གསུམ་དུ་

གྲུས་བཀྱར་དང་ཡལ་ལོང་ས་མཚོག་གི་སྤར་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་དེ་ང་
ཚོས་བཅའ་བུ་མ་གཏོགས་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ཞིག་མིན་ཞེས་གསུངས།

ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ས་ས་གནས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་མི་མངོན་པའི་བྱུང་མེད་ཚོགས་
པ་སྤྱིར་གསོ་གནང་བ་མ་ཟེན། ལས་ལུན་ལྷན་པ་བདུན་ཅིང་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བོས་བོད་ཚོལ་གསུམ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
མཚོན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་སློམ་གཞི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་འཇམ་སྐྱོང་འདིའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
གསལ་པོར་མངོན་པ་རེད།

བཞི་པ། དབུས་བྱུང་མེད་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་རབས།

ད་ས་ས་གནས་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོག་ལྷན་པ་བཞིན་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ རས་ཉིན་བཞིའི་རིང་ད་ས་ས་གནས་སྤྱི་བཟུང་རྒྱལ་འཇམ་ཚོགས་པ་
དང་། ལྷ་བས་དེར་ས་གནས་ཁག་བཅུ་གསུམ་ནས་འབྲུས་མི་གཉིས་ཤེ་ཚོགས་ལྷན་པ་གནང་བ་ལྟར། ཚོགས་འདུའི་གཙོ་
སྤྱོད་སྤྱིང་རིང་རིན་ཆེན་སྤྱོལ་མ་མཚོག་དང་ཚོགས་གཞིན་རིན་ཆེན་ལའའ་འགོ་གཉིས་ལ་མང་མོས་བསྐོ་འདུགས་དང་།
དེའི་རྣངས་འཇོན་འོག་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྣམ་ཚོགས་སྤྱིར་གསོ་བྱེད་པའི་གདེངས་སྤོབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་
ནས་བྱུང་མེད་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོག་གཞི་སོགས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་མང་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་དང་།
རྩ་དོན་འཐབ་ཚེད་ཐོག་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་ལངས་སྤྱོད་དང་ལྷ་བས་བབས་ལག་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་པས། བོད་ཀྱི་
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སྤྱིར་གསོ་གཏོང་སྤྱོད་པས། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་བའམ། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་གནང་སྤྱོད་སོགས་སོགས་གོས་ཚོད་དོན་ཚོན་བདུན་བཞག་པ་དང་། དེར་ནང་
གསེས་ཉེར་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ལོ་ལྟར་བྱུང་མེད་བྱེན་ལངས་དུས་དུན་སྤྱིང་རྒྱ་དང་། ལྷ་བས་དེར་རྒྱ་མིས་དངོས་ཐོག་
བདེན་འཚོལ་དང་། མིན་དུས་གྲུ་ཡངས་ཡིན་ཚུལ་བསྐྱགས་ཀྱང་བོད་ནང་རྒྱ་མི་ལྷན་ཆེ་སྤོབ་དེར་ཡིད་གཟབ་དགོས་
པ། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྒྱ་མིའི་ཅ་དངོས་ཤེད་སྤྱོད་མི་ཚོག་པ། ལོ་ལྟར་བོད་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་དཔལ་ལྷོའི་
དུས་ཆེན་དེ་བྱུང་མེད་དུས་ཆེན་ལ་བརྩེ་སྤྱིང་ལུས་ནས་དེ་ཉིན་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལས་འགྲུལ་གང་རུང་སྤོབ་རྒྱ། ལྷ་བས་
ས་གནས་ཁག་ལ་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ། ལྷ་ག་པར་ཡལ་ལོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱིང་བྱུང་བྱུང་། བྱུང་མེད་རྣམས་
ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་རང་རིགས་སོན་ཅ་སྤྱོད་སྤྱིང་བྱེད་དགོས་པའི་དོས་འཇོན་དང་དེའི་བྱེད་སྤྱོད་ས་བཅས་གཏན་

འཇུག་པའི་མཚན་པ་དང་འབྲེལ། སྤྱི་འཇུག་དབྱུང་སྤྱི་འཇུག་ལས་པ་མི་གུངས་ ༡༠ མང་མོས་འོས་འདེམས་ཀྱི་བརྒྱུ་བཞག་གནང་བ་དང་སྤྱི་བཞུགས་པ་ཕྱི་རིང་རིན་ཆེན་སྤྱི་ལ་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་པ་དྲུག་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་རིང་བཅས་དང་། ཚོགས་གཙོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། འཇུག་ཆེ་བཞུགས་འདོད་ཆོས་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་རིང་སྤྱི་ལ་མ་བཅས་ནས་འགན་བཞུགས་ཚོགས་ཐོག་དེ་གར་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་ཆེད་བྱས་པ་ཆེ་བའི་གཞིས་ཚུ་ནི་ལོན་བའི་དབང་དང་། ལྷན་ལ་བཟང་མཚོ་མོ། ཆེ་བཞུགས་སྤྱི་ལ་དཀར་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་རྒྱུས་འདོད་སྤྱི་དང་དམིགས་བསམ་ལ་མཚུངས་ལྷན་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལ་ཚོན་པར་མཚན་དུ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ རྒྱུ་རྒྱུས་ལས་ཁང་དངོས་སྤྱི་འཇུག་འདོད་དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱུ་རྒྱུས་ལས་གསུམ་གཏན་བཞུགས་གནང་།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ནི་དུས་མཚམས་གསར་པ་ཞིག་ལ་དབྱེ་ཚོགས་སྤྱི་འཇུག་ལས་ཀྱིས་གཙོས་ཚོགས་མིའི་ནང་གནའ་དེད་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཕྱག་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་གནས་བབ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་དཀར་ལ་ཤོན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐད་རིགས་ཉིན་སྐད་དང་དབྱེན་སྐད་ཤེས་པའི་ར་བ་ལས་བཞག་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་འཕོ་འགྲུར་དང་བཞུགས་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་། ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་བའི་སྤྱི་ལ་ཕོགས་ཀྱི་མདུན་གཤམ་དུ་བཞུགས་ནས་ད་བར་རྒྱུ་རྒྱུས་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པར་འདས་པ་དང་། ད་དུང་ལྷན་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་ལམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད།

གོང་གསལ་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་བྱུང་རབས་རྣམས་ལས་གསལ་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཉ་ཅང་ཉམས་ཕྱུར་སྤྱི་ལ་འགན་འཁུན་དང་དུ་བྱུངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་གསར་དུ་གཏོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཅིག་སྤྱི་ལ་རྣམས་ཁ་ཐོར་དང་། ཁ་ཐོར་རྣམས་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ་ད་བར་འཛམ་གླིང་འདི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་དང་ཤེས་ཡོན། ཉམས་སྤྱོད་། འཛམ་གླིང་གང་ཅིར་འགྲན་ཐུབ་པའི་འདབས་ཐོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་གངས་ཅན་སྤྱི་ལ་མིང་ཚོགས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད།

དེའི་ཐད་ཡོང་ས་མཚོག་གིས་ད་ཆ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བསམ་སྤྱིའི་གོ་ཉི་གས་གསར་པ་དང་། ལས་འགན་གསར་པ། ཉམས་སྤྱོད་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་དུས་སེམས་ཤུགས་དང་བཅས་སྤྱིའི་ལས་དོན་ལུ་སྤྱོད་གང་ཅིར་གུབ་འབྲས་ཐོན་ཏེ་འཛམ་གླིང་ནང་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཅེས་མིང་ཐོན་ཡོད་དུས་སེམས་ནང་སྤྱི་བཞགས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ལས་པ་གསར་པ་ཞིག་གཏོང་ས་ཚོད་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

།སྐྱུ་མཐུད་འགོད་རྒྱ།། །ཁོང་གསལ་ཆེད་ཚོམ་འདི་ནི་རིང་མིན་འདོན་རྒྱུར་ངེས་པའི་འགན་འཁུར་སྤྲུག་ཏུ་
འཁྲུར་བའི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད། ཅེས་པའི་དེ་བཀྱི་སྣོད་ཆའི་སྡིང་བསྐྱུས་ཡིན་པས་འདིར་ཆད་སྟག་དང་ནོར་འབྲུལ་ཅི་
མཆིས་མཁུན་མྱོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ག་སྟེན་ཆོགས་བརྒྱུད་དགོངས་འཆར་དུས་ཐོག་གནང་ཆོ། ཐུགས་རྗེ་སྐྱེད་ཆེ་
ལྷོ་བ་དང་དགོངས་འཆར་ལ་དང་ལེན་གཙང་མ་ལྷོ་འདོད་ཡིད།།

ཚེ་རིང་སྐྱོལ་དཀར་ལགས་སུ་བཅར་འདྲི།

བོད་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་ནང་ཨ་ཅག་ཆེ་རིང་སྐྱོལ་དཀར་ལ་ Mother Teresa ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་འབོད་པ་ནི། ཁོང་གི་
ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྒྱུ་བ་པར་བརྟེན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་མཆོན་སྟེན་ཞིག་ཡིན། ཅན་རྟེ་གར་ནང་དུ་
ཡོད་པའི་གཞུང་གི་སྒྲན་ཁང་ཆེན་མོར་ཕི་ཇི་ཨེ་ཡེ། P.GI ཟེར་བ་དེར་བོད་པ་མང་པོ་བརྟག་དབྱུད་དང་སྒྲན་བཅོས་
སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོང་དགོས་དོན་ཡང་སྒྲན་ཁང་དེར་སྒྲན་ཁང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མཐུན་ཆེན་ཡོད་ཅོད་ཡིན། འོན་
ཀྱང་རྣམ་ཡིག་གི་ཞན་ཆ་དང་། སྒྲན་ཁང་གི་རྒྱ་ཁྲོན་ཞེ་དྲག་གི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་སྡེ་ཆོན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀར་ལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད། ཚེ་རིང་སྐྱོལ་དཀར་ལགས་ཀྱི་ཁོང་ཆོར་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་
བའི་རོགས་པ་གནང་གི་ཡོད།

ཁོང་གི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་བལ་ཡུལ་སྐྱོག་ར་ས་གནས་སུ་འབྲུངས་པ་དང་། ཐོག་མར་པ་ཏི་ཀུལ་སྐྱོབ་གྲུབ་སྐྱོབ་གཉེར་
དང་། དེ་ནས་རྒྱ་སྟེང་བོད་བྱིམ་ནས་སྐྱོབ་གྲུ་ཐོན་ནས་པན་ཇབ་གཙུག་ལག་སྐྱོབ་གྲུ་ཆེན་མོར་སྐྱོབ་གཉེར་གནང་བ་རེད།
ཉིན་ཞིག་ཕི་ཇི་ཨེ་ཡེ་ P.GI སྒྲན་ཁང་དུ་བཅུན་མ་ཞིག་སྒྲན་ཁང་གི་འགོ་ལྷགས་སོགས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲན་པར་
ཐུག་འཕྲད་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་མཆི་མ་གཏོང་བ་ཞིན་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ངང་གནས་པ་དེར་ཁོང་གི་སྐྱུ་མཐུད་རོགས་
གནང་བ་རེད། ཡང་བཅུན་མ་གཞན་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཆེན་མེད་པས། འབྲེལ་ཡོད་སྒྲན་པར་ལྷོ་གཏུགས་
བྱས་ཏེ་རིན་མེད་ཐོག་བཞག་བཅོས་བྱས་བྱུང་ཡོད། ཐོག་མའི་བྱུང་རྒྱུན་དེ་གཉིས་ལས་ཁོང་ད་ལྟའི་ལས་གནས་ཐོག་
ལྷགས་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གི་བོད་པ་སྒྲན་ཁང་བརྟེན་མཁན་ཡོད་རོགས་ལ་སྐྱོད་
ས་དང་། རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ སྒྲན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མདོར་ན་ཚེ་རིང་སྐྱོལ་དཀར་ལགས་ཀྱིས་སྒྲན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོགས་ཀུན་ནས་སྒྲན་
པར་མཐུན་འགྱུར་དང་རོགས་རམ་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་པའི་རྩ་དོན་ལའང་དོ་རྣམ་བྱུགས་ཆེ་གནང་གི་ཡོད།

ཁོང་ཅན་རྗེ་གར་ས་གནས་གཞིན་ལུ་ཚོགས་གཞིན་ཡང་གནང་ཚུད། ལས་གནས་དེའི་སྐབས་ནད་པར་གཞིགས་
རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ལས་འགན་གཙོ་དོན་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡང་མང་དག་ཞིག་སླེལ་ཚུད་ཡོད།
དེ་བཞིན་འཛོལ་གྲུ་བརྒྱ་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡིག་རྒྱགས་མི་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། མཐོ་སློབ་འགྲིམ་
བཞིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་(Statistic) སློབ་གནང་གི་ཡོད། དོན་རྗེ་ལ་ཁོང་གི་ནད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཅན་རྗེ་གར་
མཐོ་སློབ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་འང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད།

ཁོང་གིས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོ་ངལ་བསྐྱོན་པ་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ས་གཞིན་རྒྱན་ལས་གསར་པ་བསྐོ་
བཞག་སྐབས་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ རང་
འཇམ་སྐྱེང་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ Unsung Hero Compassion Award ཞེས་པའི་གཟེངས་ཉམས་ཀྱི་འོས་
གཞིར་མིང་འདོན་གནང་བ་རེད། ཁོང་གི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་གཞན་ཕན་སྐྱབ་པར་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་
རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་རྣམ་ཚོགས་ནས་ཁོང་གི་མི་ཆེད་ལས་ཀའི་ཉམས་
ཚུངས་དང་འབྲེལ་ནས་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

བྱད་མེད་རྣམ་ཚོགས། བྱད་རང་དགུང་ལོ་གཞོད་ཡིན། བྱད་རང་སློབ་གཉེར་ག་པར་གནང་ངམ།
ཆེ་རིང་། རང་ལོ་ ༣༣ ཡིན། འཛོལ་གྲུ་ལ་ནས་པ་ཀུལ་བོད་བྱིམ་ཡིན། དེ་ནས་རྗེ་སྟེང་བོད་བྱིམ་ལ་གནས་སློབ་
བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་ཅན་རྗེ་གར་ནང་ཡོད་པའི་ཕན་ཇུབ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་ཚན་རིགས་རབ་འབྱམས་
པ་ཐོན་པ་ཡིན།

བྱད་མེད་རྣམ་ཚོགས། ལས་གཞི་དེ་འགོ་རྒྱུགས་སྤངས་ཇི་ལྟར་ཡིན།
ཆེ་རིང་། སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་ཅན་རྗེ་གར་ལ་མཐོ་སློབ་འགྲིམ་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཕུན་གྱི་སློབ་གྲོགས་གན་པ་
འགའ་ཤས་ས་གནས་གཞིན་ལུ་རྒྱན་ལས་རེད། དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་སྐབས་གུས་མོའང་ས་རྒྱུན་དུ་
བསྐོས་འདུག མཐོ་སློབ་ཀྱི་གྲངས་མེད་ཕལ་ཆེར་ས་གནས་རང་སར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། བོད་པ་སྤྲོན་ཁང་ལ་གཏུགས་
མཁན་རྣམས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ས་གཞིན་གྱི་རྒྱན་ལས་ལོ་བཞིའི་རིང་བྱས་སྐབས་ནད་པ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་
བྱས་པ་ཡིན། མ་ཟེང་ཚོགས་གཞིན་གྱི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཞིན་པར་ལྟ་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཤུད་མེད་རྣམ་ཚུགས། གྲུང་རང་མཐོ་སྐོར་ཐོན་རྗེས་ལུ་མཐུད་དེ་ནད་པར་རྩ་སྐྱོང་གུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཆེ་མིང། སྤུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ངའི་ལོ་རྒྱུས་འཁོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཅིག་འདོན་པའི་ནང་ང་བསྐྱེད་སའི་ཁ་བྱང་གིས་ཡོད་
སྟབས། སྤོགས་མཐའ་ཁག་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡི་གེའི་རྒྱུད་ལམ་ནས་བསྐྱེད་སའི་བྱས་པ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་
རོགས་པར་འབོད་སྐྱེལ་མང་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་ལས་ཀ་དེ་ལུ་མཐུད་གྲུང་དགོས་བྱུང་། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ནང་རང་
དགོ་རྣམ་གྲུང་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནད་པར་ཕན་ཐོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་དེ་བས་སྐྱབས་ཆེན་གྱི་ལས་ཀར་ངོས་འཛིན་
གྲུང་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད། མཐོ་སྐོར་ཐོན་མར་འབྲེལ་མ་ཁག་གི་སྐོར་ཕྱག་རྣམས་ལ་མཐོ་སྐོར་བཀག་ལ་འཇུག་ལུ་གསུམ་གྲུང་
སྐངས་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་རོགས་པ་གྲུང་གྱི་ཡོད། དེ་མིན་འཛིན་བྱ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱུགས་མི་ལོན་པའི་སྐོར་ཕྱག་
རྣམས་ལ་ལུ་མཐུད་ནས་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུར་ལམ་སྟོན་ཡང་གྲུང་སྐོང་ཡོད།

ཤུད་མེད་རྣམ་ཚུགས། གྲུང་གྱི་འཆར་གཞིའི་ནང་དགོ་རྣམ་གྱི་ལས་གནས་ཆེད་དུ་ད་ལྟའི་ལས་ཀ་སྐྱོས་གཏང་རྒྱ་ཡིན་
ནམ།

ཆེ་མིང། དུན་གྱི་འཆར་གཞིར་ལས་ཀ་དེ་ལུ་མཐུད་རྒྱུན་འབྲོངས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ལུས་ན་ལས་ཀ་དེའི་རྒྱུད་
ནད་པ་མང་པོར་ལམ་སྟོན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། མ་ཟད་ཁོང་ཚོས་དུན་ལ་རེ་བ་སྦྱོང་གྱི་ཡོད་ཅང་སྐྱོས་གཏོང་
ཐུབ་པ་མི་འདུག།

ཤུད་མེད་རྣམ་ཚུགས། ལས་ཀ་ད་དུང་ཡག་པོ་དང་སྤྱད་དག་ཡོང་ཆེད་སྐྱེན་པའི་སྐོར་སྐྱོང་གྲུང་འདོད་ཡོད་དམ།

ཆེ་མིང། ང་ལ་དུས་ཚོད་མེད། མཐའ་ན་རྣ་སར་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཨར་སིའི་ལག་དེབ་ཆེད་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་འང་ཅན་
རྒྱུ་གར་ནས་ཁ་པར་ཡང་སེ་འབྲོར་དུས་ས་གནས་སུ་འབྲལ་དུ་འགོ་དགོས་གྱི་འདུག། བྱས་ཅང་ལོ་ལྔའི་རིང་ལས་ཀ་དེ་དག་
མཚམས་འཛིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་དེ་བས་དྲི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་གཞི་དེས་ངའི་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྟེར།

ཤུད་མེད་རྣམ་ཚུགས། གྲུང་དང་སྐྱེན་ཁང་གི་སྐྱེན་པའི་བར་འབྲེལ་བ་ཇི་འདྲ་ཡོད་དམ།

ཆེ་མིང། སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་ཅན་རྒྱུ་གར་གི་གསར་ཤོག་ཅིག་གི་ནང་ངའི་སྐོར་ལོ་
རྒྱུས་མདོར་ཅོམ་འཁོད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱེན་པ་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་ལུ་གསུམ་སྐྱང་དང་གཞིགས་སྐྱོང་གནང་གི་
འདུག།

བྱད་མེད་རྣམ་ཚུགས། བྱིད་ཀྱི་ནད་པ་དབུལ་པོ་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་དམ།

ཚེ་རིང་། ཐུན་གྱི་ངོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་གང་ཡང་ལུ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ནད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་
ཚོགས་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་ཡོད་པ་གཏུག་ཡིན་དུས། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་ཁག་ལ་ནད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་གིས་པ་
སོགས་དང་། ལྷ་བས་ཤེ་བའི་ལེགས་སྦྱོར་ཁང་གི་སྦྱོར་པ་ཆེན་མོ་ཆེ་བརྟེན་ལགས་ལ་ཐང་ཀར་ལུས་ཏེ། ཁོང་གི་འཕྲོད་
བརྟེན་རྣམས་ཁང་རྒྱད་ནད་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་བསྐྱུན་གྱི་ཡོད། དེ་མིན་པེ་ཇི་ཨ་ལེ་ P.G.I བས་དབུལ་
མོངས་ཁོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡིག་ཆ་ Pro-free ཞེས་དེ་དག་ལྷ་ཆེད་རོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་རགས་པ་ཡིན་
ན། ལྷ་ཁང་ནང་གི་མཐུན་ཀྱིན་ཆ་ཚང་ལ་རིན་པ་སྤྲད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

བྱད་མེད་རྣམ་ཚུགས། བྱིད་ཀྱི་གཙུང་མོ་རྣམས་པ་སློལ་མས་བྱིད་རང་ལ་རོགས་པ་གནང་བའི་དག་དང་མཐུང་ཡིན་ནམ།

ཚེ་རིང་། སྤེལ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཐོག་མར་གཙུང་མོས་ང་ལ་རོགས་པ་བྱས་འགོ་ཚུགས།

རྣམ་སློལ་། རང་ངོས་ནས་ལས་ཀ་དེ་དྲངས་ལངས་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། རྒྱུན་གཏན་
འཚོ་བའི་ནང་ཞོགས་པ་ལངས་བཞགས་དགོང་མོ་མ་ཉལ་གྱི་བར་ནད་པ་གཏག་གི་སྐོར་བཤད་གྱི་ཡོད་ཅང་། རང་བྲུགས་
གྱི་ལས་ཀ་དེ་ལ་དོ་སྣང་སྟེ་བས་བྱུང་།

བྱད་མེད་རྣམ་ཚུགས། བྱིད་རང་གི་གཙུང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ལས་ཀ་དེར་ལུགས་འདོད་ཡོད་དམ།

ཚེ་རིང་། དེ་གཅི་པོ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཡིན། གཙུང་པོ་ཞིག་ཅན་རྗེ་གར་ལ་མཐོ་སློབ་འགྲིམ་པའི་ཞོར་ལ་རོགས་
པ་བྱས་ཚུངས་ཡོད།

བྱད་མེད་རྣམ་ཚུགས། བྱིད་རང་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྟེང་རོགས་རམ་གནང་མཁམ་བྱུང་དམ།

ཚེ་རིང་། ཅན་རྗེ་གར་མཐོ་སློབ་ཟུར་པ་རྣམས་རྒྱལ་སྤུན་ཚོགས་གྱིས་བྲེངས་ཅིག་རྗེ་ལི་ནས་ཁ་པར་འབྱོར་གསལ། ཁོ་
མོའི་ལས་ཀ་ལ་ཁོང་གི་བསྐྱེད་པོ་བརྟེན་པའི་ལེན། ད་ལྟོ་ཆར་ཁོང་རང་ཨ་རིར་འགྲོ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་མུས་ཡིན་
པས། གལ་ཏེ་ཁོ་རང་ཨ་རིར་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་ན། ཟླ་ཤེས་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠། གཏང་རྒྱུ་ཁས་ལེན་ལུས་པ་བཞིན་ད་ཕན་ཁོང་
གི་དུལ་དེ་འབྱོར་ནས་ལོ་གཉིས་ཅམ་སྤིན་མོང་། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ཞོར་སྤྱིང་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱིང་ཁང་ནས་ཉིན་སྟོར་
༡༠༠༠༠༠། བསྐྱུར་གནང་འདུག དེ་མིན་ས་རྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་དོ་བདག་

སྐབས་ཞིག་ལ་ཕན་གྱི་ཤོགས་མོ་ཟླ་བ་ལྟ་མོས་ཕན་ལ་ལ་སྒོར་ ༡༠༠ དང་ ༡༠༠ རད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་གནང་འདུག
དེ་འདྲའི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་ལ་དངུལ་དེ་བདེ་སྲོད་བྱས་པ་ཡིན།

ཤུད་མེད་རྩན་ཚོགས། རོགས་ཚོགས་དེ་འདྲ་ནས་ཁྱིད་ལ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་དམ།

ཆེ་མིང། སྤུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་འཕྲོད་བརྟེན་རྩན་ཁང་ནས་ལས་བྱེད་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཉིན་སྒོར་ ༡༠༠༠། བསྐྱར་གནང་
འདུག རྟེན་མར་འགྲོ་ཞིང་ཞིག་གི་སྐབས་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་བས་འཕྲོད་བརྟེན་སྐྱོད་དུང་ཆེ་ཆེ་རིང་དོ་རྗེ་མཚོག་གི་
དངུལ་དེ་དག་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་ལེགས་སྐྱེས་སུ་སྤུལ་བ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་སྐབས་པ་ཆེ་མིང་ལགས་ཀྱི་
མཚམས་རེ་དངུལ་གནང་སྲིད་ཡོད། ཨ་མ་རྗེ་བཙུན་བརྒྱ་མཚོག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་སྐབས་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་
དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་བ་ཕེབས་གསལ། ཟླ་རེ་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཉིན་སྒོར་ ༡༠༠༠ གནང་གི་འདུག བོད་ཁྱིམ་སློབ་
ཟུར་སྐོན་པ་དོ་རྗེ་ཆེ་མིང་ལགས་ཕན་གྱི་སར་ཕེབས་པ་དང་ཉིན་སྒོར་ ༡༠༠༠༠། གནང་བྱུང་། བར་སྐབས་ཞིག་ལ་
དཔལ་འཕྱོར་མེད་པའི་གོན་པ་ལྷགས་འོག་ལས་ཀྱི་དེ་བར་མཚམས་བཞག་གྲབས་བྱེད་དགོས་བྱུང་། ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་
རི་མ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་སྐབས་སྐབས་ལ་ཉིན་སྒོར་ ༡༠༠༠། ༡༠༠༠། བསྐྱར་གནང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྩན་
ཚོགས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཞིག་ལ་ཕན་གྱི་ཟླ་བ་དྲུག་གི་ཁང་གནང་བྱུང་། ཟླ་རེ་རའི་ཁང་དོད་ཉིན་སྒོར་ ༡༥༠༠། ཡིན།
ཐངས་ཤིག་ལ་སྤྱི་ཚོར་མོང་ས་སྐབས་མགོ་ན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མངལ་ག་རགས་བྱུང་།

ཤུད་མེད་རྩན་ཚོགས། མངལ་ག་རི་རྩར་བྱུང་དམ།

ཆེ་མིང། དེའི་སྐབས་གཙོ་བོ་སློབ་བྱ་དང་གཞི་རྩའི་དྲི་བ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས། དེ་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་གང་
འདུག་ཅེས་དྲི་བ་ཕེབས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིག་ཚང་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་
ཕེབས། སྐབས་དེར་སྐྱེ་རྒྱེ་རྒྱུ་ཡིག་ཚང་ནས་ཉིན་སྒོར་ ༡༠༠༠༠། གནང་བྱུང་། དེ་ནས་སྐོན་པ་ལེ་ཤེས་དོན་རྩན་མཚོག་
ནས་ཉིན་སྒོར་ ༡༠༠༠༠། གནང་བ་དང་། བཀའ་སློབ་ཕེབས་གསལ་བྱ་གར་དང་བོད་པའི་ནད་བ་གཉེས་ཀྱི་རོགས་པ་
གཅིག་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་བྱུང་།

ཤུད་མེད་རྩན་ཚོགས། ཁྱིད་རང་གི་རྒྱ་གར་ནད་པར་རོགས་པ་བྱེད་སྲིད་ཡོད་དམ།

ཚེ་རིང། འདས་པའི་ལོའི་ནང་རྒྱ་གར་ནད་པ་མང་པོར་རོགས་པ་བྱས་ཚུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་
ཚུལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་མཚམས་འདྲིག་བྱས་དགོས་བྱུང་།

བྱུང་མིང་ལྷན་ཚོགས། མཐའ་མ་འདིར་ཚེ་རིང་སློལ་དཀར་ལགས་ཀྱི་དང་གིས་བཅར་འདི་དང་ལེན་གནང་བར་
བྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
གལ་ཏེ་སྤྱི་ཤིང་གསལ་ཁོང་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་འདོད་ཚེ་འབྲེལ་བ་བྱ་ཡུལ།



Mailing Address:
Tsering Dolkar
House 3512
Sector 15-D
Chandigarh
Punjab 160015
India



Mobile Number: 988 839 8366
Email: lhakpa2001@rediffmail.com

༡༡། བོད་ཀྱི་བྱུང་མིང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ས་རོགས་སྐྱོར་འོག་སྤྱིན་བདག་བྱུང་བའི་ལས་རིམ་ཁག

བོད་ཀྱི་བྱུང་མིང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་མི་ཉམས་ཐག་ནམས་ལ་སྤྱིན་བདག་བརྩམ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དེ་ནི་ཐོག་མར་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་མས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། ཚོགས་པ་དེ་ལི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་མི་བྲིམ་ཚང་ཉམས་
ཐག་ནམས་ཀྱིས་ཁོ་ཕན་བསྐྱབ་ཆེད་ཡིན་པ་རེད། མ་ཟད་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་མང་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་བོད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལོ་
ལི་། Italy ། དང་རྩལ་མཚ་། Germany ། ཞོ་སི་ཀོ་རྩི་། Austria ། བཅས་ཡིན། བོད་ཀྱི་བྱུང་མིང་ལྷན་ཚོགས་ནས་
བྱགས་འཇུག་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ལོ་ལི་། Italy ། ནས་ཡིན་པའི་པེ་གི་རྩི་ཡ་ཀོ་ལི་ཎི་། Patriziatorlini ། དང་རྩལ་མཚ་
། German ། ནས་ཡིན་པའི་ཀླ་རུ་ཀོ་ལ་ཏ་ཞི་ཀླ་རྩལ་། karen kold wagner ། ཞོ་སི་ཀོ་རྩི་། Austria ། ནས་ཡིན་
པའི་པེ་ཡ་ཤི་ལ་ཏ་། Pia schild ། བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་གནང་ནས་སྤྱིན་བདག་བརྩམ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་
ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་ཁོང་ཚོ་རྒྱུད་ནས་སྤྱིན་བདག་མཉམ་ཡིག་འབྲེལ་དང་རང་གི་བྱ་རྒྱུན་དཔལ་ཡང་མང་པོ་བསྐྱར་བྱུང་བ་
མ་ཟད་སྤྱིན་བདག་དང་དངོས་སུ་ངོ་བུ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ལན་མང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནམ་བཙན་གྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་མི་ཉམས་ཐག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་དག་ལ་རོགས་པ་གང་ཐུབ་བྱུང་གོས་པའི་དགའ་སློབ་རྒྱ་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བྱང་མེད་རྣམ་ཚུགས་ཀྱིས་བོད་
མི་ཉམས་ཐག་རིགས་ལ་སྤྱི་ནོར་བདག་བརྒྱུལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ལྷག་དོན་བོད་གཞུང་ནས་
རང་བྱུང་ས་མཚམས་ལ་བྱིས་ཚང་དངོས་འབྲེལ་ཉམས་ཐག་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་མང་དག་ཞིག་མི་རོགས་
རམ་ལེན་རྒྱུར་ཚོར་རྒྱང་བྱེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་རོགས་རམ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་བར་ལུས། ལ་ཟད་མང་
དག་ཞིག་གིས་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་ཟབ་བདེད་རྒྱུ་གཞན་གྱི་དགའ་སློབ་རྒྱུ་བ་ནས་བསམས་པའི་མོར་ཡོངས་སུ་
རྒྱུན་པར་ལ་ལས་རན་པ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད། ལ་གོང་ས་མཚོ་གནམ་གྱི་གཞུང་དོན་ནས་
བོད་མི་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ཉམས་ཐག་ལུས་པ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མ་བུའམ་འགྱུར་བ་ཁག་ལ་བྱང་མེད་རྣམ་ཚོགས་
ནས་གཞིགས་སྤོང་གནང་དགོས་པའི་དགའ་གནང་བ་རེད། ཅི་རྗེ་བྱང་མེད་རྣམ་ཚོགས་དོན་ནས་བྱིས་ཚང་ཉམས་ཐག་ཁག་
ལ་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་རོགས་སྤོང་བྱེད་ཞུ་མ་བུའམ་བྱིས་ཚང་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་དགའ་དཔལ་དེ་བཞིན་བོད་གཞུང་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐབས་
ལམ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་རེད།

ཐོག་མའི་བོད་ཀྱི་བྱང་མེད་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་པའི་བྱང་མེད་ཉམས་ཐག་དང་དགའ་དཔལ་ཅན་
རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་འདྲིན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྤྱི་གྲུ་གྱི་སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་
རྒྱ་བྱེད་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེའི་སློབ་ལ་སྤྱི་ནོར་འཇུགས་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་གྲུ་གྱི་སློབ་
ཡོན་ཆེད་དུ་རོགས་རམ་གནང་མཁན་རྣམས་བོད་བྱིས་རྒྱུ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་ནས་སྤྱི་ནོར་འཇུགས་བྱས་པ་ཞིག་
ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ནོར་འཇུགས་དང་དགའ་དཔལ་ལ་ལ་སློབ་པར་བྱང་མེད་རྣམ་ཚོགས་དོན་ནས་རྒྱ་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་
ཉམས་ཐག་དགའ་དཔལ་ཅན་མང་པོར་མན་ཐོག་ཡོད་པའ་ཟད་སྤྱི་གྲུ་གྱི་ཉམས་ཐག་ཚོའི་མང་གཞི་སློབ་ཡོན་སོགས་ལ་གཞིགས་
སྤོང་ནན་པོ་གནང་རྗེ་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་ཞུས་པ་དེས་ས་མཚམས་ཉམས་ཐག་ཚོའི་དགའ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
བོད་ཀྱི་བྱང་མེད་རྣམ་ཚོགས་ནས་སྤྱི་གྲུ་དབང་པོ་སྤྱི་ནོར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལ་མའི་དགའ་སློབ་སེལ་ཆེད་སྤྱི་གྲུ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སློབ་
གྲུ་ཞིག་ཆེད་བཙུགས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲུ་ཆེད་བཙུགས་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་དེ་བཞིན་ཐོག་
མར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལས་མས་ནས་ལ་གོང་ས་མཚོ་གནམ་གྱི་དགའ་སློབ་ལམ་སྤོན་འོག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥
ལོར་སློབ་གྲུ་དེ་བཞིན་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སློབ་གྲུ་དེ་བོད་ཀྱི་བྱང་མེད་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་
ཁོངས་སུ་མ་ཡིན་པར་སླེར་གྱི་སློབ་གྲུ་ཞིག་དུ་ཆེད་བཙུགས་གནང་ནས་སློབ་གྲུ་དེ་བྱང་ས་སུ་གཏོགས་པའི་སློབ་སྤྱི་གྲུ་དབང་
པོ་སྤོན་ཅན་རྣམས་ལ་སློབ་ཡོན་དང་ཉིན་རེའི་དགོས་པ་སོ་རྣམས་རིན་མེད་ཤི་རྒྱུའི་རོགས་རམ་རྒྱུ་དུ་ནས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རི་མོ་བ་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།



བསོད་ནམས་ལྷ་མོ་ལགས།



སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ལགས།



བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བཟང་གསར་འགོད་
མཉམ་བཞུག་འཕྲིན་ལྷན་པ།

དབུས་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་རི་མོ་བ་བསོད་ནམས་ལྷ་མོ་དང་སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ལགས་སུ་འདྲི་བ་
དྲི་ལན་གནང་དོན།

བསོད་ནམས་ལྷ་མོ་ལགས་ལ་མིང་གཞན་གསལ་ལྷ་མཚོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་ནི་བོད་ཤར་སྤྲེགས་དཀར་
མངའ་ས་ འབྲུལ་དུ་འབྲུངས། སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ལགས་ནི་བོད་ལྷ་སའི་འབྲུལ་དུ་འབྲུངས། ཁོང་གཉིས་ད་ལྟོ་བོད་
ཁྲིམ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་དེ་ལོ་རྒྱུ་སྤྲེགས་སུ་ཡོད་པའི་ལག་རྩལ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་རི་མོ་སློབ་
སྦྱོང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་གནང་བའི་རི་མོ་འདི་རིགས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོ་ལྟུང་ ༦ པའི་ཆོས་ ༡༥
ནས་ ༢༧ བར་ད་ལྟོ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

དབུས་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ནས། འགྲེམས་སྟོན་འདི་ཁྱེད་རང་གི་རི་མོ་འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་མ་དེ་རེད་དམ།

ཁོང་ནམས་གཉིས་ནས། ད་ལྟོ་བར་དུ་འགྲེམས་སྟོན་འདི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། བོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ང་ཚོའི་སྟོང་
སྟོབས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག། ང་ཚོས་ཁོང་ནམས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་འགྲེམས་སྟོན་རྗེས་མ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོ་ལྟུང་ ༤ པའི་ཆོས་ ༡༥ ནས་ ༢༧ བར་སྤྱི་ལོ་ཉེན་ལང་
བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་ལྷ་མོ་ ༧ པའི་ཆོས་ ༡ ནས་ ༡༧ བར་པེ་རི་ས་ནང་བྱེད་མཁན་ཡིན།

དབུས་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ས། ཁྱེད་རང་གིས་རི་མོ་འདི་ལས་ཀ་འགོ་བརྩམས་ནས་རི་མོ་བྲིས་ནས་རྒྱུན་རིང་ཡོད་སོང་ཡོད་
དམ།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་ལགས་ནས། ང་གཉིས་ལོ་འདིའི་ནང་མཐོ་སློབ་ཐོན་ཚར་མ་ཐག་ཡིན། དེར་བརྟེན་རི་མོ་འདི་ལས་
ཀ་འགོ་བརྩམས་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་སོང་མེད།

དབུས་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ནས། ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱི་རི་མོ་དེ་རི་མོ་འདི་བྲིས་སློབ་ག་རེའི་ཁྲུངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ནས། ངའི་རི་མོ་ཕྱི་ལུགས་ལ་མེད་དམིགས་བསལ་མེད། དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲིལ་སྟེང་ནས་བྱིས་པ་གཏག་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་སོ་སོའི་རི་མོ་ལ་དཔུང་ཞིབ་ལན་མང་བྱས་ཤེས་ངའི་རི་མོ་བྱིས་སྟེང་དུང་རྒྱལ་རྩོམ་རིས་དང་མཚུངས་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྲིད་ལགས་ནས། ངས་རྒྱན་དུ་ཚོང་འབྲེལ་རི་མོ་མཇུག་མཚུངས་དོད་པོ་དང་ཚོན་མང་ངས་སྤྲུག་པོ་རིགས་བྱིས་པོ་ཡིད།

དབུས་བྱུང་མེད་རྩེ་མོ་ནས། བྱུང་རང་གིས་རི་མོ་འབྲི་འགོ་ག་དུས་གཙུགས་པ་ཡིན།

བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། ང་པོད་ནང་ལོ་བདུན་ལ་སློབ་སྐབས་རི་མོ་འབྲི་འགོ་གཙུགས་པ་ཡིན། ངའི་རི་མོ་དང་པོ་དེ་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་བུ་སྐྱེན་གསུམ་ཞེས་པའི་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རི་མོ་དེ་ཡིན། རི་དེའི་སྒྲོར་ལ་སྐྱུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་པོད་ལ་ཡོད་སྐབས་ངའི་ནང་གི་ཁང་པའི་ཐོག་ཅེ་སྐང་ནས་རི་དེ་གཟི་བུ་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཡར་ནམ་མཁའ་རྩེ་གསལ་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མཇུག་སྐྱེན་པའི་མཐོང་སྐྱེད་དེ་ཤོག་ཤུའི་སྟེང་དུ་བཀོད་ཆེད་ངས་འབད་བརྩོན་ཐོག་མར་དེ་བརྩོན་པ་ཡིན། དེ་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་རི་མོ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་སྐབས་དེ་དུས་ང་ལོ་བདུན་ཡིན།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྲིད་ལགས་ནས། བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་དེད་གཉིས་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་མོ་རེད། ཁོང་རི་མོ་བྱིས་རྒྱུར་དགའ་ཞེན་ཡོད་པ་དེས་ང་ལ་བྱགས་རྒྱན་ཏུ་ཅང་ཐེབས་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་དེད་གཉིས་མངོན་འགྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་རེད། ངའི་རི་མོ་དང་པོ་དེ་འདྲུ་མ་དམུལ་དམུལ་གྱི་ཞལ་རས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

དབུས་བྱུང་མེད་རྩེ་མོ་ནས། བྱུང་རང་རི་མོ་ལ་དབྱེད་སྤྱོད་ལ་འབྲས་བུ་བྱུང་།

བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། ང་རྒྱུད་དུས་ནས་རི་མོ་བྱིས་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། སྐལ་བཟང་ལགས། རེད་པ། རོ་མ་བྱས་ན་དེད་གཉིས་སློབ་གྲྭ་ཤོན་པའི་སྐབས་ཚོན་རིག་སློབ་སྤྲུག་ཡིན། ཡིན་ནའི་མཐོང་སློབ་ནང་དེད་གཉིས་ཀྱི་རི་མོའི་སློབ་ཚན་ལེན་པ་རེད། ང་སློབ་གྲྭར་ཡོད་སྐབས་སློབ་སྤྲུག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ངས་སློབ་གྲྭའི་སྐབས་དུས་ཚོད་རྒྱུད་ཐོས་གཏོང་བ་དང་དོན་མེད་སྐད་ཆ་བཤད་པ་སོགས་ནམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེའི་ཚབ་ལ་ཕྱོགས་མོ་དེད་གཉིས་རྩེ་མོ་དུ་སྐད་ནས་རྒྱན་དུ་པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན། ཚོན་རིག་གི་སྤྱོད་དོན། ཡང་ན་རི་མོའི་སྒྲོར་ལ་སྐྱེད་མོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐབས་དེ་དུས་དེད་གཉིས་སྤྲུག་གྱི་བྱུང་མཚུངས་ཞིག་ཡོད། ང་རི་མོ་ལ་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སློབ་གྲྭའི་ནང་རི་མོ་འདྲི་བྱེད་སྐབས་ངས་རི་མོ་ལ་དོ་སྐྱོང་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཀྱི་མེད། དེའི་

ཚབ་ལ་ང་ག་དུས་ཡིན་ནའི་ལས་ཀ་གཞན་དག་ཞིག་བྱས་ནས་སྤང་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་འཚོ་མ་པོ་རྒྱབ་པ་སོགས་བྱས་ནས་
སྤང་གྱི་ཡོད།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྦྱིད། རི་མོ་ཐོག་མར་འགོ་གཙུག་སྐབས་རི་མོ་དཔེ་བ་བྱས་ནས་བྱིས་རྒྱུ་དེ་ཡང་ངས་ཉ་ཅང་འབྲེགས་
པོ་དང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཚོར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ལོ་མང་རིང་སྡིང་རུས་དང་འབད་བརྩོན་གྲངས་མེད་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ད་ལྟ་ངའི་རི་མོ་ཞི་དྲག་ཡར་རྒྱས་སྦྱིན་ཡོད།

དབུས་བྱུང་མེད་ལྟ་ཚོགས། བྱིད་རང་གི་བྱིམ་བརྒྱུད་ནང་རི་མོ་བའ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དམ།

ཁོང་གཉིས་ཀས། མེད།

དབུས་བྱུང་མེད་ལྟ་ཚོགས། རི་མོ་བའ་ཞིག་གི་མི་ཚེ་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་འཚོ་བ་སྐྱུན་བྱུབ་བམ།

བསོད་ནམས་ལྟ་མོ། རི་མོའི་ལས་རིགས་དེ་འགྲོ་སོང་གི་ཉུ་ནས་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་སྦྱིན་པ་དག་ཚོ་ང་ཚོ་ལ་ཉ་ཅང་
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་རོགས་སྐྱོར་རེག་མེད་ན་དེད་གཉིས་སོ་སོའི་འདོད་པའི་ལས་རིགས་ལ་འདུག་བྱུབ་མེད་
ངེས་ཡིན།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྦྱིད། རེད། དེ་ག་རང་རེད། རི་མོའི་ཆེད་ལས་འདི་ཞེ་དྲག་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་རེད། ངས་སློབ་གྲུའི་
སློབ་ཡོན་ཅམ་གྱི་སྐོར་ལ་བརྗོད་གྱི་མེད། རི་མོ་ཞིག་གི་བར་དེར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཅ་ལག་གོང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཉོད་གོས། དེ་
མ་ཟད་རི་མོ་འབྲེ་སའི་ཁང་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུར་དུ་སྐྱེད་གོས་པ་ཡིན། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་རི་མོའི་རྒྱ་ཆ་རིགས་སོ་སོའི་ལག་
དབུལ་བརྒྱུད་ནས་ཉོས་དགོས་བྱུང་།

དབུས་བྱུང་མེད་ལྟ་ཚོགས། བྱིད་རང་ལ་རི་མོ་བྲིས་རྒྱུའི་ཐད་སྐྱུལ་ལྗུག་གནང་མཁན་བྱུང་ཡོད་དམ།

བསོད་ནམས་ལྟ་མོ། ང་རི་མོ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད། ངས་སོ་སོས་སོ་སོར་སྐྱུལ་མ་བྱས་པ་ཡིན། ངའི་མདུན་ལམ་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྐབས་ངའི་གཅེན་པོས་ངའི་མ་འོངས་པའི་ལས་རིགས་ཀྱི་འདེམས་སྟངས་སྐོར་ཐེངས་
མང་པོ་བྲིས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ངས་རི་མོ་བྲིས་རྒྱུ་ནམ་ཡང་འཚོམས་བཞག་བྱུབ་མ་སོང་། ངས་སྡོན་བྱོན་གྱི་རི་མོ་མཁས་
ཅན་དུ་མའི་སྐོར་དེབ་མང་པོ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། རྒྱུན་དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ལ་རི་མོ་ལྷ་མཁུ་མཁུ་བྲི་རྒྱུའི་སྐྱུལ་ལྗུག་ཐེབས་བྱུང་།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྦྱིད། བྱུས་མོར་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་བའི་པ་ཁྲིར་ཤེན་དང་བསོད་ནམས་ལྟ་མོ་ལགས་གཉིས་ཀྱི་དབུང་
ནས་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་བྱུང་།

དབུས་བྱུང་མེད་ལྟན་ཚོགས། གྲུང་རང་གི་རི་མོ་སོ་སོའི་བསམ་མཛོའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཡན་ན། མི་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པ་ཞིག་རེད།

བསོད་ནམས་རྣམས། ངས་རྒྱན་དུ་རི་མོ་བྲི་གཞིའི་སྟེང་དུ་མ་བྲིས་སྟེན་ལ་རི་མོའི་ནང་དོན་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཞེས་བྲིས་ཀྱི་ཡོད། ངས་སོ་སོའི་བསམ་མཛོའི་ལ་བརྟེན་མར་ཚོད་པ་དང་ཁ་གཏང་འགྲན་གྱི་ཡོད།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྦྱིད། ངའི་རི་མོ་ཚང་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་མཛོའི་ཐོག་ནས་བྲིས་ཀྱི་ཡོད། རི་མོའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཐད་ལ་ངས་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བརྒྱབ་བྱ་ལེན་གྱི་ཡོད།

དབུས་བྱུང་མེད་ལྟན་ཚོགས། རི་མོ་རེ་རེའི་རྒྱབ་ལ་ནང་དོན་ཟབ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ།

བསོད་ནམས་རྣམས། རི་མོ་ནི་མངོས་སྒྲུག་ཅན་ཞིག་རེད། རང་བྱུང་ཁམས་ཡང་མངོས་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རེད། ངའི་རི་མོ་འགོ་བཅིའི་རིགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོར་ཡིན་སྟབས་རི་མོ་རེ་རེའི་སྟེང་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཏུ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རི་མོ་འདི་ཚོས་ང་ཚོའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་སྲོལ་གྱི་ནམ་པ་འགྲེལ་བཞེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དབུས་བྱུང་མེད་ལྟན་ཚོགས། རི་མོ་གཅིག་གྲུབ་པར་དུས་ལུན་རིང་ཡོད་འགོར་གྱི་ཡོད་རེད་དམ།

བསོད་ནམས་རྣམས། རི་མོའི་ནང་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་བསམ་མཛོའི་གཏོང་བར་ཉུང་མཐར་ཟླ་བ་གསུམ་འགོར་གྱི་འདུག། ངའི་རི་མོ་དང་པོ་དེ་ལ་གཞིགས་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་ཡོད་མ་རེད། རི་མོ་དེ་མཐའ་མ་ཤོག་བྱའི་སྟེང་དུ་མ་བཤོད་པའི་སྟེན་ལ་ངས་དེའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པར་ལོ་དྲུག་འགོར་བུང་།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྦྱིད། ངའི་རི་མོའི་ཐོག་མ་ ཞལ་རས་འདྲུམ་དམུལ་དམུལ་ ཞེས་པ་བྲིས་གྲུབ་པར་ཟླ་བ་གསུམ་འགོར་བུང་། ངས་རྒྱན་དུ་རི་མོ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྐར་དོ་སྐར་དང་སྟོ་སྟོ་མ་གྱི་ཡོད། ངའི་རི་མོ་མང་ཆེ་བ་གྲུབ་པར་བདུན་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་འགོར་གྱི་འདུག། འོན་ཀྱང་རི་མོ་རེ་རེའི་སྐར་བསམ་མཛོའི་གཏོང་རྒྱར་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་འགོར་གྱི་འདུག། སྦྱར་བཏང་རི་མོ་མཁས་ཅན་ཚོས་རི་མོ་གཅིག་བྲིས་ཚར་བ་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དབུས་བྱུང་མེད་ལྟན་ཚོགས། གྲུང་རང་གི་མཚར་སྐྱུང་གི་རི་མོ་བྲི་གནང་གི་ཡོད་དམ།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྦྱིད། ཡོད། ངས་སྟོན་ལ་སྐྱུང་གཏན་འཕེབས་བྱས། དེ་ནས་མཚར་སྐྱུང་གི་མིང་གྲགས་དེ་ཚོ་བཤོད་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དབྱུས་བྱུང་མེད་ལྟན་ཚོགས། གཅི་བེ་ཤིས་དབང་དུ་སྐྱུར་བའི་ལས་རིགས་ནང་འཇུག་མཁན་གྱི་བྱུང་མེད་ཐོག་མར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འདུག་གས།

ཁོང་གཉིས་ཀས། མིན་འདུག་ རེད་གཉིས་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ཀ་བྱས་ནས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད། དེར་རྒྱ་གར་བའི་བྱུང་མེད་རི་མོ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རེད་གཉིས་ལ་སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འབྲད་ཀྱི་མིན་འདུག ང་ཚོས་འདི་གར་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དཔེ་སྐབས་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཤེས་མང་པོ་ང་ཚོའི་སར་ཡོང་ནས་ང་ཚོར་སེམས་བླགས་སྤར་བ་དང་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཡག་པོ་སྟོན་བྱུང་།

དབྱུས་བྱུང་མེད་ལྟན་ཚོགས། བོད་པའི་བྱུང་མེད་རི་མོ་མཁའ་ཚན་གཞན་པ་ཡོད་རེད་དམ།

སྐལ་བཟང་བདེ་རྒྱུད། རི་མོ་ལ་དབྱིངས་ཡོད་མཁན་བོད་པའི་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་རི་མོ་མཁའ་པ་དེ་ཙམ་མང་པོ་མེད། རེད་གཉིས་ཀྱིས་བོད་པའི་བྱུང་མེད་རི་མོ་མཁའ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཨ་ཙག་དཔལ་དགའ་ལགས་རེད།

བསོད་ནམས་རྩལ་ལོ། ཨ་ཙག་དཔལ་དགའ་ལགས་ལ་སྐྱུ་རྩལ་ཏེ་ལས་པ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡག་པོ་ཐོབ་མེད་པ་འདྲ། ཁོང་ད་ལྟ་བོད་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

དབྱུས་བྱུང་མེད་ལྟན་ཚོགས། བོད་པའི་བྱུང་མེད་རི་མོའི་སྟེང་ནས་མི་ཚོ་འཚོ་ལ་ཐབས་བྱེད་མཁན་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱབས་ཚོགས་ཡོད་དམ།

བསོད་ནམས་རྩལ་ལོ། ག་དུས་ཡིན་ནའི་སོ་སོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་སོ་སོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས། དེ་འདྲ་མེད་ན་གལ་སྲིད་ཀྱི་དང་མཇུག་བྱས་རི་མོ་ལ་ཞུགས་ཡོད་ན་ཀྱི་དང་མི་ལག་ཁ་བརྒྱག་འགྲོ་ངེས་ཡིན། དེ་མ་ཟད་རི་མོ་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་མི་གཞན་ཞིག་ནས་སྤོང་ཡ་མེད། འདི་ཀྱི་དང་མི་ས་ངེས་པར་སེམས་ལ་དྲན་དགོས།

སྐལ་བཟང་བདེ་རྒྱུད། སོ་སོ་ལ་ངེས་པར་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ཡོད་དགོས་པ་དང་རི་མོའི་སྐོབ་ཚན་འདི་ལེན་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ཀྱི་དང་མི་ས་ལས་རིགས་འདི་ལ་འབད་བརྩོན་བསྟེན་བྱུང་བ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་མེད་ན་ལས་རིགས་འདིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། བརྩོན་

འགྲུལ་དང་ལས་ཀ་སྤུས་ཀ་དག་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་བྱུབ་བྱུབ་པ་བྱེད་དགོས། རེ་མོའི་སྐྱོར་ལ་
བསམ་འཆར་དགོས་ཡོད་ན་ང་ཚོ་ལ་འཆོར་སྤང་མེད་པར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་།

དབུས་བྱུང་མེད་རྟོན་ཚོགས། རེ་མོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་རང་གིས་བོད་དོན་ལ་འབས་འདེགས་ག་འདྲ་ཞུ་བྱུབ་ཀྱི་རེད་དགོངས་
ཀྱི་འདུག།

བསོད་ནམས་མཚོ་མོ། རེ་མོ་ནི་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱུབ་པའི་སྐྱད་རིགས་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་པ་རེད། འདྲིའི་ཚོན་མདངས་
བརྒྱན་ནས་བདེ་ལམ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྟེར་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་མཚོན་ན། བོད་མིས་རྒྱ་ནང་དུ་སོ་སོའི་གནད་དོན་ལ་
དོ་སྣང་ཡོང་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་རིགས་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའི་མི་མང་ལོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་སྐྱོག་གི་ཡོད་དམ།
མི་གཞི་དེ་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ནང་དོན་གོ་རྟོགས་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བརྒྱུད་དེ་ཚོ་གཡུག་བཟག་གི་ཡོད་རེད།
འོན་ཀྱང་རེ་མོ་ནི་ང་ཚོའི་བདེ་ལམ་མི་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མུ་རུ་ཤོས་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་བོས་
དེ་ཡིན། རེ་མོའི་རིགས་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་སྟེར་མཁན་ཞིག་ཡོང་སྟེན་པ་རེད།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྟོན། འགྲེམས་སྟོན་འདི་འགོ་འཇུགས་སྐབས་ང་ཚོའི་སྐྱེ་མགོན་གཅི་པོ་བཀའ་འཁྲིལ་བཟུང་གོད་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་ནང་རེ་མོའི་ལས་རིགས་བརྒྱན་ནས་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་སྐྱེན་བྱུབ་ཀྱི་
རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། རེ་མོའི་སྐྱོན་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་དོ་མ་དང་ཕྱིའི་གོམས་སྟོལ་སོགས་
གཞན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བྱུབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེད་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཐད་ལ་འབས་འདེགས་
བྱུབ་བཞིན་ཡོད་པ་དྲན་གི་འདུག ང་ཚོས་འགྲེམས་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་དུང་མང་བྱེད་ཡོད་ཡིན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དོ་སྣང་བོད་དོན་ཐོག་བཀའ་བྱུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དབུས་བྱུང་མེད་རྟོན་ཚོགས། མ་འོངས་པའི་ནང་བྱེད་རང་ལ་རེ་བ་དང་དམིགས་ཡུལ་ག་རེད་ཡོད་དམ།

བསོད་ནམས་མཚོ་མོ། ཉེ་འཆར་ལོག་ས་མཚོག་ནས་ཡོང་འགྲུར་ཀྱི་ལོ་ངོ་ ༡༥ ནས་ ༢༠ ནང་ཚུན་ལ་ང་ཚོ་བོད་
པའི་རིགས་གཞུང་ལ་ལཱ་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གསུང་དེ་ངས་རང་ཉིད་སྟེར་ལ་ཉེན་བདེ་ཞིག་གི་
ཚུལ་དུ་ལེན་པ་ཡིན། གུས་མོར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ། རིགས་གཞུང་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་རེ་མོ་བྱི་གཞིའི་སྟེང་དུ་
གཞན་གྱི་མིག་སྒར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་བྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། རེ་མོའི་བྱི་གཞི་འདི་དག་ལོ་ངོ་སྟོང་སྟེན་མང་
པོ་གནས་བྱུབ་པར་བརྟེན་དེའི་བརྒྱན་ནས་ང་ཚོའི་མི་རབས་གཞིན་པ་ཚོས་སོ་སོའི་ཕ་མས་ཀྱི་རིགས་གཞུང་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད་

མྱོང་ཚོར་དང་མཐོང་བྱུང་གི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ངའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་དེ་དག་
རི་མོ་བྲི་གཞིའི་སྐང་བཀོད་བྱུང་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྦྱིད། ངའི་མ་འོངས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་པོད་པའི་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེད་གཏམ། རྒྱལ་གར་དང་རྩ་
རྒྱུང་སོགས་ནས་དཔེ་ལེན་ནས་རི་མོའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དབུས་བྱུང་མེད་རྩན་ཚོགས། བྱེད་རང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་དང་བྱ་དགའ་རིགས་ཐོབ་ཡོད་དམ།
བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། ཐོབ་མྱོང་མེད། ཡིན་ནའི་ང་རང་སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་ད་སྟེང་བོད་བྱིས་ནས་ངའི་རི་མོར་དགའ་མོལ་
མཚོན་བྱེད་ལག་བྱེད་ཞིག་ཐོབ་མྱོང་།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྦྱིད། ང་ལ་བྱ་དགའ་སོགས་རེག་མ་མྱོང་།

དབུས་བྱུང་མེད་རྩན་ཚོགས། བྱེད་རང་གཉིས་ལ་སོ་སོའི་བྱི་ཁ་ཡང་ན་དགའ་རོགས་ཡོད་དམ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་
ཚོས་བྱེད་རང་གི་མདུན་ལ་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡག་ལོད་གནང་གི་འདུག།

བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། ཡ། ཡོད། དེ་སློན་སྲུང་གྲུང་ང་ལ་འདྲི་བ་འདི་དྲི་མ་སོང་། ངའི་གཉེན་སྲིད་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་
ང་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཡག་ལོས་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཀུན་སྡོད་ཀྱི་ཐང་ནས་ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་ཡོད། ཁོང་
གིས་ང་རྒྱས་ཡོད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་ངའི་འཛིན་ཐང་དང་ང་རི་མོ་ལ་སྐྱོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཏ་གོ་ཡི་
ཡོད། དེ་མ་ཟད་ངའི་རི་མོ། ཉམས་ཞིབ། ཚོང་དང་གནས་དོན་གཞན་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཁོང་གིས་ང་ལ་སེམས་ཤུགས་ཏ་
ལས་པ་ཡག་པོ་སྐྱར་གནང་གི་འདུག ངེད་གཉིས་ཐོག་མར་བྱུག་སྐབས་ཁོང་གིས་རི་མོའི་སྐྱོར་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་
ནའི་ད་ལྟ་ཁོང་ཡང་རི་མོ་མཁས་པ་ཆགས་ཡོད་(དགོད་བྱོ་བྱས)།

སྐལ་བཟང་བདེ་སྦྱིད། ང་ལ་དགའ་རོགས་ཡོད། ཁོང་ཡང་ང་ལ་ཞེ་དྲག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག

དབུས་བྱུང་མེད་རྩན་ཚོགས། བྱེད་རང་ལ་ད་དུང་བཀའ་མོལ་གཞན་གསུང་ཡ་ཡོད་དམ།

བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། བདེ་ལན་འདི་ང་ཚོ་བོད་པའི་ན་གཞོན་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡིན། བྱེད་རང་གིས་སོ་སོར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
མེད་དང་དེ་ཉིད་རི་མོར་ཐོབ་ཚུ་ལ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཚད་
སློན་དགོས། བཅས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་།

དབུས་བྱུང་མེད་རྩན་ཚོགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བྱེད་རང་གཉིས་ལ་བྱ་བ་ལམ་སྟོང་ཡོང་བའི་ང་ཚོས་སློན་འདུན་ཡོད།

བོད་ཀྱི་འཚེ་བའོ་ཁང་གི་སྐྱེ་བོ།



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་བའོ་ཁང་གི་སྐྱེ་བོ་བོད་ནང་བཅོམ་
འདྲུལ་བྱས་པར་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་སྡོད་སྐྱབས་ལམ་པོ་སེའི་བའི་སྐྱེ་བོ་ལངས་བྱས་
པ་ནས་བོད་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསལ་དེ་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་
བཅོམ་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ཚོ་
སྐྱེ་བའོ་མཚན་དེ་དེ་ལམ་ཚོ་གསལ་པ་དེ་བཞིན་ཡམ་རྒྱལ་གོང་འཕེལ་འགོ་
བཞེན་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསལ་པ་དེ་རྒྱ་གར་དང་བལ་
ཡུལ་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་གཞན་ཁག་ནང་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བོ་ ༤༠ ཚེས་ལ་
བྱུང་ཡོད་པ་དང་དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསལ་མི་ ༡༥༠༠༠༧ ཚེས་ཡོད།

བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བོད་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསལ་པ་དེ་ཞི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
དང་སྤྱི་དོན་ཞིག་ཡིན། ཚོགས་པ་དེའི་དབུས་སྤྱི་བྱུང་ལས་ཁུངས་དེ་རྒྱ་གར་དེ་མ་ཅལ་མངའ་བྲུང་སྤྱི་རམ་ས་ལས་
ཆགས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསལ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཁག་གསལ་གསལ།

- ༡༽ བོད་ནང་གི་ཆེས་འོག་གི་གནས་སྡེ་སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསལ་པ་དེ་ཞི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
ཞིན་པས་འགལ་དབང་བསྐྱེད་འོག་གནས་པའི་བོད་མིའི་གནས་སྡེ་སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསལ་པ་དེ་ཞི་གཞུང་འབྲེལ་མ་
ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།
- ༢༽ བོད་མིས་མཚན་གཅོད་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསལ་པ་དེ་དག་ལ་དོ་སྐྱོར་སྤེལ་པ་བཅོམ་བྱུང་།
- ༣༽ བོད་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསལ་པ་དེ་དང་། དཔལ་འབྱོར་། སྤྱི་ཚོགས་། མི་དོན་གསལ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འབྲས་ལེན་ཡོད་
པའི་འགན་ཁུར་ལེན་རྒྱུ།
- ༤༽ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉམ་ཐག་དང་། དབུལ་ཕོངས། ཆས་ཁོག་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ།
- ༥༽ བོད་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསལ་པ་དེ་དང་མི་དོན་གསལ་པ་དེ་ཞི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
ཡིན།
- ༦༽ བལ་ཡུལ་དེ་དང་གཙོ་བོ་སྤྱི་དོན་བཅོམ་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསལ་པ་དེ་དང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་གོང་གསལ་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་སྐྱབས་ལམ་པོ་སེའི་བའོ་ཁང་གི་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསལ་པ་དེ་ཞི་

འཚམ་བཟོ་ཞེས་པའི་ལས་གཞི་འདི་འགོ་བརྩམས་ཏེ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་པའི་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་བཅོན་གྱི་ལ་ནད་སྐྱེས་པའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལྗོན་སྒྲོལ་བྱེད་མེད་བཅུ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

བོད་ཀྱི་འཚམ་བཟོ་ཞེས་པའི་ལས་གཞི་དེ་ནི་ཁེ་ལོ་མེད་ལག་ཤེས་སྒོ་བསྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་འགོ་རྒྱུགས་ལམ་ན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་ལོ་ལ་མེ་པོ་ན་ཏེ་ཤོན། རེན་མག་ རར་མ་ནི་ནས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཞབས་ལྷུ་ལི་པ་རན་རྩོ་ཁོ་རང་གི་ཨ་ཁུ་ལགས་དམ་པ་དེའི་དམ་རྟེན་ཆེད། ཞོ་སི་གེ་ལི་ཡའི་ཁྱི་རེ་ལ་ལི་ལུ་འི་ཚོས་སྡེའི་སེན་ཏེའི་ཏེ་ཏོ་བར་ད། རེན་མག་གི་ཏེ་མི་ཞི་བོད་པའི་ཚོགས་པ། རར་མ་ནི་ལི་སྐྱོ་བྱུང་སོ་ཏོར་ཡིན། ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ལུ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་བོད་པའི་བྱེད་མེད་ལས་མེད། ཤེས་ཚད་དམན་པ། རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་མི་བྱུང་བ་ཚོར་འཚམ་བཟོའི་ལག་ཤེས་གྱི་སྒོ་བསྐྱོར་སྐྱོད་དེ་དཔེར་ན། ལུ་པ་དང་། སྡོད་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚས་གོས་སོགས་འཚམ་སྤངས་བསྐྱབས་ནས་མ་འོངས་པར་བྱུང་མེད་དེ་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་རང་སྐྱེ་འཕེར་བ་ཞིག་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཟོ་བྱུ་ནི་ལས་གཞི་དེའི་གཙོ་དོན་ཡིན།

ཕྱིས་སུ་བོད་ནས་བཅོན་གྱི་ལ་དུ་མེབས་ལམ་ན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ལུས་དང་། ཤེས་ཚད་མི་ལྡན་པ། ལག་རྩལ་མི་ལྡན་པའི་བྱེད་མེད། བྱ་མོ་སྒོ་བ་བྱ་ནས་བྱུང་ལམ་ན། ཨ་མ་རྒྱུང་བ་བཅས་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་པར་བརྟེན་ཁོང་ཚོར་འཚོ་བའི་སྡེར་གི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་སུ་ལས་གཞི་དེ་དག་འགོ་རྒྱུགས་པ་རེད། སྒོ་བསྐྱུག་ཚོར་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་རིང་སྐྱོར་བརྟེན་སྐྱོད་གྱི་ཡོད། བོད་ནས་མེབས་པར་ས་མིག་བརྒྱུད་དང་བཅོན་གྱི་ལ་ནད་སྐྱེས་པའི་བྱེད་མེད་ལ་ས་མིག་གཉིས་ཡོད། སྐྱོར་བརྟེན་དེའི་ནང་འཇུག་ལྷགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུད་ལམ་ཐོག་མ་དེ་སྟེན་ལུ་འབྲུལ་དགོས། འཚམ་བཟོ་སྐྱོར་བརྟེན་དང་སྐྱེས་ལྡན་ཉིན་རེར་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་རིང་གཞི་རྩའི་དུམ་རི་དང་ཨང་ཚིས་ཀྱང་སྒོ་བའི་ཡོད། ད་དུང་བོད་གཞུང་བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་ནས་གོ་སྐྱོད་ལུས་པས་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ལས་ཚན་བྱུ་ན་ཕྱག་རེར་འཚར་ཅན་ཡོད། འཚམ་བཟོའི་ཞར་ལ་དེ་དག་སྒོ་བ་དགོས་དོན་ནི་བྱེད་མེད་ཚོར་ཆ་གང་ས་ནས་ཚོགས་ཚུད་པོ་བཟོ་ཆེད་ཡིན། ད་དུང་སྒོ་བསྐྱུག་ཚོར་ལྟ་རེར་འཚོ་དོད་ཉིན་སྐོར་ ༡༣༠༠། སྐྱོད་གྱི་ཡོད། ༼དེ་སྒོ་ན་ལྟ་རེར་ཉིན་སྐོར་ ༥༠༠། ལས་མེད། ༽ པ་མ་ཟད། སྐྱོར་བརྟེན་མཐར་སོན་རྗེས་སྒོ་བསྐྱུག་ཚོར་མར་དུས་རྒྱུ་རྒྱར་བ་སྐྱེ་ཞབས་སུ་བྱ་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལས་ ༢༠༠༥ བར་དེའི་ཆེད་དོགས་དུལ་འཚོལ་ཐབས་གནང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལས་བོད་ཀྱི་བྱེད་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་གནང་འགོ་རྒྱུགས་པ་རེད།

འཚམ་བཟོའི་ལས་གཞི་དེ་དག་སུ་མཐུད་རྒྱུན་འབྱོར་སྐྱབ་པར་སྤྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་རོགས་དུལ་འབྱོར་ཡོད། མ་ཟད་སྐྱོར་བརྟེན་སྐྱབས་བཟོས་པའི་ཅལ་གཏེ་ཚོ་བཅོང་སྟེ་ཁེ་བཟང་བྱུང་བདེ་དག་ཕན་

ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། བོད་ཀྱི་འཚམས་བཟོ་ཁང་ལ་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐོན་ཐོག་ཁང་ཞིག་འཇུགས་འཚར་ཡོད།
དེས་སྐྱོད་བརྟམ་ཐོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ལས་ཀ་དང་འཚམས་བཟོ་ཁང་ལ་ཁེ་སང་བསྐྱུན་རྒྱ་མ་ཟེད་མ་འོངས་པར་ལས་
གཞི་དེ་དག་གཞན་ལ་རེ་བ་བཅོལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད།

ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་འཚོ་བཟོའི་སློབ་ཕྲུག་ ༧ ཐོན་པ་དེ། དེ་ནས་བརྒྱུད་ད་བར་ལོ་ ༡༡
ཅམ་འདས་ཡོད། ད་མན་ཡར་རྒྱས་རི་ཅམ་སྤྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་
ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཕྲུག་རྒྱུར་པ་བུམ་དང་། ད་ལྟའི་སློབ་ཕྲུག་ལྷ་བཅས་ལ་བཅར་འདྲི་ལྷས་
ཡོད། ཁོང་ཚོར་སོ་སོའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བོད་ནས་བཅོན་གྲོལ་དུ་ཡོང་དགོས་དོན་དང་ཡོང་རྣངས་། རྣ་རམས་
ལར་ཐོག་མའི་ཕྱིང་ཚོར། རྣ་མིའི་གནས་སྤངས། བོད་ཀྱི་འཚམས་བཟོ་ཁང་གི་ཕྱིང་ཚོར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བཅར་འདྲི་ལྷས་
ཡོད། མ་ཟེད་སློབ་ཐོན་པ་ཚོར་ད་ལྟའི་འཚོ་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་བོད་ཀྱི་འཚམས་བཟོ་ཁང་གི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་
བཞིན་ལས་གཞི་དེས་ཁོང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱིས་འབྱུང་བཅོན་གྲོལ་ནང་གསར་དུ་སེབས་མཁན་གྱི་
བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ལམ་སློན་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡོད་བཅས་བཅར་འདྲི་ལྷས་པ་ཡིན།

དཔོན་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་རང་ལོ་ ༡༡ ནས་ ༡༣ བྱེད་པ་ཡིན། སློབ་མ་བཞི་བོད་ནང་སྐྱེས་པ་དང་སློབ་མ་
གཅིག་རྒྱ་གར་ནང་སྐྱེས་འདུག སློབ་མ་ཚོས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་དགོས་དོན་ནི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་
ལ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་མེད་དེས། རྣ་སར་གནས་སློབ་སྦྱོང་དགོས་དོན་ནི་པ་མ་ཅན་ཁོག་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བར་ཡོང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གསུངས་ཀྱི་འདུག སློབ་མ་ལྷ་ནས་བཞི་ཤེས་རབ་དག་འཚམ་སློབ་སྦྱོང་དུ་སློབ་ལཱ་འབྲིམ་ཕྱིང་འདུག སློབ་མ་
གསུམ་འཚམས་བཟོའི་སྐྱོད་བརྟམ་བྱ་བ་རྗེས། རང་གི་འཚོ་བའི་ཆེད་ཟེའང་ཞབས་ལྷ་བའི་ལས་ཀ་གནང་འདུག འགའ་ཤས་
ཀྱིས་རྒྱ་ལམ་ལ་མོག་མོག་ཡང་འཚོད་འདུག སློབ་མ་གཅིག་མ་མའི་ལས་ཀ་ཡང་གནང་འདུག།

སྤྱི་ཚོགས་སྡེར་གོ་སྐབས་དང་གདམ་ག་ཉུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནི་འཁོར་གྱི་ལམ་སློན་འོག་བོད་ཀྱི་
འཚོ་བཟོའི་ལས་གཞི་ནང་འཇུག་ལྷགས་གནང་འདུག དེ་སློན་རྒྱ་རེར་འཚོ་དོད་སློར་ ༥༠༠། གནང་བ་དེ་དག་འགོ་
སོང་ལ་མི་འདད་བ་དང་། དམིགས་བསམ་ནང་མི་ཡོད་མཁན་རིགས་ལ་དེ་བས་ཁག་པོ་ཡོད། སློབ་མ་ཞིག་གིས་འཚོ་བ་
བྱ་སྐྱུར་པའི་ཞར་ལ་མ་བུམ་གྱི་ལས་ཀ་དང་། གཞན་གི་ལྷག་པ་འཚོད་པ། ཡང་བུ་ལོན་གཡར་དགོས་པའི་གནས་སྡུལ་
ཡང་བྱུང་།

སློབ་ལྷ་ཐོན་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྐྱོད་བརྟམ་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ལྷགས་གསུངས། ད་ལྟའི་
བཅར་འདྲི་ལྷ་ས་ཚང་མ་བོད་ནས་སེབས་པ་གསུག་ཡིན། ཁོང་ཚོ་རང་ལོ་ ༡༣ ནས་ ༥༥ བར་གྱི་བྱུང་མེད་ཡིན།

ཁོང་ཚོས་བཅས་ཤོད་པ་དུ་ཡོང་དགོས་དོན་ནི་ཡ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་ཤོད་ས་ཡ་སྤྱད་པས་མཚོན་ཚེན་པོ་མཚོག་མཇུག་པར་ལྷུ་དང་། ལྷོ་བསྐྱོད་གི་གོ་སྐབས། ལྷུ་གྲུར་ལྷོ་བསྐྱོད་གི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡོད་པ། འཚོ་ཐབས་བཟང་བ། ལྷུན་འཕྲད་བཅས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་པ་བཅས་འབྲེལ་བའད་གནང་གི་འདུག ལྷ་སར་འབྱོར་ནས་བྱུང་མེད་དེ་ཚོས་གསང་སྤྱོད་གཙང་མ་བཟོ་བ་དང་། ར་འཚོང་བ། ཟས་སྡེ་འཚོང་བ་དང་། འཚོ་མ་པོ་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་གྲས་ནས་དུལ་བསགས་ཐབས་གྲས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་གྲས་ཀྱང་ནང་མིར་ལྷ་སྤྱོད་དང་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ལས་མོད་ཀྱི་འཚོ་མ་བཟོའི་ལས་གཞིའི་ནང་འཇུག་ལུགས་གྲས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག

དཔལ་འབྱོར་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འོག་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལྷུན་འབྱོར་སྤུབ་པར་དཀའ་ཡང་། འཚོ་མ་བཟོའི་ལག་ཤེས་དེ་དག་ཤེས་པར་དག་འཕོས་གནང་ཞིང་། མོད་ཀྱི་འཚོ་མ་བཟོའི་ལས་གཞི་ནས་ཐོན་རྗེས་སློབ་ཐོན་བཚང་མར་ལས་ཀར་གསུངས་འདུག ལྷོ་བམ་བདུན་ཡོད་པ་ནང་ནས་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་བར་ཐོན་རྗེས་ལྷ་གཅིག་ནང་ཚུད་ལ་ལས་ཀ་ཐོབ་པ་དང་། བྱད་མེད་གཉིས་ལ་ལས་ཀ་ལ་ཐོབ་པ་ལྷ་ཤས་ལྷག བྱད་མེད་ཅིག་ལྷ་སྤྱད་ཚུང་ཚུང་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག བྱད་མེད་སློབ་ཐོན་བའགསུམ་ནི་འཚོ་བར་འཚོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་མ་བཞེན་པོ་ལས་ཁག་གཞན་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་ལུས་ཡིན། བྱད་མེད་འཚོ་བར་འཚོ་གཅིག་གིས་ལྷུན་ཚའི་རིགས་བཟོ་འཚོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བྱད་མེད་གཅིག་ནི་མོད་ཀྱི་འཚོ་མ་བཟོའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞན་དེས་བཟོ་ལས་ཁང་གཞན་པ་ལ་འཚོ་མ་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚང་མར་ཕྱོད་ཚོར་བཟང་པོ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་འདི་ཡར་རྒྱས་ཤོད་འཕེལ་ཆེད་སློབ་མ་སོ་སོས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་གནང་བྱུང་། ལྷོ་བམ་ཚང་མས་དགོ་ཆུན་སྤྱོད་ལེགས་འདུག་གསུངས། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཚོར་དམིགས་བསམ་ལ་སྤྱི་ཡོང་ཁུངས་གང་ཡང་མེད་སྐབས་ལྷ་རེའི་འཚོ་དོད་སྐོར་ ༥༠༠ དེ་འཚོ་བསྐྱེལ་རྒྱུར་ཉ་ཅང་རྒྱང་དྲག་པའི་བསམ་ཚུལ་འདུག འག་འཕྲས་ཀྱིས་སྤྱོད་བརྗོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཉ་ཅང་བྱུང་དུག་པ་དང་། ལག་རྩལ་ཆ་ཚང་བ་བསྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ། བཟོ་ལས་སྤྲུལ་རྒྱང་དུག་པ་བཅས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡང་ལྷུལ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལུས་ན་སློབ་མ་ཚོས་མོད་ཀྱི་འཚོ་མ་བཟོ་ནས་ལྷ་རེའི་འཚོ་དོད་སྐོར་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་བརྗོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལག་རྩལ་མང་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ། ཉིན་དགུང་གི་བཞེས་ལག་གནང་དགོས་པ། སྤྱོད་བརྗོད་དུས་ཡུན་བྱུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ། སྤོད་ཁང་སྤྱད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་འདོན་འབུལ་ལུས།

མོད་ཀྱི་འཚོ་མ་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་མོད་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། སྤྱི་ཚོགས། དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་དང་། བྱད་མེད་དུལ་

མོངས། ཉམ་ཐག དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། གས་ཁོག་བཙས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བོད་ཀྱི་འཚམ་བཟོ་ཁང་ནས་
 བྱད་མེད་ཚོར་ལག་ཤེས་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུ་དུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་སྐྱབས་བཙུག་མི་དགོས་པ་དང་རང་ཁ་རང་
 གསོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འབྱུང་བའམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་སྣམ་ཚོགས་ནས་བོད་ཀྱི་འཚམ་བཟོ་ཁང་
 གི་འདས་ད་ལྷ་མ་འོངས་བཙས་ཀྱི་སློབ་ཐོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྲུབ་འབྲས་ལམ་སྟོང་ཆེད་དུ་སློབ་པ་དང་སློབ་ཐོན་བ་ནམས་
 ཀྱི་ཡང་དག་པའི་བསམ་འཆར་སློབ་པ་བསྟུན་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་རེ་འདུན་སྲུབ་ཐབས་སུ་མ་འོངས་པར་ཁོང་ཚོའི་བསམ་
 ཚུལ་ལག་སྟར་བྱུང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་འཚམ་བཟོའི་ལས་གཞི་དེ་མ་འོངས་པར་རང་རོལ་ནས་འཚོ་གནས་རྒྱན་འདོན་བྱེད་
 ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱ་བཙས་ཡིན།



ཚོམ་ཡིག་འགྲན་བསྟུན།

ད་ཐེངས་ཀྱི་སློལ་མའི་དུས་དེབ་ནང་རྒྱན་གཏན་དང་མི་འབྲེལ་བར་རྣམས་པ་གསལ་པ་ཞིག་བཅོས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་བྱུང་
 མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་མེད་ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཚོམ་ཡིག་གི་གར་སྟེགས་ཤིག་བསྟུན་རྒྱུར་དམིགས་པ་ཡིན།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་ཆར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ Wisdom of Women's Words ཞེས་
 པའི་ཚོམ་ཡིག་འགྲན་བསྟུན་ནང་གི་ཨང་གི་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་བཅས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་ཀྱང་དེའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་
 གཤམ་གསལ་དུ་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད། ཚོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་གཞི་ནི་རྒྱན་གཏན་གྱི་ལུགས་མཐུན་མིན་པའི་བཅའ་ཤེད་
 ཀྱིས་རང་རེ་བཅོན་བྱོལ་དུ་མི་ལོ་སྤྱོད་འཁོར་ལ་ཉེས་པའི་དུས་ཚོད་ཉག་སྤྱོད་འཁོར་སྤོངས་ལའང་བོད་ནས་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡོད་
 མཁན་དེ་བས་མང་དུ་སྟོན་ཡོད། དེ་དང་སྟོགས་མཚུངས་པོད་པའི་སློལ་རྒྱན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་སློལ་ཡང་ཉམ་
 ཉེས་ཀྱི་དུས་མཚམས་འདིར་བཅོན་བྱོལ་ནང་གནས་པའི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོས་རང་གི་རིག་གཞུང་དེ་ཉམ་པ་སྤྱོད་གསོ་དང་
 མི་ཉམ་གོང་འཕེལ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས།

མཐོ་སློབ་ཁག་ནས་ཡིན་པའི་ཚོམ་གྱི་ཨང་རིམ།

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤྱོད་གསོ།

ཨང་དང་པོ། ཉེ་མ་མཚོ། རོར་སྤོང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོང་ཁང་།
 ཚོམ་ཡིག་འདི་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཐབ་ལན་བྱས་པ་ཡིན།

རྫོན་འགྲོའི་གཏམ།

ཤེས་ཡིན་པ་ཚོར་ནམ་རྒྱུན་སེམས་བྱུང་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་རིགས་རང་གི་རྣམས་དང་ཡི་གེ། ཡུལ་སློལ་
 གོམས་གཤིས་སོགས་རེད། རང་ཉིད་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སློབས་པ་དང་བཅས་དེ་རིང་འདིར་རང་རེའི་རིག་གཞུང་
 ཉམས་པ་སྤྱོད་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བརྗོད་བྱ་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་རྩལ་ལམ་ཚོག་རེ་གཉིས་ཤིག་བཤད་
 འདོད་བྱུང་།

ང་ཚོས་མི་རིགས་ཤིག་ཡུན་རིང་ལ་གནས་ཐུབ་མིན་བཤད་དུས་ཁ་གྲགས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་མི་
 རིགས་དེའི་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་སློལ་སོགས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་དེ་རེད། རྒྱ་མཚོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་རང་མི་

རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་ལི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་དང་པོ་དེ་སློབ་གསོ་དང་། ཡུལ་གོམས། ཁོར་ཡུག་སོགས་ཇི་ལྟར་དར་སྤེལ་དང་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་སྤངས་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་མིའི་འདོད་སློབ་ཕན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱང་དོར་ལ་འཇུག་པ་ནི་དུས་དང་འཆོམས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་རིག་གནས་འཕེལ་རིམ་ནི་དུས་རབས་དང་ལོ་རབས་རེ་རེའི་ནང་མི་འདུ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡིད། དེ་ནི་འཛིན་ཉེན་གྱི་དགོས་དབང་རེད། ང་ཚོས་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་ཞེས་གཞུང་དམངས་གཉིས་ནས་འབད་བཅོམ་གྱི་ཀྱི་ཡིད་མོད། ལྷག་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཆས་ལྟ་བུ་སྟོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ནའང་། བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་གཞོན་པས་ང་ཚོས་དོར་གྱིན་ཡོད་ལ་འདོར་དགོས་ངེས་ཤིག་ཀྱང་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་སྐབས་དང་དུས་ལ་བརྟུན་ནས་སྤྱི་གསལ་དོར་བཅུད་ལེན་གྱི་ལས་ལ་འབད་བཞེད་འབྲུལ་ག་ལ་ཡོད།

དང་པོ། ཁོར་ཡུག་དང་དུས་ཚོད་ལ་བརྟུན་མཁའ་སྤྱོད་དགོས།

བོད་ནང་ལ་མཚོན་ན་རིག་གཞུང་སྤངས་སློབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནི་ཉེན་རེ་ནས་ཉེན་རེ་རེ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་གིན་ཡོད་པས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཉམས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤུང་ཡོད། ཐ་ན་བོད་རྒྱུད་བཤད་མི་ཤེས་པའི་གྲོང་སྡེ་ཡང་རྗེ་མང་ནས་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བཅོམ་བྱོལ་འདིར་མཚོན་ན་ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་དལ་འཛེམ་མེད་ཀྱི་མཇུག་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲྭ་དང་གྲྭ་ས་ཁག་མང་པོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གྱི་ཆེད་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་གྲུར་པའི་གནས་སྤངས་འོག་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་གཞན་ཡང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞན་གྱིས་ཤུགས་རྒྱུན་སྤེལ་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་འདོད་སློབ་ཆོམ་པ་ཞིག་ཡོང་བུ་བཞེད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་རིག་གཞུང་སྤངས་སློབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེར་སང་བོད་ལ་སྤྲོ་བཞེད་པའི་འཇུགས་སྐྱུན་གསར་བ་གྱི་དཔེ་ཁོར་ཡུག་དག་ནི་ཆང་འཕྲུང་ས། གཞུང་བཅོམ་ས། རྒྱུན་འཛིན་ས་སོགས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལ་རབས་སྤྱིད་བཟང་། ཡུལ་གོམས་གཤེས་ལུགས་སོགས་ཆང་ནས་གཏོར་ས་གཞུག་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་པ་ཚོར་རེ་བརྟུས་གྱི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཡུལ་གྲུར་བ་རྣམས་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་གསལ་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐུན་རྒྱུན་དང་རིགས་རམ་འོག་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་དབང་གི་ཁོར་ཡུག་ཆ་ཆོད་བཞིག་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་དང་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་དགོས། དེར་སང་རྒྱ་བརྒྱུགས་པ་དག་ལ་མཚོན་ནའང་བོད་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་བོད་ཀྱི་རིག་

གཞུང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྲུང་ཅད་དོས་ཡིན་པ་ཉོག་གསུང། བཅོམ་ཤོལ་བའི་གང་ས་གང་དུ་མགོ་སར་གྱི་ཁེངས་ཡོད་ལ།
སྤྱི་རྒྱལ་གང་ས་གང་དུ་འདྲེན་གྱི་ཚོས་ཚོགས་སོགས་ཚོགས་པ་འདྲེ་མིན་ལོ་རེ་བཞིན་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་མིག་
མཐོང་ལག་ཟེན་ཡིན། ང་ཚོས་གོ་སྐབས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེའི་རིག་གཞུང་འདི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱུང་
བརྟེན་ལ་གཏོང་དགོས་ལ། རྒྱ་དམ་འདྲེས་པའི་སློབ་མཁན་དེ་སྤེལ་གཏོང་དགོས། འདི་ལྟར་ང་ཚོས་དུས་དང་བརྟེན་ནས་
བོད་པ་མི་རེ་རེ་རེ་ནས་འབད་འབད་དུང་དུང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་གོག་ཚོས་ལུགས་དང་རྒྱ་དམ་གྱི་བྱུང་
ཚད་ཚེས་མགོ་གསལ་གོས་ཤིག་ལ་ངེས་བཟུང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་མི་རིགས་རང་གི་རིག་གཞུང་གི་དོ་བོད་དང་རྒྱས་
པ། རིན་ཐང་བཅས་ལ་འགན་ལེན་གཅོང་མར་བྱེད་དགོས་སོ།

གཉིས་པ། སློབ་གསོའི་ལག་ལེན་དོན་འཛིན།

རིག་གཞུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་དང་རྩེ་ལ་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་མཐུན་བསྐྱོད་དགོས་ན། སློབ་གསོའི་ལག་ལེན་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་ཉི་ཅུ་
པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན། སློབ་གསོའི་རག་ཡོད་མེད་དང་ཐོབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིའི་ཚོད་གཞི་འཇུག་ལྟར་པ་ཡིན། བོད་
བཞུགས་མཁས་དབང་རྣམས་བཞད་སྐྱབ་ལགས་ཀྱིས་ །མི་རིགས་ཤིག་མི་རིགས་སུ་ལོག་དགོས་ན། མི་རིགས་དེའི་སློབ་
གསོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགོ་དགོས་པུ། ཞེས་གསུང་པ་ཞི་དུས་རབས་དང་འཚོམས་པའི་ལེགས་བཞད་ཅིག་རེད་ཨང་།

དེང་སང་བོད་ནང་གི་སློབ་ཚེན་ཁག་ཏུ་མི་རིགས་ལ་ཞེན་ཁོག་ཆེ་བ་དང་རང་རེའི་རིག་གཞུང་ལ་དག་འཕེན་ཆེ་
བའི་གཞིན་སྐྱེས་མང་དུ་འགོ་བཞེན་འདུག་ལ། རང་རྒྱུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཐོགས་པའང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བཞེན་ཡོད། དེ་
བཞིན་བཅོམ་ཤོལ་འདི་ར་མཚོན་ནའང་སྐྱེས་ར་དང་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རིག་གཞུང་གོག་སྐྱད་ཆ་བཞད་མཁུན་དང་
ལས་འགྲུལ་སྤེལ་མཁུན་གྱི་གཞིན་སྐྱེས་མང་དུ་འགོ་བཞེན་འདུག དེའི་གཅོད་བུ་ལ་སྤོང་སྤོང་གི་སློབ་གསོའི་ཕན་རྒྱས་རེད། ང་
ཚོས་ཕན་རྒྱས་འདི་ཚེས་ །མངོན་པར་ཐོན་འཇུག་པ་དང་ཡང་ན་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་དགོས་ན་ལག་ལེན་ལ་
ཐུག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ང་ཚོས་སྤྱི་གསལ་གཞན་ཞིག་ནས་བཞད་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ལ་རབས་བཟང་སྤོང། རང་ལས་
གཞན་གཅེས་སོགས་མི་རིགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པའི་རྒྱན་ཆ་རིན་ཐང་ཅན་འདི་བཞད་བཞིན་ཡོད་ལ། སློབ་གསོའི་
ཕན་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་མེད་པའི་རིག་པའི་གནས་རེ་རེ་ས་བྱུང་ཉོང་བྱུང་དུ་འགྲོ་གིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉམས་སྤྱད་ཀྱི་
ཆ་ནས་བཞད་ན་དེང་སང་ཐ་མག་ནག་པོ་འཕྲེན་མཁུན་གྱི་གཞིན་སྐྱེས་དང་། གཞུང་བཅོང་མཁུན་གྱི་གཞིན་སྐྱེས་ཕོ་མོ་
དབྱེ་རེད། ཕ་མ་དང་རྒྱན་ཚོན་ལ་སྤང་མཁུན་གྱི་གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རེའི་རིག་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྒྱུན་དཔེ་བུ་
ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཆེ་ས་ནས་བཞད་ན་མི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ལ་ནག་ཐེག་ཕྱོག་ཡོད། སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་

རིགས། སྤྱི་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ལེགས་པའི་ཆ་རྒྱུ་པས་འགྲུབ་མི་མྱོད་པས་ཡག་སྤྲུག་གང་རུང་ཡོང་ཚོགས་པ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཀྱང་གི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ལྟ་བུའི་ཚོས་དང་ཉ་ཅང་གཏོང་བ་ཅིང་རྒྱ་བའི་རིག་གཞུང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་ལྟ་བུའི་དབྱ་ཁྲིད་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་མི་རིགས་འདིར་མཚོན་ན་གང་ལ་བསམ་མཐོང་བཏང་ཡང་
 ཡར་རྒྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་པ་སུ་མཐུན་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས། མ་རབས་གལ་མཐར་སྟེག་ན་ག་ལ་འགྲིག་
 ཡོང་ས་མཚོགས་ཀྱི་ཀྱང་བོད་པའི་གཞིན་སྐྱེས་ཚོར་ཐུགས་ཁྲུང་ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཟེན་བྱས་གནང་གི་ཡོད་
 པ་ཇི་བཞིན་གཞུང་གི་སྟེང་བཏང་པ་དང་། སློབ་གྲྲི་དགེ་ཆེན་ཆེན་པོ། བླ་སའི་རྒྱ་མ་དང་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 སྤྲུག་ཐོགས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སློབ་གསོའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲུལ་དང་དུ་རྒྱུང་ས་ནས་ཁ་བཤད་ཅམ་ཡིན་པར་
 སེམས་ཁོང་རུས་པའི་སྟེང་ནས་རང་འདི་རིག་གཞུང་དར་སྟེ་ལ་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱང་
 ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡོང་ས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་སློབ་གསོའི་ཕན་
 བུས་ནི་བོད་མི་རིགས་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ཕན་ཅམ་མིན་པར་འཇམ་སྤོང་བྱེད་སྤོང་གི་མི་རིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་
 སྤྲུག་པའི་ཟས་སུ་འགྲུར་བའི་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས། སློབ་གསོ་དར་སྟེ་ལ་ཅི་ཅམ་སོང་ན་དེ་ཅམ་གྱི་ང་ཚོའི་མི་
 རིགས་འདི་སྲ་མཁྲིགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཅུན་པོ་ཞིག་འཇུགས་སྤུབ་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་སློབ་གཞན་ནས་ལེགས་ཆ་འདྲན་པ།

བོད་མི་རིགས་ནི་དུས་ཀྱི་འགྲུར་སྤོང་ཞིག་གིས་ཡིད་སྐྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལས་རིག་
 གཞུང་གི་ཟབ་ཚད་དང་སྤྲུས་ཀ་ཞན་པ་གང་ཡང་མིན། ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་ནང་དོན་རིག་པ་དང་སྤྲུག་ཅི་སོགས་དེང་
 སང་འཇམ་སྤོང་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ལ་འང་མེད་པའི་རིག་གཞུང་རིན་ཐང་ཅན་གང་མང་ཡོད། མ་ཟད་ལུ་ལོ་མས་གཤིས་
 ལུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཚད་གཞི་འཇོག་ས་གཅིག་སུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 མི་འགྲིག་པར་དེ་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྟེ་ལ་ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས། དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་བཟུང་ང་ཚོར་རྐྱད་ཡིག་
 གི་མ་ལག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱས་པ་དང་རིམ་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་མེས་པོ་དམ་པ་ཚོའི་སྤྲུག་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་
 རང་གི་སྤྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དང་གཞན་ལ་ངོ་མ་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུག་མིན་རིག་གཞུང་བྱུང་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་སྤྲོད་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་ན་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་གི་ལེགས་ཆ་ནང་
 འདྲན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་རང་འདི་རིག་གཞུང་གཅིག་པའི་སྟེང་ནས་སྤྲུག་སུ་མཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མེད། ཚན་
 ཅུ་ལ་སོགས་ཡར་རྒྱས་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་འདིར་བོད་རང་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བོས་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་གཏན་ལ་

འཇམ་མཁའ་མ་ཐུབ་པ་དང་ཐ་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱོད་ཅིག་གསར་བཟོ་གནང་བྱ་སྟེ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་རེད། ལྟར་ལོ་རྒྱུ་པ་སྐྱོད་ཅིན་ཅན་
ཚོས་གཞན་ནས་ལེགས་ཆ་ནང་འདྲན་བྱས་ཏེ་ང་ཚོར་འབྲས་སྐྱོ་ཚང་ཞིང་ཡུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་བྱང་
ཡོད། འདི་ལྟར་ལྷ་མཐུན་སྟུམ་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང་། དུས་དང་མཐུན་པ་ཡོང་བའམ་ལ་ངེས་པར་དུ་གཞན་ནས་ལེགས་
ཆ་འདྲན་དགོས། ད་ལྟོ་ཚར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་རབས་སུ་འབོད་པ་དང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་
འགན་ཚུན་ཀྱི་དུས་རབས་སུ་འབོད་པའི་དུས་འདིར་ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་གནའ་སྐོམ་མེད་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་
ལྟ་བུའི་རིག་གཞུང་འདི་ས་ཉི་མ་གཏོང་བའམ་དང་ཚེད་མི་ཚེད་ནས་བསྟན་ན་དུས་ཀྱི་རྗེས་ཟེན་པ་མར་ཞོག་ཐུན་ཅ་སྟོང་དུ་
འབྲོ་བའི་ཉེན་ཁའང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་བརྟུན་མཁའ་སྐྱོམ་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་ནང་
འདྲན་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་དང་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། རྒྱ་ལྗོངས་དཔེ་དེ་བ་གྲགས་ཅན་སོགས་ང་ཚོས་བསྟོན་
དགོས་ཀྱང་རྒྱ་གར་མ་ཐུབ་པའི་ཡིག་རིགས་དང་དཔེ་དེ་བ་གྲགས་ཅན་སོགས་གང་མང་ཡོད། འདི་དག་ལས་ལེགས་ཆ་མང་
པོ་ནང་འདྲན་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ཉི་མ་རེ་རེར་སྟུམ་སྟུམ་རྗེ་ཚོགས་སུ་གཏོང་དགོས། དེང་སང་བོད་སྐྱེ་ནང་གཉིས་
ནས་ཡིག་བརྒྱུར་གྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ལས་ཡོད་ལ། ཐ་སྐྱོད་གསར་བཟོ་དང་མིང་འདོགས་སྟངས་མ་འདྲ་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ལུལ་
ལུང་བྱེ་བྱག་པའི་རྟེན་ཚའི་གཞི་ཅུ་བྱས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་བརྒྱུར་ཐད་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་རེད། སྤྱིར་ནང་འདྲན་བྱས་པའི་
བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་རང་རེའི་རིག་གཞུང་ལ་སྤྱད་ཞུགས་སྲིད་པ་ཡིན་ཡང་དགེ་བཤེས་ལྷག་དོར་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལ་
མཁའ་སྐྱོད་དག་གིས་འབད་སྐྱབ་བྱས་ན་གཡང་ཉིའི་སྤང་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས་པའི་
སྟོང་ཆ་འདྲི་རྗེ་རྒྱུང་ནས་རྗེ་རྒྱུང་འགྲུར་བ་མ་ཟེན། ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་འདི་འདྲམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ཀྱན་གྱིས་མི་ལམ་
གཏོང་མའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དེ་གཅིག་ཡུར་འགྲུར་རེས་ཡིན།

མུའུ་ཀྱུ་སྐྱེས་པ།

ང་ཚོས་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོད་ཞེས་མི་རིགས་རང་གི་ཁོ་ཕན་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་བཅས་སྟོགས་དོར་བཅུད་ལེན་
གྱིས་བཟང་ངན་དང་ཕན་གོད་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་འཚོ་པ་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུག་ཐོགས་པར་
སྤྱད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་ནོ། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྟེན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོབ་འོག་བཅོན་བྱོལ་བྱུང་མེད་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་
ལ་སྐྱུག་ཁ་འགན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གནང་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་དེ་རིང་འདིར་རང་གིས་ཀྱང་ས་བཅད་མ་
སྟོང་ཅོམ་དང་སེམས་ལ་བརྟུན་པའི་ཚོར་བྱུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚོགས་ཅོམ་སྐྱོག་པར་ཐ་གཅིག་ཏུ་ཡག་བཅོག་ཅི་
འདྲ་ཞིག་འགྲུར་མིན་ཕུན་ལག་དང་ཚོད་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་རིག་གཞུང་

ལ་པའི་འཛོག་དང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་བ་ཡིན། མཐར་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་དང་རྟུག་པར་དུ་བྱུང་
མེད་རྩོམ་པའི་མང་དུ་འཕེལ་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས།

**རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཇི་ལྟར་གཏོང་སྟེ་སྤྱི་གསལ་སྐོར་
གྱི་བསམ་གཞིགས་ཐོར་བུ།**

ཨང་གཉིས་པ། གངས་ལྷ་མོ། འོ་རྒྱུ་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་ཁང་།

རྩོན་སྐྱོད།

སྤྱིར་ན་འཛིག་བརྟེན་གྱི་སློབ་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་འཕེལ་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་བརྟུན་མར་བཅུད་དེ་
མཐར་ཕྱིན་མེད་འགོ་བཙུག་ཚོགས་ཐབས་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་རུང་། འགོ་བཙུག་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་བསམ་དང་སློབ་
གྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཕན་ཚུན་ཁག་ཐངས་མང་སྤྱི་གསལ་དོར་བཅུད་ལེན་གྱི་བདར་ཤ་བཅད་ཅིང་། མི་
ནམས་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱེན་སྤུང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཡོངས་རྫོགས་གཅེས་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་འཛིན། དར་སྤེལ་བཏང་བཞིན་པའི་
གང་འདྲའི་དགའ་སློབས་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། དེ་བཞིན་རང་གི་རིག་གཞུང་ཡང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་
ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་དོར་བཅུད་ལེན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་སྤྱི་གསལ་ལ་
བརྟུན་ཐབས་ཀྱིས་དར་སྤེལ་གཏང་དགོས་ཤིས་ཡིན།

རང་གི་རིག་གཞུང་སྤྱིའི་གནས་སྤངས།

ཐོད་ས་ཁམས་གནས་སྤངས་དང་ཤར་སྤྱི་གསལ་མི་རིགས་ཆེན་མོས་གཡོ་འབྲུལ་གྱི་བཅོན་འཇུག་འོག་ཐོད་ཀྱི་
རིག་གཞུང་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནས་གཏོར་བཅོམ་ཚད་མེད་ཕྱོག་ཡོད་པ་དང་། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིར་
རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཆི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་འགག་འབྲུང་ལ་སློབས་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤིས་པར་དུ་ཇོ་བྱག་གིས་
སྤྱིར་སྤྱོད་དགོས་པའི་དུས་རབས་ཞིག་རེད།

ཉེ་སྡོམ་ཐོད་ནང་ཡུལ་ཆེན་བཅུ་པ་མཆོག་སྐྱེ་བའི་འཛོམ་མེད་ཀྱིས་ཐོད་གང་སར་གཞིགས་སྐོར་གྱིས་ནང་
ཆོས་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་རང་གི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་ནན་གནང་ཞིང་། རྟུག་པར་དུ་
ཐོད་ཀྱི་རྐྱེད་ཡིག་འདི་ཉིད་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱི་གསལ་ཁུར་ཆེད་བཞེས་གནང་བའི་བཀའ་

དྲིན་ཆེ་བར་བརྟེན། རང་རིགས་ལ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ་ལ་ལྷན་གྲུབ་པ་ཞུས་པ་ལྟར་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་དུ་ཆབ་སྲིད་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཡངས་དང་བརྟན་ལྷིང་གི་འགན་སྲུང་བཟང་པོ་མེད་པས་མ་འོངས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རིམ་པས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་དེ་སྟེ།

བཅོན་གྲོལ་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དམངས་གཙོ་ལམ་ལུགས་དར་སྤེལ་བཏང་བའི་རྒྱུ་བརྟེན་འོག་གཏན་མ་ཁག་ཏུ་ནང་ཆོས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་སྲོལ་རྒྱན་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་དར་སྤེལ་དང་མ་འོངས་འཚོལ་སྤྲོད་གི་མདུན་ལམ་རྒྱ་བརྒྱད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཀའ་བྲི་ཟམ་གདོང་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་གསར་པའི་སྲིད་ཇུས་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་བཅས་གྱིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་གཞག་བཟང་པོ་རྒྱུན་མཐུན་དང་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སློབས་དང་རེ་འདུན་གིན་ཏུ་ཆོ།

རང་གི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའམ།

དང་པོ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཆོན་ཤེད་བོད་ཀྱི་རྣམ་ཡིག་ནི་མི་རིགས་རང་བཞིན་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་པའི་རྣམ་ཡིག་གཉིས་དམངས་ཁྲིད་དུ་རྒྱུན་དུ་རྩྭ་མེད་གནད་འཁེལ་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཅེ་བའི་དང་ཅེ་མང་ཅེ་བཟང་ཅེ་མཁྲོགས་གཏོང་བྱུང་བའི་ཁོར་ལུག་དང་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ཆེར་གཏང་དགོས་པ་དང་། མི་དམངས་ཚུལ་པས་མི་རིགས་ལ་དགའ་ཞེན་དང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་མཐོང་ཆེན་འཛིན་དགོས་པ་ནི་རང་གི་རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་སློབ་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་གི་རྣམ་ཡིག་གཙོ་བོ་པའི་རིག་གཞུང་ཁག་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤེས་སྐྱ་མང་གིས་མི་དམངས་ལ་དྲིལ་བརྒྱུགས་དང་བསམ་འཆར་བརྒྱུ་ལེན་ཤེད་དགོས་པ་དང་། དེང་རྒྱལ་ཡོངས་སྲོལ་དང་མཁོ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་སློབ་ཆས་དུ་དུལ་སོགས་ལ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཐ་སྙད་གསར་པ་གང་མཁྲོགས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་དུ་ལམ་ཐོག་ཏུ་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་སློབ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའམ་བཅས་ལ་བརྩོན་ལེན་ཤེད་དགོས་པ་ནི་དུས་རབས་དང་འཆོམ་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྲ་བརྟན་གནས་ཐབས་གིག་ཡིན།

གཉིས་པ། དེང་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་ན་གཞིན་རྣམས་རང་གི་རྣམ་ཡིག་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅེ་བའི་དུ་འགྲོ་བ་ལ། གཞིན་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་དང་འཆོམ་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་གྱི་མ་ལག་ཆ་ཚང་གུན་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཡིག་ཐོག་བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤེལ་ཡོང་ཆེད་གཞུང་དང་ཆོགས་པ་ཁག་ལྟེ། མཐའ་མ་རང་རིགས་གང་ཟག་སྐྱེར་འོས་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་ལུག་དང་རྣམ་གཡོང་སོགས་ལ་གདོང་ལེན་མ་བྱུང་བའི་སློབ་ཆ་

ཁག་གཅེང་སེལ་དགོས་པ་དང་། སློབ་གསོའི་སློབ་ཁོངས་དངོས་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚན་རྩལ་དང་བཟོ་སྐྲུན། དཔལ་འབྱོར་
དང་ཚོང་གཉེར། ས་ཁམས་དང་སྐྱེ་དངོས་རིག་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོ་སོགས་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་དང་
རིག་གནས་ཀྱི་མ་ལག་ཆ་ཚང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་ལུང་མཐར་ཡང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ནང་ཚུད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས་རིག་རྒྱ་ཚོགས་ལ་དོ་དམིང་ས་མི་འདྲ་བར་བརྟུན་ནས་ཉིན་རེའི་སློབ་ཚན་དུ་བཀོད་སློབ་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་
དང་དུས་ཚོགས་དེས་ཅན་རྒྱུད་ནས་རང་གི་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཚད། རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་
སྤྱིའི་རིག་གནས་གཞན་ལ་འང་བརྟེན་འགྲུས་མཐར་སླེན་བྱེད་པའི་བསམ་སློབ་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱོང་ལ་སློབ་པའི་རང་ནས་འདུག་
ཐབས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ལ་གཞིགས་འདེད་རྒྱན་མཐུན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། རང་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནི་གཏིང་བཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་བོད་མི་རིགས་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྤྱན་
སུམ་ཚོགས་ཤོས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་ཅིག་ཡིན་རུང་། བཟོ་རིག་པ་སོགས་རིག་གནས་གཞན་དག་གི་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་སློབ་
ཆ་ལོ་བསྐང་བྱས་ཏེ་ཤེས་ཡིན་སློབ་གསོའི་སློབ་གཞི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་ཡིན་ལ་རྒྱུས་ལོན་དང་དེ་དག་གནས་ལུགས་
ཁོག་དུ་ཚུད་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་སློབ་ཆ་ལེགས་བཅོས་དང་དགེ་མཚན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རུས་པ་
སྟོན་དགོས་པ་དང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་ལྡན་པའི་བཟོ་རིག་པ་སོགས་རིག་གཞུང་གི་བྱེད་ཁོངས་འགའ་ཤས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིམ་རར་འགྲུལ་པར་འགྲུན་ཅོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལ་དཔུང་བཟོད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲིམ་ར་དཔལ་འབྱོར་
དང་རྒྱང་ཐག་རིང་དུ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཚད། མི་རིགས་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་ནས་ཀྱང་དུས་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་
ཆེར་གནས་དུས་བཏང་ཆར་བ་ལྟ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་ཁག་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤུས་ལང་བཅའ་ནས་རང་གི་
རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་མདུན་སྦྱོང་ཀྱི་སློབ་ཆ་སྤེལ་དགོས་པ་ཡིན།

བཞི་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལེགས་ཆ་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡིན་ཁག་ནང་འདྲེན་བྱེད་པར་ཡིག་བརྒྱུར་གྱི་ཆེད་ལས་ལོ་རྒྱུ་པའི་
དུས་ཁག་གསོ་སྦྱོང་དང་། རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྡེ་ཚོར་ཁག་གསར་འདུགས་དང་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
དེ་འང་རང་གི་སྲིད་གཞུང་དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་བརྟེན་འཚོལ་སྐྱབ་དང་ཆེད་ལས་མི་རྣམས་ལྟེ་མཐུན་
ཚུན་གང་ལེགས་སྐྱུན་ཐབས་བྱེད་དགོས་ལ། ཡིག་སྐྱུར་གྱི་གོ་རིམ་ནང་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ནང་འདྲེན་ཁོལ་ཞུ་ཡིན་
པར་ནང་ཚོས་གཅོས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤེལ་སྡེ་ལ་དང་། འཇུག་ཚང་པའི་རང་མི་རིགས་སློབ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་ཚོས་
དང་ལེགས་ཆ་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་གཞན་དག་ཀྱང་གང་མང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་མའོན་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྒྱགས་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཡིག་སྐྱུར་གྱི་ནང་དོན་སྤེལ་སྡེ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྡེ་ལྷན་གྱི་དགོས་དམིགས་
དེས་ཅན་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རང་འདྲེན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་འཆར་གཞི་དང་གོ་རིམ། དམིགས་ལུལ་འཛིན་པའི་

མང་གཞི་འཛིན་ཏེ་ལོ་ཙཱ་པའི་ཡིག་སྐྱུར་ཆེད་ལས་སྡེ་ཚོན་གྱིས་རྣམས་ལུགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

ལྷ་པ། རང་ཚོས་དར་སྤེལ་བཏང་བར་ཏེ་ཅང་ཡིད་གཟབ་གྱི་ཐོག་ནས་མགོ་བརྩམས་དགོས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་ལོ་
བྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཕན་རྒྱས་ལ་འདར་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་འགྲེལ་བཟོད་ལ་ནང་དོན་མ་ཞོར་བའི་ལམ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
གྱི་ཁྲིད་དུ་སྤེལ་དགོས་ཤིང་། ཚོས་སྲིད་ནང་དོན་གྱི་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ལ་ཁྲུབ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་གི་དབྱེ་མཚན་གསལ་པོ་དགོས་
པ་རེད། དེ་མིན་རིག་གནས་གཞན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་ལེགས་ཆ་ཡིན་ཡང་གྲུ་ཡངས་པོའི་ངང་མི་དམངས་དགའ་མོས་
ཡོད་པའི་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བཅོས་བསྐྱུར་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན། མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲིད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་
འཚོལ་ཏེ་བྲིམ་ར་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཁ་སྤྲོད་གསལ་དགོས་ལ། མི་དམངས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་དུ་མགོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་
རིག་གཞུང་གི་ནང་དོན་ཞི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྡེ་ཚོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཚོང་
འབྲེལ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་གི་ཐོག་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་དེ་འདྲ་དར་སྤེལ་བཏང་བའི་གནད་དམ་པ་ཞིག་ལ་ཁ་
སྤྲོད་གསལ་པོ་རེད།

དུག་པ། སྤྱིར་ན་རིག་གཞུང་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་བཞི་ཀྱི་འགྲན་རྩོད་ལས་སྲིད་དབང་དུ་གཙུབ་པས་བཅོན་གཞོན་གྱིས་
ཅ་མེད་བཏང་བའི་ནང་དོན་ཁག་སྤུང། རིག་པས་དཔུང་བཟོད་མེད་པ་དེ་དག་དུས་རབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བེད་མེད་ལ་ངོས་
འཛིན་ཏེ་ཕྱིས་མེད་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། རིན་ཐང་དང་སྤྱི་ཚོན་ཆེན་པོའི་རིག་གཞུང་དག་ངོས་ལེན་དང་། སྤྱི་ཚོན་ཆ་
གཙང་སེལ་ཡོང་གྱིར་ཕ་རོལ་པོའི་སྤྱོད་ཆོག་འོག་དར་རྒྱས་གཏོང་བཞི་འགྲོ་བམའི་རིགས་ཀྱི་བཟང་སྲིད་ཅིག་ཡིན་པས་
རང་ངོས་ནས་རྗེས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་ཆ་རྒྱུག་སྤྱིར་མི་མཐུན་སྤྲོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་ལེན་གྱི་དཔེ་རང་སྤྱི་ཚོན་ཤེས་
རྒྱུག་སྤོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་མི་ལ་བསྟུན་པའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་མཐོང་བའི་མི་ཡོང་དགོས་པ་
ལྟར། བོད་པའི་རིག་གཞུང་ནང་ལ་འདར་སྤྱོད་ཆ་ཡོད་པ་དེར་དག་སེལ་དང་ལེགས་པའི་ཆ་ལ་འདར་གཅེས་སྤྱོད་དགོས་ན་
རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་མཁུལ་རྒྱ་ཟབ་ཅིང་ལེགས་ཉེས་རྣམས་འབྱེད་ལ་མཁུལ་པའི་གཞོན་དར་ཤེས་ཡོན་ཅན་
གཙོ་བོ་གྱུར་བའི་བསམ་སྒྲོལ་བའི་དཔུང་ཁག་གིས་རྒྱུན་དུ་གཉེར་སྤྱོད་དང་། དོ་དམ་རྒྱུག་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་དགོས་པ་ཞི་དུས་
རབས་དང་འཚོམ་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྒྱུད་པ་ཡིན།

བདུན་པ། རང་ཚོས་ཞི་སྤུལ་བྱུང་གི་བསམ་སྒྲོལ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བོད་པའི་རིག་
གཞུང་ནང་གི་སྐོར་མེད་པའི་ཉིང་བརྟུང་ཞིག་ཀྱང་གྱུར་ཡོད་པས། བོད་པ་གཙོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་པའི་རྗེས་འཛིན་པ་
ཡོངས་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཐར་ལམ་སྤེལ་བཞིན་པའི་འགྲོ་བམི་རྣམས་བདེ་ལམ་དུ་མདུན་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་མ་སྤེལ་
བསྐྱུར་མཁུལ་ཀུན་གྱི་སྐོར་མཐོའི་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

ད་ཆ་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁོ་རྒྱུ་དུ་གནས་པའི་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཆེད་ལས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆེ་
བའི་རྒྱས་ལུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཐབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔུང་བསྟར་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཁ་
ཕྱོགས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ལའང་བསྟུན་ཏེ་མདུན་སྡོད་ཀྱི་གོམ་པ་ཇི་མགོགས་
སློབ་ནས་རང་གི་རིག་གཞུང་རྒྱུར་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས།

བརྒྱད་པ། བོད་པའི་ལ་རབས་གཤིས་སྤྱོད་བཟང་པོ་སོགས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མངོས་རིས་ཏེ་བོད་པའི་ཆས་གོས་དེ་
དག་དེང་སང་སྐབས་མེར་དུས་སྟོན་སྐབས་སུ་འཁྲབ་སྟོན་ཁོ་ནའི་ལོ་བྱུང་ལྟར་གྱུར་ཆར་ཞིང་འཚོ་བ་དངོས་ནང་པལ་
ཆེར་བེད་མེད་ཆགས་པ་དེ་ལེགས་བཅོས་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་ན་དེའི་ཐད་རྒྱས་ལོན་དང་མཁུན་ཏེ་གསུམ་ལྟན་
པའི་ཆེད་ལས་མི་སྣ་གཅིས་མངོས་དཔྱད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་པའི་མི་སྣ་ལྟན་འཛོམས་ཀྱིས་གོ་བསྟར་དང་གཏན་འབེབས།
དེ་བཞིན་བཅོས་བསྟུར་བཏང་ཆར་བའི་བོད་ཆས་རྣམས་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ལམ་ནས་དམངས་ཁྲིད་དུ་དར་སྤེལ་དང་། མི་
རྣམས་ཀྱིས་དགའ་སྤོའི་ངང་ནས་རྒྱུན་སྦྱོང་གྱི་གྲོན་ཆས་དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྒྲིག་ཆས་རིགས་ལ་གང་མགོགས་ཀྱིས་
བསྟུར་ཐབས་བྱས་དེ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་མཚོན་དོན་དེ་དག་གཅིས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དགུ་པ། དེ་བཞིན་བཅོན་བྱོལ་དུ་སྟོང་ཆ་ལྟར་གནས་པའི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཤེས་ལོན་ཆེད་ལས་སྡེ་ཚོན་གསར་
འཛུགས་དང་། བརྒྱན་དགོན་ཁག་དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་གཅི་གཉེར་གནང་བའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐད་
ཡིག་ཐོག་སྤེལ་བའི་དུས་དེ་བཀའ་ལ་རང་དོས་ནས་འབད་བརྩོན་བརྒྱུད་རང་གཞུང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ངེས་པར་
དུ་ཆེ་མཐོང་དང་རོགས་སྦྱོར་ལུས་ནས་སྟོང་ཆ་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས་ངེས་ཤིང་།

བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ཡོན་ཏན་དར་སྤེལ་གཏོར་བར་དུས་མཚུངས་རང་མི་
རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅིས་སྦྱོང་དང་ལ་རབས་གཤིས་གཤིས་བཟང་པོ་འཛོམ་བའི་སྤྱི་བོད་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད། དེ་དག་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བརྗོད་དང་དམིགས་དཔེའི་གཞུགས་བརྟན་བསྟུན་ཐབས་དགོས་པ་དེའང་སྟོན་གཡེང་
མེད་པར་ལུགས་གཞིན་རྒྱག་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་རེད།

མཇུག་སྒྲིམ།

གོང་གསལ་འདོན་ཚན་ཁག་ཞི་རང་མི་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་
འཕེལ་གཏོང་སྤྱོགས་ཇི་དགའི་སྐོར་སྤྱོགས་ཡོངས་ནས་བྱ་ཐབས་གང་དག་སྤེལ་དགོས་མིན་དང་། དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་གནད་དོན་ཐད་ལ་ཉག་ཏུ་གོ་བསྟར་དང་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོགས་བསྟུན་ཐབས་དགོས་ལུགས་རུང་ཚམ་བཤད་པ་འདི་ནི་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ལ་ཉམས་པ་སྐྱར་

གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་དྲུང་བཅོམ་ཡོང་བའམ་ཐང་ལེགས་ཉེས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅུང་ཙམ་གཏོན་
པ་འདྲི་ནི་བྱད་མེད་སྒྲེར་ཞིག་གིས་བསམ་གཞིགས་བྱས་པའི་ཆ་གས་ཙམ་མོ། །།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ཉེས་སྤོང་བརྒྱད་དང་སོ་བཞི། ས་རྒྱའི་ཆོས་བཙུག་དང་། རྩེ་ལོ་༡༠༠༢། ཟླ་བ་༠༥། ༡༡ ཉིན་
ཕུག།

ཡང་གསུམ་པ།

སྒྲོལ་དཀར་རྩེ་མོ།

བལ་ཡུལ།

མུ་མཐའ་མེད་པའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདྲི་ཡི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་
སོ་སོར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་མཚོན་སྲིད་སྐྱད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་
ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དེ་ཡང་དེད་ཅག་ཆགས་འཛིགས་ལ་ཉེ་བའི་བོད་གངས་ཅན་སྒོངས་ཀྱི་
བོད་མི་ཚོར་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ལའང་
ངོམས་སུ་ཚོག་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཁྲད་ཚོས་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོལ་གྲུང་ཡིན། བོད་མི་རིགས་འདི་ཡང་མི་
རིགས་དུ་མའི་ཁྲོད་ནས་ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བརྗོད་པའི་བརྗོད་གཤམ་ཆེན་ཞིག་
དུ་གྱུར་ཡོད་ལ་སྤྱིར་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ནི་མི་རིགས་དེར་མེད་དུ་མི་རུང་
བའི་ལག་ཆ་དོ་མ་ཞིག་ཡིན། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བུམ་ན་བོད་མི་རིགས་
ཀྱང་དེ་བས་ཉམས་མི་སྲིད། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་སྐྱད་སོང་ཆོ་མི་རིགས་ཀྱང་རིམ་བས་ཉམས་འགོ་
བཙུག་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལས་དངོས་ར་འསྐྱོད་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེད་ཅག་གསལ་གཅིག་གི་བོད་རིགས་སྤུན་
སྒྲུབ་ཡོངས་དང་སྐྱུག་པར་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིན་དེ་བཞིན་ཉམས་སྐྱད་མི་འགོ་
བའི་ལམ་ལ་སྒྲོགས་ཏེ། ཀུན་གྱི་མཐོང་རྒྱུད་མེད་པར་དེས་པར་དུ་གསལ་ནས་དང་གསལ་ཆེ་དོན་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩི་
དགོས་པ་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དེ་གསལ་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་
བོད་མི་རི་རིའི་སྐྱུག་སྤོང་དུ་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་ལས་འགན་འཕེལ་དང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅངས་པའི་
ཞེན་ཁོག་དང་རྒྱན་འཛིན་ངང་ལ་བསྐྱུལ་དང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེན་ཐུན་པ་དང་ཆེས་
མཐོང་གཟི་བརྗོད་ཞིག་དུ་ཚོར་དགོས་ཡིན་ཡང་། དེང་གི་དཔེ་གསལ་གྱི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་བོད་

མི་འཕྲོད་ལྷན་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་མི་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་ཞེས་གྲིས་པར་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྲུལ་ཚོ་པོད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སོ་སོར་རང་ཉིད་
 ཀྱི་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྤྱད་སྲུང་སྲོལ་ལ་གཏང་བར་ལོ་རེར་སྐོར་འབྲུམ་མང་པོ་འགོ་གྲོན་བཏང་ནས་རྒྱལ་
 གླིང་གྲགས་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སླིབ་ལེན་པའི་སྐད་ཡིག་སློབ་བར་གཏོར་རྒྱུར་ཉ་ཅང་དར་སོ་ཚེ་ཞིང་སྤྲུལ་ཚོ་མི་
 རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པར་རྒྱབ་སྐྱོད་གྱི་གཞི་བཞིན་ཅིག་ལ་བཅིས་ཏེ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་པོད་
 མེད་དུ་དོར་ཅིང་ཡུལ་སོ་ལ་གོ་མས་གཤིས་སོགས་མི་ཤེས་པའི་ཁར་ཐན་པོད་སྐད་གཅོང་མ་ཞེས་ཀྱང་རྒྱག་མི་ཤེས་
 པའི་གནས་སྤྱི་ལྟར་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཕ་མ་མི་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་ཞེས་ཀྱང་དེར་སྲུང་འགོ་དཔུང་ལ་མང་པོ་ཞེས་བཏང་ནས་
 སླིབ་ལེན་པའི་སྐད་ཡིག་རྒྱར་འཁྲིད་བྱེད་མཁན་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པའི་དུས་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་ཁ་ཅོམ་
 མི་ཤེས་ཀྱང་ད་དུང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལ་སོགས་བཞེད་ཏེ་ཕ་མ་ལྷན་ཁྲུག་ཚང་མ་སྤྱད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་
 འབྲངས་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཤེས་པའི་གོ་མས་སློབ་པར་པེད་དག་སྤྱད་སྲུང་ནས་པོད་མི་རིགས་ལ་མཚོང་
 རྒྱུར་དང་སྤྱད་མེད་དུ་བཞག་ན་མི་རབས་རྗེས་མ་གང་འདྲ་ཞེས་ལ་འཕྲུར་རྒྱུ་རེད་དམ། དེར་རབས་དེད་ཅག་གི་སློབ་
 ཚོགས་ནང་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞེས་གྲིས་པར་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཟ་སྐད་འབྲུང་སྐད་སྐད་སོགས་མི་ཤེས་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་
 པ་ནི་དངོས་མཚོང་ལག་ཟེན་གྱི་ཡིད་སྐྱོད་ཤོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞེས་པེད་ལ་པོད་སྤྲུལ་ཚོ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 ཤེས་མཁན་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྤྱད་ཡོད་མཁན་གྱི་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་སོན་ཚུལ་ལྟར་ཞེས་ཚགས་རྒྱུར་ཕ་མ་དོ་
 བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁུན་ཞེས་པའི་དུས་ཤིག་ལ། ཕ་མ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མཛུགས་ལ་སྐད་ར་
 མ་ལུག་དང་ཚས་ལ་མ་གཞུགས་གྲོན་པར་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱི་པོད་སྐད་གཅོང་མ་ཞེས་པེད་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཐན་ཚོན་
 སྤྱི་འདྲ་ཞེས་ལའང་སྤྲུལ་ཚོར་ལ་རབས་བཟང་སློབ་དང་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་བེད་སློབ་དང་སྤྲུལ་པའི་གཏུག་ཡིན་ཅུང་ཞེས་
 འདོན་དག་སློབ་རྒྱུར་ཅག་རིགས་སྤྱབས་འགོ་ཅོམ་དང་ཞལ་ལག་གི་མཚོན་པ་སྤུལ་ལུགས་སོགས་རྒྱུར་དུས་ནས་གོ་མས་
 གཤིས་ཤེགས་པོ་ཞེས་འདོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྦྱོང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་བག་ཚགས་ཟབ་པོ་ཞེས་ཡོད་
 རྒྱུ་དེས་ཅན་རེད། དེ་དང་མཚུངས་དམིགས་བསལ་གྱི་དེད་ཅག་པོད་མིའི་སློབ་ཚོགས་ནང་བྱེད་མེད་ཚོའི་རང་གཤིས་
 རི་ཉམ་རྒྱུར་དང་ཉ་ཅང་དོ་ཚ་སློབ་པོ་ཞོ་ནར་ཡིག་མ་བསྐྱེད་པར་རང་ཉིད་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་དུས། དེར་མཚན་
 རྒྱན་གྲགས་དང་བྱ་དག་འཛོམས་རྒྱུ་ཞོ་ནར་མ་ལྟོས་པར་སློབ་པའི་བྱེད་མེད་དང་སོ་རབས་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་དཔུང་པ་མཉམ་
 གཤིབ་ཀྱི་ཐོག་བཟང་པོའི་ལེགས་བྱ་གང་ལའང་བསྐྱོད་རྒྱུར་འབད་བཅོན་དང་ད་རྒྱ་ཉམས་སྤེལ་དུས་སྤྱབས་འདི་དང་
 འདས་ཟེན་པའི་དེད་ཚོའི་མས་པོ་ཚོ་མནར་གཅོད་དང་ལྷུ་གཞེས་ལྷུང་དང་ལྷུང་བཞིན་པའི་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་པོད་འཕེལ་གྱི་ཚེད་དུ་པོད་མི་ཡོད་སྲུང་ནས་ཕན་ཚུན་

འགྲོ་མེད་དང་ཞིབ་འདུག་ཐ་ན་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆས་གོས་གཙང་མ་ཞིག་དང་བོད་གཞས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་
 སྲིགས་སུ་འདྲེ་ཞིག་གི་སེམས་ནང་བོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྗེན་གསོན་པོ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་ཟབ་ལོ་ཞིག་བརྒྱན་ཐུབ།
 སྲིག་གཞུང་ནི་མི་སྲིགས་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོང་བའི་སློབ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ལ་འོད་སྣོད་བཀྲ་བའི་དུས་རབས་འདྲིའི་ཁྲོད་
 རང་རེའི་མི་སྲིགས་འདྲི་ཉིད་སློབ་སློབ་མི་སྲིགས་གཞན་དང་འདྲེ་བར་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་སྤྲད་བའི་འོས་འགན་དང་དུས་རབས་ཀྱི་གནད་བའི་བྱ་བཞག་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་
 སློབ་ཀྱི་དང་སྲིག་གཞུང་ལ་སྤྲད་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཕོད་མི་དབུལ་ཐོངས་དང་དུ་སྤྲུག་གཅིག་ཕུའི་འོས་འགན་མ་ཡིན་
 པར་བོད་གདམས་ཅན་སློངས་ཀྱི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་སྲིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུག་དུ་བབས་པའི་འགན་ཁྲི་ཞིག་དང་མི་སྲིགས་
 འདྲི་འཕེལ་རྒྱུ་ཡོང་བའི་འགན་ཚུ་ཡིན་ལ་མི་སྲིགས་དེ་ཉིད་ས་སྤྲོད་འདྲི་ན་གནས་ཐུབ་པའི་གཞི་རྩ་འང་ཡིན། དེར་
 གི་ཆར་སྤྲད་སྤྲོད་མཁེགས་རྒྱུང་མང་དག་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྤྲུག་གཞི་ཡང་རྒྱལ་སྤྲིའི་དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་
 བླ་ར་བཏང་ནས་མ་འོངས་པར་བོད་ཡིག་བེད་སློབ་ཐོན་པར་བསམས་ནས་མི་སྲིགས་གཞན་གྱི་སྤྲད་ཡིག་ཤེས་པར་
 ཉ་ཅང་སློབས་པ་བྱེད་མཁེགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མྱིང་པའི་སྲིག་གཞུང་ཇི་སྲིད་མཁེགས་ཀྱང་རང་སྤྲད་ཀྱི་རྒྱ་དག་གི་སྤྱི་
 ཅམ་ཐོན་པའི་གདམས་ཟུག་དེ་སྲིགས་ཀྱི་བོད་མི་སྲིགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཇི་སྲིད་མཚོན་ཐུབ་པལ། དེར་སངས་སྤྲུག་མང་དག་གཅིག་
 གིས་སོ་སོའི་སེམས་སྤྲོན་མཆེད་དང་སློབས་པའི་བར་ཡིག་འབྲེལ་བྱེད་སྐབས་དབྱིན་ཡིག་བེད་སློབ་བྱེད་པ་ལས་བོད་
 ཡིག་ཐོག་གཏོང་ཡིག་སྤྲུས་དག་ཅིག་འབྲི་མི་ཤེས་པ་དང་སེམས་འགའ་ཞིག་རང་གི་གཞུང་ལ་གལ་ཆེའི་རྩ་ལྷན་ལྷན་
 སྲིགས་སོགས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་འབྲི་པ་ལས་བོད་ཡིག་ཐོག་འབྲི་ཤེས་མཁེན་ནི་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་
 ནི་ཚོན་སྲིག་དང་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཆེ་བས་ཡིན་ཡང་སྤྲོད། འོན་ཏེ་མི་སྲིགས་ཤིག་གི་སྤྲད་ཡིག་དང་སྲིག་གཞུང་
 མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་ན་རང་མི་སྲིགས་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་དང་སྲིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་ཐོན་པར་སྤྱི་མྱིང་པའི་
 སྤྲད་ཡིག་དང་སྲིག་གསར་གྱི་ཤེས་ཡོན་གཅིག་ཕུར་མགོ་གཡེངས་པ་ཡིན་ན་ནམ་ཞིག་བོད་མི་སྲིགས་འདྲི་རྩ་བརྒྱུག་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ་དེར་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྲུག་གཞི་ཡང་ཁ་པར་ཐོག་སྤྲད་ཆ་ཤོད་
 སྐབས་སེམས་ལོ་ཆེས་དབྱིན་སྤྲད་དང་རྒྱ་སྤྲད་བལ་སྤྲད་སོགས་སྤྲད་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་བསྐྲུས་བྱས་ནས་བེད་སློབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་སྤྲུག་གཞུང་མང་དག་ཅིག་གི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་གི་ཐ་སྣང་དང་བརྟེན་དག་མི་ཤེས་པ་དེས་བོད་པ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་ལ་གཞོན་སློབ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བཟོས་ཏེ་རིམ་པས། ང་ཚོས་རང་སྤྲད་ལ་མཐོང་རྒྱུང་དང་
 སྤྲད་ཐོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བོད་སྤྲད་དེ་མཚུངས་པོ་བཅུ་གས་སེམས་པ་ཤེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་དང་མཐར་བཏོད་མི་སྲིགས་འདྲི་
 ཡང་སེམས་ལུགས་ཐོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ད་ལྟའི་ངེད་ཅག་བོད་མི་ཚོ་རྩ་བོར་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ཟང་ཟིང་

འདི་དང་བསྐྱེད། རང་གི་སྐད་ཡིག་འདི་ཡང་ཉ་ཅང་ཉག་སྐབ་འདིར་ཐོད་མི་ཡོངས་ནས་སྐྱབས་འཇུག་དང་རྒྱུ་
སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་ལ་ཟད། རང་ཉིད་ཐོད་མི་ཞིག་ཡིན་སྲིད་སྲིད་ཁོར་ཡུག་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་ཀྱང་སོ་སོར་རང་ཉིད་
ཀྱི་མི་རིགས་མན་ཚུན་རང་སྐད་གཙང་མ་བོད་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེར་སྐྱུར་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་མི་གནད་འགག་གཤམ་ཆེན་
ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པ་བོད་མི་ཀྱན་གྱིས་སྐོད་གཡིང་མེད་པ་བྱེད་རྒྱ་མི་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ལ། ད་དུང་
ནམ་ཉན་ཞིག་ཏུ་ས་མ་ཚོས་དགོང་དྲོད་དུས་ཚོད་དང་གྲུང་གསེང་ཡོད་ཚད་ལ་བརྟན་འཕྲིན་ཁོ་ན་མ་གཞིགས་པར་བྱ་
ལྷག་ཚོར་རང་གི་སྐད་ཡིག་རྒྱར་འཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་བརྟན་འཕྲིན་སོགས་བརྟན་ཡང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་འཕྲིན་ལེ་ཚན་རེ་བརྟན་སྐབ་ན། དེའི་ནང་ནས་ལེགས་ཆ་ལེན་ཡང་དང་རང་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་
སྐྱོད་སྐྱེད་ས་སོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། དེར་དུས་ཀྱི་ས་མ་དང་སྐྱབས་གྲུ་མང་ཆེ་བ་སྲི་རྒྱལ་གྱི་སྐོག་བརྟན་
དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོག་བརྟན་རྒྱུན་མཐུན་འབྲེལ་ཚན་སོགས་ལ་ལྷ་རྒྱར་བྱེད་འཚོལ་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་གྲུའི་སྐོག་
ཚན་འབྲི་སྐྱེད་ས་ལ་དོ་སྐྱེད་མེད་པར་སྐོག་བརྟན་དེ་ཚོ་ལྷ་ཡས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤོར་ཆོ་གལ་ཆེའི་དོན་ཆེན་ཞིག་སྐྱབས་རྒྱུར་
འབྲས་ཤོར་བྱིན་པར་བཅིས་ཏེ་སྐྱབས་གྲུ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་རྒྱར་ཡས་དེ་དགོ་ཅན་གཅིག་གྲུའི་འགན་འཁུར་ཞིག་ཏུ་བཅིས་
པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ས་མ་དོ་བདག་སྐྱུ་ཡིན་ཡང་སྐྱབས་གྲུ་ཚོས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྐྱེད་ཡོད་རྒྱུར་བྱེད་སྐོར་སྐོར་ཚོགས་ཤིག་སྲི་ལ་སྐབ་ན། མི་རིགས་ཀྱི་སོན་རྩ་ཡག་པོ་ཡོད་མིན་ལ་བྱུང་
པར་སྐྱབས་ཡོད་ལ་སྐྱབས་པར་དེ་ཚོའི་སྲི་ཚོགས་ནང་གི་བྱུང་མེད་ཚོས་སྐོར་བ་གྲུའི་སྐབས་སྐྱུ་གོ་སྐབས་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་
ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་དུ་སྐྱེད་ས་ནས་བསོ་སྐྱེད་དང་དག་རྩལ་འབྲན་བསྐྱུར་རྩེད་སོ་སོགས་ལ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་
ཉུང་ཉུང་ཡིན་དུས་སྐོར་བ་གྲུ་གང་ཡའང་སོ་སོ་མཉམ་བཞེས་ཀྱི་འབྲན་བསྐྱུར་མ་ཡིན་པར་སྐོར་བ་སྐྱབས་ཀྱི་སོ་ཚོར་དམིགས་
བསལ་གྱི་འབྲན་བསྐྱུར་ཞིག་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེས་བྱུང་མེད་ཚོའི་སེམས་ནང་སྤྱིར་སྐོབས་རང་བཞིན་གྱི་སྐོབས་
པ་སྐྱེད་པར་ལྷུང་མེད་ཚོའི་ཡང་གང་སྤྱིའི་ཐང་ལ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་སྲིས་སྐྱོར་བ་གྲུ་ཐོན་པའི་རྗེས་
ལ་འང་བྱུང་མེད་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཕྱོད་གི་ཐོག་ནས་སྐབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བཞག་སྐྱབས་ལམ་ལུགས་ཡང་སོར་བས་ཚོའི་
ཁོད་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ལས་གི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་གིས་ཆར་སྐོར་བ་གྲུའི་ནང་དུ་རྩེད་སོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ཏུང་སོ་སོ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་བྱུང་མེད་ཚོས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་ཆ་སྤྲིན་པའི་གཤིས་ཀ་དེར་ཡིབ་བསྐྱེད་ནས་
འབྲན་བསྐྱུར་གང་ཡའང་ད་ཤོར་གྱི་ཁོ་ཤོར་གྱི་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད་ལ་དེ་བས་སྤྱིར་སྐོབས་ཡོད་པ་ཉུང་
ཉུང་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་དེ་ཚོའི་སྲི་ཚོགས་ནང་དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཡས་དང་
སྐོབ་སྐྱབས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་རིག་གཅིག་རྐང་འཛིན་ཐོག་བསྐྱོད་སྐབས་དེ་ནི་དཔེ་མི་སྤིད་

པའི་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་དང་ཆབས་གཅིག་དེར་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ལྷོ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་
ཡོད་ཅེད་སྐྱེ་བུ་ལྷོ་ས་དགའ་ལོས་པའི་སྐྱེད་དེབ་སྲོལ་ས་བསྐྱིགས་དང་དེར་དུས་ཀྱི་ཆིག་གོ་གའི་གཞས་སྐྱ་ཚོམ་རྒྱ་
དང་མི་མང་ཚང་མས་དགའ་ལོས་པའི་དགོད་བོའི་གཏམ་སྐྱེད་དང་པོད་སྐྱད་ཀྱི་སྐོག་བརྟན་སོགས་བརྗོ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན་སྐྱེ་བུ་ལོར་ཡང་སེམས་བྱུགས་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེད་དུ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཡོད་སྲིད་ཕན་ཐོགས་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེས་རེད།

དེར་སང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་དག་ཅིག་ལ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དང་རིག་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་
ཐོག་བསྐྱོད་སྲིད་མཐོ་སྐོབ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ཚོ་བོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
སྐྱིད་ཚོད་ལྷན་གྱི་མཐོ་སྐོབ་ཁབ་བསྐྱུན་པ་དང་སྐོག་སྐྱད་ཀྱི་དྲ་བའི་ཐོག་དུ་དབྱིན་ཡིག་ནང་ལེ་ཚོན་གང་ཡོད་པ་བཞིན་
བོད་ཡིག་ཐོག་བསྐྱུར་ཐབས་དང་སྐོག་སྐྱད་ཀྱི་དྲ་བ་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་སྐྱུག་གོགས་བརྗོ་བ་སོགས་སྐྱེ་བུ་ལྷོ་ས་
དགའ་ལོ་ཡོད་ཅོད་རང་བཞིན་གྱི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་ཀྱི་དང་། སྐྱི་གླིང་པའི་སྐྱད་ཡིག་རྒྱ་
ཚོད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་གསར་འགྲུར་ཡོད་པ་བཞིན་བོད་སྐད་ཐོག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་གསར་འགྲུར་མགོ་སྐོད་
དང་དྲ་དུང་རྒྱུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་བོད་སྐད་ཐོག་བྱུགས་འདོད་རེ་སྐྱེ་བུ་གྱི་སྐྱེ་བུ་གཞས་ཀྱི་ལེ་ཚོན་དང་དམིགས་བསལ་
གྱི་དུས་ཆེན་ཁབ་ལ་སྐྱེ་བུ་ལྷོ་ས་ཕམ་བཞེ་བ་མཚོན་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེ་ཚོན་དང་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་སྐྱུན་
མཚེད་ནམས་ལ་མཛོད་བཅའི་བཅེ་བ་ཟབ་ལོ་མཚོན་པ་མ་ཟད་གཉེན་ཉེ་ཚོའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་
རེད་ལ། སྐྱེས་ཚོད་ལྷན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ཐོག་བོད་མི་རང་གིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་པའི་
སྐོག་བརྟན་བརྗོ་རྒྱ་དང་བརྟན་འཕྲིན་སྟོན་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅོད་གིས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ལ་དེས་ཡོད་བཞིན་པའི་སོན་ཙུ་ནམས་
ལ་མ་འོངས་པར་སོ་སོ་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འི་སེམས་བྱུགས་དང་སྐོབས་པ་ཚོད་མེད་ཅིག་
སྐྱེར་རྒྱ་མི་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད་ལ་སྐོག་བརྟན་མི་གཞན་གཞོན་སྐྱེ་བུ་ཞིག་གི་དགའ་ལོས་པའི་ལེ་ཚོན་ཞིག་ཡིན་
སྲིད་དེའི་ཐོག་ནས་དེད་ཅག་ཚོའི་རིག་གཞུང་ལ་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཡོད་བ་དང་ཆབས་གཅིག་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་
པོ་ཞིག་སྟོན་བྱུང་བུ་ཡིན། དེས་མ་ཟད་སྐྱེས་ཚོད་ལྷན་པའི་བོད་ཡིག་གི་ཚོམ་ཡིག་དང་སྐྱེད་དེབ་སྐྱེད་དག་སོགས་
འབྲི་བ་པོ་ལ་རང་གི་སྐྱི་ཚོགས་ངོས་ནས་མཚོར་ཆེན་བྱས་སྐྱི་སྐྱེས་ཚོད་ལྷན་པའི་བྱ་དགའ་སྐྱོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་
ཀྱི་འབྲི་བ་པོ་དང་མ་འོངས་པའི་སྐོབ་སྐྱུག་ཚོར་ཡང་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་བརྟན་བྱུང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དེད་
དུས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་བེད་སྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ལ་ལེ་ཚོན་མང་པོ་ཞིག་ཐབ་བྱུང་ན་བོད་མི་
ཚོས་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་བརྟན་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་འདི་མི་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོར་རྒྱུར་

ཕན་ཚུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཤིང། དེང་སང་སྤྱི་ལུ་མང་དག་ཞིག་ལ་ཚོས་ཀྱི་དོན་དང་ཚིག་ཁག་པོ་ཡོད་པར་
བརྟེན་སྤྱི་ལུ་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་བྱུང་བ་ལྟ་མེད་ཅང་ཚོས་དཔེ་མི་རྣམས་ལ་ཞིག་དེང་དུས་ཀྱི་གོ་སློབ་པའི་མིང་ཚིག་དང་བདེ་
དག་ནང་བསྐྱུར་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཡོང་བཞིན་པའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཙམ་ཚོས་དོ་སྣང་དང་ཉན་འཛོག་ཡོང་བྱུར་ཡང་
བག་ཆགས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་མིན་ལ་དཔེ་སྤྱི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་དོས་ནས་གཟིགས་སྐྱོད་དང་འོས་
འགན་ཆེན་པོ་དེ་འབྲས་བུ་དང་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱི་ལུ་མང་དག་ཚོས་ཚུམ་ཡིག་དང་སྤྱི་ལུ་མང་དག་སོགས་སྤྱོད་པ་
ཀྱི་དེབ་གང་མང་ཞིག་འབྲེལ་སྤྲོད་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ། རང་དབང་གི་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཚོ་བཞིན་པའི་བྱུང་མེད་
ཚོས་རང་དབང་གི་གར་སྤྱོད་པ་བྱུང་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་མི་
ཉམས་གོང་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་བྱུང་མེད་ལེགས་སྤྱོད་འཕར་མ་ཞིག་སྤྱི་ལུ་མང་དག་དང་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཙམ་
ལ་དྲན་རྟེན་གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མོ་མཚོན་པ་མ་ཟད། དེ་བས་སེམས་བྱུང་གསལ་དང་སྤོབས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་པའི་དགོངས་
བཞེས་དང་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་བརྒྱན་བྱུང་ནི་བོད་སྤྱི་ནང་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཅམ་ཟན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
པའི་ནམ་ཡང་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁུར་ཞིག་ཡིན་པར་ཚང་མས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇགས་བྱུང་མེད་པའི་སྤོབས་
གི་བརྒྱན་ཡོད།།

སྤོབས་ཀྱི་ཁག་ནས་ཡིན་པའི་ཚུམ་ཀྱི་ཡང་རིམ།

**བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤོབས་བྱུང་རིག་གནས་དང་། དེ་དང་སྤོབས་གཏོང་བའི་ཐབས་ཐད་བོད་རིགས་བྱུང་མེད་
ཚོའི་འོས་འགན་དང་བྱེད་སྤྱོད་གས།**

ཡང་དང་པོ། ལྷན་ལྷན་མཚོ། སྤོབས་སྤོབས་བོད་ཀྱི་མ་སྤོབས་

བོད་ཡུལ་སྤོབས། མདོ་དཀའ་མཚོ་སྤོབས་ཅི་ལོ་ལོ་སྤོབས་སྤོབས་དང་དཔལ་ཡོན་གཉིས་ལྟུང་གི་ལྷན་ལྷན་
ཅིག་ཡིན་ལ། རབ་དགར་གངས་ཀྱི་རི་བོ་སྤོབས་སྤོབས་མང་པོས་ཡོངས་སྤོབས་ལྟུང་བའི་ཡུལ་སྤོབས་དེ་ལྟ། ལྷན་འཕགས་
རང་བཞིན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་གི་རིག་གནས་དང་གོམས་སྤོབས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིང་བཅིངས་ཡོད།

དེང་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཞི་མི་རིགས་ཤིག་གི་དོ་སྣང་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དུས་རབས་
ཉེར་གཅིག་ནང་འཛོམ་སྤོབས་གི་ལྷན་ལྷན་གང་སར་ཚོན་རིག་པས་གདེང་འཛོག་སྤོབས་པའི་རིག་གནས་གལ་ཆེ་ཞིག་

ཆགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོའི་སྲིད་སྲོལ་གསུང་གི་རང་དབང་གཞན་ལག་ཏུ་ཤོར་ཟེན་པའི་བོད་ཡུལ་འདིར་ལོ་ངོ་རྒྱ་
 བར་ཅམ་བརྒྱད་པའི་རིང་རྒྱ་མིས་མི་རིགས་མཐོང་རྒྱུ་དུས་བརྟེན། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་ངོར་འགྱུར་བཞིན་པའི་
 དབང་གིས། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་དང་བསམ་སྡོད་ཉམས་དམས་སུ་སྒྲིལ་པ་བཅས། མདོར་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 ལོ་ངོ་རྒྱུང་རྒྱལ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་རྒྱུ་བ་ལ་སྲོལ་གསུང་ཡོད། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གྱིས། བོད་མི་རིགས་
 འདི་ཉམས་རྒྱུད་ས་ཡར་ལངས་རྒྱུ་དང་། མི་རིགས་རང་གི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་རིག་གནས་སྤང་སྦྱོབ་དང་དར་འཕེལ་
 གཏོང་དགོས་པ་ཞི། རང་རེའི་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་རྫོག་ཏུ་མེད་པའི་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཏུ་འཁུམས། ང་ཚོ་རང་མི་
 རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་། ཚོས་ལུགས་དང་མོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་དམ་འཁུལ་འོན་ཏེ་ཡིན་ལ། ཁྱད་
 པར་དུ་གཞིས་བྱེས་ཁོང་གི་བྱུང་མེད་ཚོས་གང་ལྟར་རང་གི་རིག་གནས་དར་འཕེལ་གྱི་བྱ་གཞག་ཐོག་ལག་རྗེས་ཅི་ཞིག་
 འཛོག་རྒྱུ་དང་། རེ་འབོད་ཅི་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་དང་ཚོའི་མིག་མདུན་དུ་ལྟག་པའི་དྲི་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
 འདྲན་ཚིག་

༡ བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུར་བཤད་པ།

འཇམ་གླིང་འདིར་བྱུང་དོས་ལ་དེ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་རྣམ་སྤངས་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཁམས་
 དང་མོས་པ་རྣམས་ཚོགས་ཡོད་ན་ཡང་། འདིར་རྣམས་སུ་བབ་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་མི་རིགས་རང་དོས་ནས་རང་གིས་
 བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རིང་རྒྱུན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིགས་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་
 ཀྱིས་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚོས་ལུགས་པོན་ཚོས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་།
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་མི་འདུ་བ་གསུམ་གྱི་འདས་རྒྱུན་དུ་མས་བྱུང་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་པ། དེ་
 ཡང་བོད་ཀྱི་ནང་བརྟན་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་དར་བ་ནས་བརྒྱུད་ལྟེ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་བརྟན་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་
 མ་ཟད། ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།

དེ་བས་ན། ངའི་ཚུམ་ཡིག་འདིའི་ནང་བརྟན་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་ལ་གོ་དགོས།

རི་རྣམ་དུ་ཡོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་ནི་རྒྱུས་བུ་སྤེར་ཞིག་གི་སེམས་ཁམས་འདུལ་སྦྱོང་གྱི་དེ་
 རྒྱ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཐད་ནང་བརྟན་གྱི་ཕན་ཞིང་གཞོན་པ་གང་མེད་ཅེས་གསུངས་
 པ་རྣམ་པོ།

པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་ནི་དེང་འདིར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཀུན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བཙུག་ཡོད་ཀྱིང་།
པོད་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོམས་ལུགས་འོག་རྒྱ་མི་མང་པོ་གནས་སྐྱེར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས། པོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་། རྒྱ་
ཡིག་བཅས་ཉེན་བཞིན་ཉེན་ཁ་དང་ཉམས་ཉེན་གྱི་གནས་སུ་འགོ་བཙུག་ཡོད་ལ། དེ་བས་ང་ཚོའི་པོད་རིགས་སེར་རྒྱ་སྐོམ་
སུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རོ་རྒྱང་ནམ་པོ་བྱེད་དགོས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིམ་གཞི་དང་ཕ་ས་ནམ་སྐྱེད་བྱེད་གོས་པ་ནི་སྐྱོ་མ་
དགོས་པ་ཞིག་རེད།

པོད་མི་རིགས་འདི་རོ་མ་རིགས་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་ལ། དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར། དེང་རབས་ཅན་ནས་
འཛམ་གླིང་ཅན་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་འགྲུར་འགྲོས་འོག ང་ཚོའི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་སྤྱོད་གས་དེའི་
རྗེས་མ་ཟེན་པར་རྫོགས་སྤྱོད་སུ་ཁ་སྤྱོད་ས་ནས། ཉམས་ཆགས་ལ་གདོང་གཏད་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འདིར། ང་ཚོས་པོད་
རིགས་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གལ་གནད་རང་བཞིན།

པོད་རིགས་བྱུང་མེད་རྣམས་དག་ཅིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་རིན་ཐང་ངོས་
ཟེན་རྒྱ་དུ་ཅང་གལ་ཆེ་ལ། སོ་སོའི་རིག་གནས་ལ་རྒྱུང་རྒྱས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་ན། ད་གཟོད་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་ས་
ཐུབ། པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་གི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་དོ་རྒྱང་བྱེད་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ལ།
ངས་རྫོས་ན། དེང་འདིར་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཐད་ཀྱི་གནད་དོན་ཆ་ཤས་ལྷིང་རྒྱུད་དང་། ཡི་གེ་རེད་འདུག ཅུ་བའི་རང་
ཅག་གི་བདག་དབང་རྒྱ་ལ་ཤོར་ཟེན་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་དུང་རང་ཅག་ནི་པོད་རིགས་ཡིན་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། དེ་བས་
རིག་གནས་རྒྱུད་འཛིན་ནི་རྒྱད་ཡིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། རྒྱུད་དང་། ཡི་གེ་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་དཀྱིལ་སྤིང་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་
ཚོའི་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་འགྲུབ་འདི་མ་འགྲུར་པ་ཡིན་ན། ད་གཟོད་
རིག་གནས་རྒྱུད་འཛིན་དང་དར་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པས་ན། ང་ཚོའི་མི་རིའི་རིམ་སྐྱེད་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་གཤིས་
སྤྱོད་དང་འདྲ་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱ་འབད་དགོས་ལ། པོད་མི་རིགས་ཟེར་བའི་ཕྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལོ་མ་པོ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་གལ་
ཚོག་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱལ་གཅེས་བསམ་སྒོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བབས་པའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡང་བརྒྱབ་
དགོས་པེས།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་རིགས་རང་གི་སྐྱོ་ཀླན་གྱི་བྱ་སྤོང་ལ་བརྟེན་སྲུང་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དགོས་པ་ནི་བྱ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་
ཀྱི་མགོ་འཇུག་སེལ་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་སྤོང་དོན་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་གི་དོས་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་སྐྱེད་
གསོ་དང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་བྱ་རྒྱ་ནི་འགན་འཁུར་གཏེ་ལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པའོ། སྐྱབས་བཅོལ་
པོད་མི་རེ་རེ་འཕྲིན་པོད་མི་སེལ་ལྟུག་གི་དགའ་སྐྱབས་མཁུན་ཚབ་པ་ཞིག་གཞན་མེད། འཇུག་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོང་དུ་སོ་
སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱོང་ཡིག་སོགས་བྱུང་སྟེ་ལ་གཏང་སྟེ། ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་འདི་སྟེ་ལ་
དགོས་པ་ནི་གཏོ་ལ་དུ་མེད་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་བ་ཐབས།

བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་གོ་མས་འགྲོས་ཟབ་མི་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་སོ་སོའི་རིག་གནས་ལ་སྤྱི་གསལ་དོར་བཅུད་ལེན་དང་རིག་གནས་བརྒྱུད་སྟེ་ལ་ཡང་བྱས་ཐུབ། ང་
རང་ཚོའི་བོད་རིགས་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་དོས་ནས་བཤད་ན་གཞན་དོན་དེའི་ཐད་འགན་འཁུར་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཡོད།

བོད་རིགས་བྱུང་མེད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱོ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་གི་བྱུང་སྟེ་ལ་བྱུང་མཁུན་གྱི་དཔུང་ཁག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལྟར་སྟེ།
བོད་མི་རིགས་ལ་གཞི་ལྡན་སྤྱི་བྱུང་སྟེ་ལ་མཁུན་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་བོད་རིགས་ཁམས་གཙང་
ཞིག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་འབད་འབྲངས་བྱ་དགོས་པེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེད་གཟོད་ང་ཚོའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
རིག་གནས་འདི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་རྩ་ལ་ལ་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད།

མ་གཞི་བྱུང་མེད་ཟེར་བ་ནི་བྱི་མ་གཞི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། བྱི་མ་ལས་ཁོ་ནར་མགོ་
འཁོར་བ། ལས་ཀ་ཙམ་ལ་བྱུང་རྩ་ལ་ལྟན་པ་ཙམ་གྱི་གལ་ཆོག་ བྱུང་མེད་ཚོས་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་སྐྱེས་ཏེ་རིག་
གནས་ཤེས་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་སྟེ་ལ་མཁུན་པོས་སྐྱུངས་བཅོལ་གནང་བ་བརྒྱུད། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་རིག་གནས་གོ་མ་འགྲོས་
བྱས་ཐོག་རང་ཉིད་འབྲས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།

འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱུན་སྟེ་ལ་བྱུང་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཆབས་ཆེན་ལག་རྗེས་
འཇོག་ཐུབ། དེ་བས་དེང་སྐབས་ཨ་མི་དགོན་པ་འགས་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་དགའ་བཤེས་གཏོང་
རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གཏོང་གནང་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱབས་པ་རེའི་སེལ་ལ། ཡང་དེང་འདིར་བོད་རིགས་བྱུང་མེད་ཤེས་ཡོན་ཅན་པ་
ཚོའི་གསལ་གྱི་བོད་སྐྱབས་བྱི་མ་སྤོང་དུ་འཇོག་ལ་མེད་བཅུན་བསྐྱེད་དང་། ད་དུང་རྒྱ་རི་རི་མ་པོ་ཆེ་མ་ཡུམ་སོགས་བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་བྱུ་གཞན་གསོ་མཚན་རྗེས་སྐྱོང་མེད་བཞག་ཡོད་པར་ཚང་མས་གཅིག་གྱུར་གྱི་དོས་འཇོན་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞུང་

འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁམ་ཚོས་ཀྱང་རང་གི་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་འཕེལ་བྱ་རྒྱུ་ཕྱག་སྐྱོལ་བསམ་བཞེས་དགོས།

དེད་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་གྲོན་གོས་། རིག་གནས་། མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་དར་སོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ཚབ་བརྒྱུར་གྱི་དྲིལ་པས་ན། རྣམས་འདིར་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་རྒྱུན་གོས་སོགས་དར་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དེ་ཅང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་ལེན། དེ་བས་པོད་རིགས་སྐྱེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་བོན་རྒྱ་དང་། འབྲུང་ས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་གདན་འདོག་པ་སོགས་ནི་སྤྱང་བྱའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཅིག་རེད་ལ།

མ་ཟང་པོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཁྲོད་ནས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དར་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ནག་གི་བྱུང་མེད་ཚོས་ཀྱུན་སྡོད་ཚད་གཞིར་(བརྗེ་བྱ་གསུམ་དང་། སྤྱང་བྱ་བཞི་ཟེར་རྩ་བུར་) པོད་རིགས་བྱུང་མེད་ཚོས་སློབ་མ་དཀར་མོར་དད་གུས་བྱས་ཏེ། རང་ལུས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བསམ་སྒོའི་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་ནི་པོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་འབྲུད་དུ་འཕགས་པའི་བསམ་སྒོའི་རིག་གནས་འདི་བཞིན། ང་ཚོའི་མི་རབས་ཡང་རྒྱན་དུ་བརྒྱུད་སླེལ་གྱི་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ང་ཚོའི་པོད་ཀྱི་སྐྱེས་མ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱལ་ཐབས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བཞག་རྣམས་ཁྲོད་དུ་དེས་པར་དུ་ཞུགས་གནང་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བྱ་བཞིག་བརྒྱབ་དགོས་སྲིད་དམིགས་འདེན་ཡོད་ཚད་པོད་རང་གི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་སློབ་འདོན་དང་སྐྱུལ་འདེད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་ལ། བྱ་བའི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཆགས་ཡོད།

མཐུན་བརྒྱུ་མས།

དེང་འདིར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དུས་རབས་སླེད་ཀའི་གཞི་རིང་ལ་བྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱིས་གཏོར་སློབ་དང་། དམའ་འཁེབས་ཁྱེད་གསོད་བྱས་པའི་རྣམས་ཀྱིས། གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ད་ཆ་འཚོ་གནས་ཐུབ་མིན་གྱི་ཉེན་ཁར་ཐུག་འདུག།

དེར་བརྟེན། རང་འདི་བཅའ་བྱོལ་པོད་གཞུང་གི་དོས་ནས་སོ་སོའི་རིག་གནས་སྤྱང་སྐྱོབ་ཐབས་དཀའ་བ་ཁྱེད་བསད་ཀྱིས་འབད་འབྲངས་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ང་ཚོ་རང་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ལོས་གྱིད། པོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲེལ་བས་ཀྱང་རུང་། ང་ཚོའི་པོད་རིགས་རྣམས་ཟན་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་ལྟར་ལེན་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྒྱུར་དར་དང་། གསོན་ལུགས་ལེགས་སྤྱོད་ཐུབ་ལ། དེ་ནི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བརྒྱུ་བས་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་མིའི་གཏམ་དཔེར་མི་ལ་འདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་ན་ས་སྤྱོད་བྱ་བར་དཀའ་བ་མེད་ཅེས་

པ་ལྟར། བཅོན་པོའི་འོད་སྤོངས་ལྷན་ལས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་དུ་གྲངས་ཏེ། ང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་རྒྱ་བས་
ཆེན་འདི་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལུས་བཞག་རིན་ཐང་དང་རྣམ་ཡིག་བཅས་སྤྱང་སྦྱོབ་དགོས་
ལ། དེར་རང་ཅག་པོད་མི་ཚང་མས་སློབ་གཉེན་མཐུན་གྱི་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས། མཐའ་དོན་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་སར་
གནས་པའི་པོད་མི་ཚང་མ་གཉེན་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལངས་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་། མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་
འཇུག་འཇུག་རང་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཁ་སྤྱོད་གས་ཤིག་བཅའ་དགོས་པའི་བཞད་མ་དགོས་སོ།།

ཡང་གཉིས་པ། རྒྱ་བཟང་ཆོས་འཛོམས། རྩ་སྤོང་བོད་བྱིས་སློབ་ལྷན།

༡། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྣམས་ལྷན་ཡིག་གསུམ་ཞི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཤིག་མཚོན་ཆེད་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་རྩ་
བུ་སྟེ། མི་རིགས་ཤིག་འཛོམས་ཐུབ་པའི་སྲོག་རྩ་ཡང་ཡིན། ཡང་སློབ་དེད་ལེ་འཇུག་ཅིག་ལྟར་འབྲུག་གི་དུས་
རྒྱུས་འདི་ལ་རང་རེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྣམས་ལྷན་ཡིག་གསུམ་གྱི་འཇུག་ལམ་ཆེན་དུ་གྱུར་ཡོད་པའི་གོར་མ་ཆག

རེད་ལ། གངས་སྤུག་ནི་འུ་ཅག་ལས་འབྲུངས་བས།
གངས་རྫོངས་ཀྱི་མགོན་ནི་འུ་ཅག་ལས་གཞན་སུ་ཞིག
མི་རིགས་ལ་ལ་རྒྱ་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞེན་ཁོག་གི་ཁྲག་དྲོན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཁོང་དུ་མི་འཁོལ་བ་ཅི།
བུད་མེད། གངས་རྫོངས་ཀྱི་མ་ཡུམ།
མཐོ་རྒྱང་འདི་ནི་འཛོམས་སྤོང་གོང་བུ་འདིའི་སྤོང་ང་ཚོས་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་བཞིན།
འདི་ལྟ་མཐུད་དུ་འཛོམས་ཐུབ་པའི་ལག་རོགས་ཀྱང་ང་ཚོ་བྱེད་དགོས།
རྣམས་ལྷན་ཡིག་དུ་མ་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། རང་གི་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་ཅོད་ཆ་ཡིན། ཞེས་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་
ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པས། དེང་གི་དུས་སུ་བོད་པའི་བཅོན་པོའི་སྤོངས་སྤྱོད་ཆོག་མཚན་ལྟར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
དང་རང་རེའི་རྩ་ཆེན་ཡུལ་རྣམས་དུ་གསལ་པའི་པོད་རྣམས་སྤོང་བའི་ཆོས་སྤོང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡིན་པས། འདི་ནི་བོད་པའི་
གཞན་སྤོང་ཆོད་ང་ལྟར་ལྷན་
ཟེན་ཐུབ་པའི་གནས་སྤོང་ལྷན་ལྷན་སྤོང་བཞིན་ཡིན།

ཡར་རྒྱས་ཏེ་ཅང་སྤྱི་མཐོན་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡིའི་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཉེ་དོར་དང་ཐེ་ཐུན་ལ་
སོགས་པའི་བྱུང་མེད་ཚོས་དཔེ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གོས་ཡིད་དབང་འབྲེག་པ་ཅི་ཞིག་གྱོན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་
བྱམ་ཚོས་ལད་ལྷོས་བྱེད་པ་ནི་མིའི་ལད་ལྷོས་ཀྱིས་བྱས། བྱིའི་འདུག་མ་མེས་འཆོགས། ཞེས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་མཐར་
ཁྱད་ཕན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འགྲུར་རྒྱུ་ནི་ཉག་ཅིག་སྟེ། དེ་བས་རང་ཉིད་གྱོན་ན་ལུས་ལ་སྐྱིད་པ་དང་གཞན་གྱི་མིག་ལ་མ་
དུའང་མཛེས་པའི་ཕྱུ་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་གྱོན་ཆོ། རང་རེའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུ་ནི་འཛོལ་
བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་པ་ཉག་ཅིག་སྟེ། འདི་ནི་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ལ་བདག་འཛོལ་བྱེད་པའི་གཞི་རྩར་ཡང་ཡིན།

བྱུང་མེད་ཞིག་ཡིན་པ་ཆ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་པལ་མོ་ཆེ་ནི་སྤྱི་གྲུའི་ཨ་མ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཇི་སྲིད་ཟ་སྤངས།
སྲོད་སྤངས་གསུམ་བསྐྱེད་མཁའ་གྱི་ཨ་མ་འང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆེས་ཐོག་མ་དེ་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་
ཡིག་ཚོས་སོགས་ལ་དོ་སྤངས་དང་དགའ་མོས་མི་བྱེད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། སྤྱི་གྲུ་དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་ཞིག་བརྒྱུ་
མཁའ་ཏེ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྲིད་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཚོས་རང་དེའི་རིག་
གཞུང་ལ་དོ་སྤངས་མ་བྱེད་ན་དེ་སྲིད་དུ་རིག་གཞུང་ཉམས་རྒྱུ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁའི་བཞེད་པ་ནི་སྤོངས་མེད་ཡིན།

དེར་བཞེན་སྲོག་སྤྱོད་ཏུ་ཅག་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐར་གསལ་བར་སྤྲོད་པའི་བོད་ཀྱི་བརྩེ་ཆེན་རིག་གཞུང་དེ་མི་
ཉམས་རྒྱུ་བྱེད་པར་ང་ཚོ་བོད་པའི་བྱམ་ཚོ་རེ་གཉིས་རེའི་སེམས་སུ་དུས་ནམ་ཞིག་ན་གངས་སྤྲོད་ས་སོན་ཅི་ཞིག་གི་ཨ་
མར་གྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ནས་དར་བའི་ཚོས་དང་སྐད་ཡིག་གོ་མས་སྲོལ་བཟང་པོ་
རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་རེའི་ལག་ལེན་འབྲེར་བ་ཞིག་དམ་དུ་བཅའ་སྟེ། རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་གཞི་རྩར་དུ་
གྱུར་བའི་སྤྲུལ་རྟགས་སོགས་ལེགས་པར་སྤྲོད་བཅོལ་བྱེད་དེ། འདི་རྒྱུན་ནས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤོངས་གཉེར་ལུ་
དག་ཞིག་བྱེད་དེ། དེ་དག་མི་རབས་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ང་ཚོར་འགན་ལྗིད་པོ་ཞིག་ཡིན།

བོད་སྤྱི་གྲུ་ཞིག་གི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་རྣམས་གལ་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་ཡིན་མེད་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཨ་མ་ཞིག་
ལག་ལ་རག་ལས་ཡོད། སྤྱི་གྲུ་སྤྲོས་པ་ནས་དེ་ལ་བོད་སྐད་བརྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་སྤོངས་བྱ་ཡང་བོད་པའི་སྤོངས་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྤོངས་
སྤོང་བྱེད་བརྒྱུ་རྒྱུ་དང་། བྱིམ་དུ་འགོ་ལུགས་འགོ་སྤངས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གོ་མས་སྲོལ་བཟང་པོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་གྲུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་བོད་པའི་བྱུགས་འགོ་ལུགས་ཤེས་མཁའ་ཞིག་གྱུར་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་རེད། འདི་ལྟར་
བོད་པའི་སྤོངས་མ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་གྲུ་རིགས་མཉམ་འདེགས་ཞིག་གནང་ཆོ་མ་འོངས་བོད་འདུགས་རྒྱུན་བྱེད་མཁའ་གྱི་
སོན་ཅི་ཆེས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོ་མས་སྲོལ་མི་ཉམས་རྒྱུ་ནི་འཛོལ་དང་ཉམས་པར་སྤྲོད་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་སྤོངས་མི་
དགོས།

མདོར་ན་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་པོད་པའི་བྱང་མེད་ཚོ་ལས་འབྲུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་ང་ཚོ་བྱང་མེད་ཚོས་
འགན་ལུས་ཡང་དག་ཞིག་བཞེས་སྟེ། རང་འདོད་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ན། དེ་སྤྱིར་རང་གི་ག་
ལས་ཆས་པའི་པོད་གསར་འཛུགས་བསྐྱུན་བྱེད་མཁན་གྱི་སོན་ཚུ་རྣམས་ལ་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་པར་
རང་ཉིད་དོས་ནས་སློབ་ཐུབ་ལ་དེ་སློབ་དགོས་པའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱང་སྦྲར་བ་བྱ་བའི་ལུས་པ་ཡང་ལྡན། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་
དམན་ནི་ཐ་སྟོན་ཚམ་ཞིག་ལས་དོན་དོས་སུ་མི་རིགས་ཤིག་འཚོ་བརྟན་བྱུང་བའི་ཚུ་བཞི་ང་ཚོ་བྱང་མེད་ཚོ་ཡིན་པ་དུས་
དྲག་ཏུ་སེམས་ཁོངས་སུ་རྒྱུད།

ཡང་གསུམ་པ། པརྒྱ་གཡུ་སྒྲོན། མ་སུ་རིག་ཏན་སྒྲོབ།

པོད་མིའི་རིག་གཞུང་བརྟན་གནས་ཆེད་བྱང་མེད་རྣམས་ནས་ཞལ་འདེབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བུ། ཐོག་མ་དེར་གསུ་
མོས་ད་ལྟའི་བརྗོད་གཞིའི་གཏིང་རུམ་ན་མ་བཞོན་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བདག་ཅག་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་
འཛིན་བྱ་བ་བརྗོད་ན། ང་ཚོ་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་རང་གི་སྒྲ་མེད་པའི་སྐད་ཡིག་པོད་ཡིག་དང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆས་གོས་སུ་པ་དང་འབྲུད་དུ་འཕགས་པའི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་
ལུགས་སྲོལ་དེ་རྣམས་ནི་མདོར་ན་རང་ཅག་པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཡིན། ང་ཚོའི་ཁ་དཔེ་ཚམ་མིན་པར་དོས་སུ་
བདེན་དཔང་དུ་བྱ་བྱོལ་ལ། རིག་གཞུང་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་ཚུ་ཡིན། ཞེས་པ་རིག་གཞུང་ནི་ཇི་འདྲའི་གལ་གནད་ཆེ་བ་
ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག།

ང་ཚོ་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་བརྟན་གནས་སུ་གནས་པ་ཞི་ང་ཚོ་པོད་མི་སོ་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་
པ་སྒྲིམ་དགོས་པར། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་གཞི། པོད་མིའི་རིག་གཞུང་བརྟན་གནས་ཆེད་བྱང་མེད་
རྣམས་ནས་ཞལ་འདེབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བུ། ཞེས་པ་འདིར་གཞིགས་ན་དེ་རིང་གསུ་མོར་རང་ཉིད་བྱང་མེད་ཞིག་ཡིན་པའི་
ཆ་ནས་རང་གི་རིག་གཞུང་བརྟན་གནས་ཆེད་བྱང་མེད་རྣམས་ནས་ཞལ་འདེབས་གང་བྱ་བུ་པ་རྣམས་འབྲི་རྒྱུ་དེ་གོ་
སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་སྙམ་པའི་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ངའི་སྒྲིག་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་ལྟར་ཤོར། གཙོ་བོ་ང་ཚོ་བྱང་མེད་རྣམས་
ཀྱིས་རང་གི་རིག་གཞུང་དེར་ཞལ་འདེབས་བྱ་བུ་པ་ལ་གོ་མ་པ་ཐོག་མའམ་གནད་འགག་ཆེ་གོས་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་རོ་སྣང་དང་གཞེན་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་
རང་གི་རིག་གཞུང་དེར་གཞེན་བརྟེན་བཞིག་ལྡན་གྱུར་ན་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་འདི་སྟོབས་ལྡན་ཀ་པ་ལྟ་བུ་བརྟན་པོར་གནས་
པ་ནི་གདོན་མི་ཟ། ང་ཚོ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གཞེན་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ནས་རང་རིག་གཞུང་དེར་དོས་སུ་སྤྲུག་བརྟན་པ་ཞིང་

འདེབས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཞུགས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དེང་དུས་ཉེར་གཅིག་གི་དེར་དམིགས་ན་ང་ཚོ་བྱུང་མེད་རྣམས་དེ་འདྲའི་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་གཤེད་བཞིན་
པ་རྒྱབ་སློབ་ཀྱི་གཞིན་མ་དང་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཞེས་དམིགས་སུ་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གྱུར་
ཟེན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དེང་དུས་ང་ཚོས་བདེན་དཔང་དུ་མ་ཐོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་རྒྱགས་ཤིག་བརྗོད་ན་ང་
ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱུང་མེད་ཚོས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་གོས་བབ་ལྟ་བུ་པ་བཞེས་མཁམ་ཏེ་ལམ་ཅུ་བརྒྱལ་དུ་གྱུར་ཟེན་
ལ། གལ་ཏེ་རེ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡང་མཚོམས་རེ་ཚོས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་ལམ་ཆེ་བ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་གོས་
ཚེན་ཟང་ཟེང་དེར་གཤེད་བཞིན་གདའ། རྩོམ་མོང་ཚོའི་པ་སྤྱེད་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔེད་དང་མ་བྲག་སྤོང་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་
རབས་བབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་སློལ་རྣམས་མི་དེང་དུས་དེ་འདྲའི་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགོ་བཞེས་འདུག། དེ་རྣམས་ང་ཚོ་བྱུང་
མེད་ཚོའི་རང་གི་རིག་གཞུང་དེར་གཅེས་འཛིན་མེད་པའི་ཞན་ཆ་ལྟེ་མོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོས་བྱ་
སྤྱོད་འདྲའི་རིགས་ལྷན་ལྷན་དུ་སྤྱིན་ན་རང་གི་རིག་གཞུང་འདི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་འགྱུར་པེས་ཡིན།

དེ་འདྲའི་སྤང་བ་ཅང་དམིགས་བསལ་ང་ཚོ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དོག་ཅུ་གཅིག་བསྐྱེལ་ཐོག་ངས་གོང་དུ་བརྗོད་
པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་རིགས་ལས་སློག་སྟེ་རང་རིགས་ཀྱི་ཆས་གོས་དང་སྐད་ཡིག་ ལྷགས་སློལ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་
དགོས་པ་རང་གི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་སེམས་ལ་བཅངས་གིང་དངོས་སུ་སྤྱག་བརྟེན་གྱི་ལམ་དུ་བཞུགས་
པའི་འབད་བརྩོན་གྱིས་དང་། དེ་ཡང་ང་ཚོར་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད། དཔེར་ན། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་
བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཞེས་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཕན་རྒྱབས་ཆེན་པོར་སྤང་གི་འདུག། ད་དུང་ཡང་ང་
ཚོ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རེ་གཉིས་ཤིག་བཅུགས་ཏེ་ལོ་རྒྱུའི་ནང་རེ་གཉིས་ཤིག་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་
ཚོགས་འདུ་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཏེ་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ན། ང་ཚོ་བྱུང་མེད་
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་པོད་རང་བཅོན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱག་ལས་བབ་མོ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་བསམ་པའི་བསམ་སློང་ཏན་ཏན་
འཆར་ཡང་འོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་གཞུང་ངམ་རང་བཅོན་གྱི་དོན་དུ་ལས་དོན་
དེ་ལྟ་བུ་སྟེལ་བྱུབ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་མི་སྤྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོས་བྱེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཚོ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་
ལས་འགན་ལྟེ་མོ་དང་ཇ་དྲག་ཞིག་དུ་འཁེལ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་བྱུང་མེད་རྣམས་ནས་སྤྱགས་བསམ་ནན་པོར་གནང་རོགས་
ཞེས་གུས་མོ་ནས་སེམས་པའི་གཏིང་རུམ་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ།

མཐའ་དོན་ཡགོང་ས་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་བྱི་ལོར་བཏན་པ་དང་བོད་རང་བཅོན་མཁྱོགས་ནས་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྤོན་
ལམ་ཞུ།

བྲིས་རྒྱུད། བསྐྱར་ཚུམ་

ཚུམ་པ་པོ། མར་ག་རྟ། ལྷལ་ལོར།
ས་ཏུ། ལྷོ་བཟང་བདེ་ཆེན།

དེ་མེ་མེ་ཆོ་ལྷོ་སྟོབས་ཆེ།
 ཁོང་ཚོས་ལྷུས་ལྷུགས་ཡོད་ལྷུ་བཏོན་ཏེ།
 ལུས་པོ་གྲག་ཅིང་ཐོང་ཕོལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟེག།
 ཁོང་ཚོས་འགྲུལ་སྐྱོད་གྱི་ས་ལ་རེག་ཅིང་ཞིང་ཁར་ས་བོན་འདེབས་ལས་དང་།
 འགྲུ་རིགས་སྟེ་འཕེལ་བྱེད།
 ཁོང་ཚོར་འགྲུར་མེད་གྱི་ཚོད་སེམས་དང་།
 ལྷུ་ལ་ཁའི་སྐྱུ་དབྱེད་ས་གྱིས་ཁོངས་ཡོད།
 དེ་མེ་མེ་ཆོ་དམ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་ལ།
 ཁོང་ཚོའི་འཕྲུག་བྱ་དོད་ཅིང་རྩལ་རེད་ས་གྱི་ལག་རྩར།
 འདས་རྒྱུན་དང་། འཕྲུ་རྗེས། བཙོང་མོགས་གྱི་རྗེ་མ་ལྷན་ཞིང་།
 ཁོང་ཚོར་སྙད་མེད་གྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཤོད་ལྷུ་ཡོད།
 དེ་མེ་མེ་ཆོ་ལྷོ་སྟོབས་ཆེ།
 ད་ཁོང་ཚོ་བཞིན་དེ་འདྲ་མེད་དོན་ཅི།



ནང་པ་ལ་ཁའི་རྫོང་རིང་།

མོར་གྱིང་། བྲག་གཡལ་བ་གངས་རྒྱ་ལོ།

སྤྱིང་སྤྱོལ་སྤུང་ལེད་ཁ་བའི་བཅུན་རྒྱུང་མ།
 རེ་བའི་སྤྱུ་བྱ་སྤོན་མོ་སྤྱུ་མ་ནས་བཟུང་།
 དད་འདུན་ལོ་མཚོ་འཕྱུར་བའི་སྤངས་སྤྱབས་གྱིས།
 འཕགས་པའི་ཞིང་དུ་གོམ་ཁ་དང་པོ་བསྐྱུར། །
 ཅལ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཟེ་མོ་ཡིད་ལ་བཅངས། །
 ས་ཡི་རེ་བ་ཡོད་ཚད་སེམས་སྤྱ་གཟིམ། །
 རྫོང་བྲག་ལ་བཞོས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས། །
 འཚོལ་སྤྱེགས་འགན་འཁུ་མི་མོ་སྤྱུ་ཏུ་བཏེགས། །

དགུན་གྱི་གང་ངར་རྒྱབ་མོ་གདོང་ལ་བསྐྱུས། །
 རྫོགས་སྤོམ་མནར་གཅོད་དལ་དུ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །
 ལ་ལྷང་འཕྲང་ལམ་རིང་མོ་རྫོག་པས་བརྗེས། །
 ལག་དམར་དྲག་པོའི་རྩི་དུ་རིམ་བཞིན་བཞུལ། །

ནང་པ་ལ་ཡི་གངས་ལམ་སྤྱེག་པའི་དུས། །
 མེ་མདའ་མིང་སྤྱུ་ས་ཞི་བདེའི་སྤྱིང་འཇགས་དཀོགས། །
 ཁྲག་དྲོན་དམར་པོས་ཁ་བའི་རང་མདངས་བསྐྱུར། །
 གཅེས་པའི་ཚོ་སྤོག་ནང་པ་ལ་རྩེར་ཟིམ། །

སྤྱིན་པོའི་མལ་ནས་བཞུད་པའི་བཅུན་རྒྱུང་མ། །
 ཁ་བ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་གཡོ་བའི་འདབ་སྤྱེ་ནས། །
 འཕྱར་མེད་བཞེས་གཉེན་དམ་པའི་སྤྱུ་ཡི་བརྒྱན། །

བྱི་ཡིད་ལ་ལྷ་ལེར་ཨི་ཤར་གྱི། །
 ཆོ་སྲོག་སྲུན་གྱི་འདབ་མ་མ་བྱུང་གོང་། །
 འཕགས་པའི་གཏུག་ལག་ཁང་བཟང་ཨི་མཇལ་ལགས། །
 དག་པའི་བཤེས་གྱི་གསུང་རྒྱན་ཨི་ཐོས་ལགས། །
 ཟབ་མེའི་ཆོས་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྟོགས་སམ་གྱི། །
 བྱིད་དང་རྗེས་སྐྱེས་མོགས་གྱི་གཅིས་པའི་སྲོག། །
 དེ་མེད་གངས་རིའི་དབྱ་ཅིར་ཐིམ་ན་ཡང་། །
 ལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ལ་རྒྱའི་དར་ཆེན་ཏེ། །
 བོད་གྱི་བྱང་བ་བཏེགས་པའི་རྩོམ་འཛིན། །

རང་པ་ལ་མོར་གདུང་སེམས་འཚུབ་ཉིན་ནས། །
 བྱིད་ཉིད་ཁེར་རྒྱུང་ལྷུས་པའི་སྤང་པའི་གམ། །
 བཟོད་མེད་ཡིད་གྱིས་གཏོར་བའི་བྲན་གདུང་རྣམས། །
 སྲུན་ཟླ་ཀུན་གྱིས་གང་སར་རིམ་བཞིན་སྲུན། །

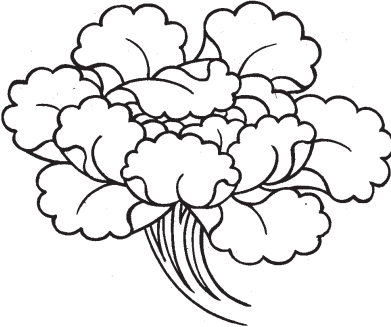
དཔུང་རོགས་དབེན་པའི་ཉམ་རྒྱུང་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །
 ལྷག་དང་མཆི་མས་བྱིས་པའི་དཔང་ཡིག་དག། །
 སྐར་ཡང་འཇོམ་སྤྱིང་ཁྲིམས་རར་འགྲེམ་པའི་གཏམ། །
 ཐོས་ཆོ་སེམས་གྱི་སྐྱོང་ལ་ཞི་བར་མཛོད། །

དུད་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་ཞུགས་པའི་སྲིན་འདྲེ་ཚོས། །
 ཉམས་རྒྱུང་ཆོ་སྲོག་ལན་མང་བཅོམ་པ་དང་། །
 སྐྱོ་ལས་ཆད་མེད་སླེལ་བའི་གདུག་རྒྱུབ་ཡོངས། །
 གདུལ་བའི་མཐུ་རྣམས་བཙོན་ཅིག་བདེ་གཤེགས་མ། །

ཉམ་ཚུང་བྱེད་དང་གདོང་དམར་གངས་མེད་ལྷོག། །
 བཙན་འཕྲོག་བྱེད་གཏེ་སྲིན་པོའི་ལག་དམར་ཀྱུན། །
 འདི་ནས་མི་འགོར་འཛིག་སྐྱེའི་བ་མོ་བཞིན། །
 ལྷག་མེད་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྒྱུག་པར་སྣོན། །

མ་བཙོས་སེམས་གྱི་དྲན་ཚོར་རྣམ་པོ་འདི། །
 མ་བསྐྱལ་བྱེད་གྱི་རྗེས་ལ་བྱི་བལྟས་ངང་། །
 མ་འོངས་འདི་བཞིན་འགོག་པའི་སྐྱགས་དུ་བཙམ། །
 མ་འགག་གྲོ་བའི་སྤྱག་ནས་དབང་མེད་གྲོལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ནང་པ་ལ་ཁར་རྒྱ་དམག་གིས་བཏོངས་པའི་བཙུན་མ་སྐལ་བཟང་ཙོར་མཚོ་དང་ཁོང་མོའི་རྗེས་སྐྱེས་
 ལྷན་ཐེམ་ལ་གདུང་སེམས་མཚོན་བྱེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༦ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མོར་གླིང་རང་ཤག་དུ་བྲིས་པ་
 དགེའོ།།



རྒྱལ་སྐོར་གྱི་དཔལ་པོ་ལས།

ཡང་ན་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད།

རིག་འཛིན་ཚོས་ཉིད།

རྒྱལ་སྐོར་ཞི་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་རབ་སྐྱེད་སྤེལ།
 དག་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་དོ་མཚར་མཚོགས་སྐྱེལ་པ་སྟེ།
 གང་སྐྱེ་མཛེས་བའི་ལས་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་ལ་མ་མཚེས་ཀྱང་།
 ཕུལ་བྱུང་མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དག་ལ་བརྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་བ་ཟད་ཕྱེད་ལ་སྟེ།

གང་གསུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱི་ཉིང་ཁུ་འཛིན་མའི་སྤོན་འདིར་ཡོངས་སུ་འབྱེད།
 སྐྱེད་འཕྲོམ་འགོ་བཅའ་ལུས་པ་ནམས་གང་གསུང་བཅུད་ལ་ཅི་གར་འོལ།
 གང་ཐུགས་གཟབ་མོའི་བསྐྱེད་སྤེལ་པོད་གྱིས་རིག་པའི་བང་མཛོད་དག་ཀྱང་ཁེངས།
 བཅེས་པའི་མེས་པོ་བྱེད་གྱི་མཛོད་འཕྲིན་སྤིད་གསུམ་སྤྲིད་པས་གཞལ་བར་དཀའ།
 ཡིན་ཡང་བསྟོན་པའི་ཚིག་སྤེད་འདི་ནི་མཛོད་བཟང་པ་མཐའི་སྤོན་ཡོངས་ལས།
 ལེགས་བདུ་ས་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ཟེགས་མ་འདི་ཡིས་བྱེད་གྱི་ཞབས་རྗེས་གསོན་པའི་བྱུལ།
 ཀུན་གྱི་མིག་ལ་དགའ་སྟོན་དགུས་སྤྲིད་འདབ་སྟོང་གཞོན་ཅུའི་མཚོད་སྤྲིན་དེ།
 ཡིད་མཁའི་སྟོང་ལས་རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་འདོད་དོན་སྤྲིན་པའི་སྐྱེལ་བར་བརྟེན།

ཡིན་ཡང་བསྟོན་པའི་ཚིག་སྤེད་འདི་ནི་མཛོད་བཟང་པ་མཐའི་སྤོན་ཡོངས་ལས།
 ལེགས་བདུ་ས་རྒྱལ་སྐོར་ཞི་བའི་ཟེགས་མ་འདི་ཡིས་བྱེད་གྱི་ཞབས་རྗེས་གསོན་པའི་བྱུལ།
 ཀུན་གྱི་མིག་ལ་དགའ་སྟོན་དགུས་སྤྲིད་འདབ་སྟོང་གཞོན་ཅུའི་མཚོད་སྤྲིན་དེ།
 ཡིད་མཁའི་སྟོང་ལས་རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་འདོད་དོན་སྤྲིན་པའི་སྐྱེལ་བར་བརྟེན།

དཀར་ཆག

༡ རྩོན་རློང་།	༡
༢ ཚོགས་གཙོའི་གཏམ་བཤད།	༩
༣ འགན་འཁུལ་ཕྱག་ཏུ་འཁྲུང་བའི་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད།	༥
༤ ཚེ་རིང་རློལ་དཀར་ལགས་སུ་བཅར་འདྲི།	༡༤
༥ བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་རྣམས་ཚོགས་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་འོག་སྤྱིན་བདག་བྱུང་བའི་ལས་རིམ་ཁག	༢༤
༦ བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་རིམ་བུ་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།	༢༧
༧ བོད་ཀྱི་འཚོམ་བཟོ་ཁང་གི་རྣམ་ཐོ།	༣༤

ཚོམ་ཡིག་ཁག

མཐོ་སློབ་དང་ལས་གནས་ཐོག་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཨང་ཐོབ་བྱུང་བའི་ཚོམ་

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ།

ཨང་དང་པོ། ཉེ་མ་མཚོ། ཞོར་རྒྱུང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་།	༣༧
ཨང་གཉིས་པ། གངས་རྩེ་མོ། ཞོར་རྒྱུང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་།	༤༤
ཨང་གསུམ་པ། རློལ་དཀར་རྩེ་མོ། བལ་ཡུལ།	༤༧

སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཡིན་པའི་ཚོམ་གྱི་ཨང་རིམ།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རློལ་རྒྱན་རིག་གནས་དང་།

དེ་དར་སྐལ་གཏོང་ཐབས་ཐད་བོད་རིགས་བྱད་མེད་ཚོའི་འོས་འགན་དང་བྱེད་ཕྱོགས།

ཨང་དང་པོ། ཡུར་བུ་མཚོ། རྩེ་ར་སྤུང་བོད་བྱིས་སློབ་གྲྭ།	༥༤
ཨང་གཉིས་པ། རློ་བཟང་ཚེས་འཛོམས། དེ་རྩེང་བོད་བྱིས་སློབ་གྲྭ།	༥༧
ཨང་གསུམ་པ། བརྒྱ་གཡུ་རྩོམ་། ལ་སུ་རི་གཏན་སློབ་གྲྭ།	༦༡

བྱིས་སྤྱོད། ལ་སུ་རློ་བཟང་བདེ་ཆེན།

ནང་པ་ལ་ཁོའི་དོ་རིང་། ཞོར་རྒྱུང་། བྲག་གཡལ་གངས་རྩེ་མོ།	༦༤
རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར། ཡང་ན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན། རིག་འཛོམ་ཚོས་ཉིད།	༦༧